

Родительский проект «Азбука счастливой семьи»

Семья — это начало и основа каждой жизни. В ней кроется залог благополучного будущего и психологического здоровья общества в целом. Именно поэтому так важно вносить вклад в укрепление семьи, традиционных семейных ценностей и развитие осознанности родителей.

Можно ли вырастить счастливых детей, не налаживая гармоничных отношений внутри семьи, не получая поддержки от близких людей, от общества? Вряд ли. Быть родителем непросто хотя бы по той причине, что перед ребенком взрослый всегда истинный. Такой, каким его сформировали генетика, среда, отношение собственных мам и пап, жизненный опыт, личные победы. Всем этим багажом нужно учиться управлять. Развивать родительские возможности, принятие и осознанность.

Что такое осознанность? Четкое понимание человеком своих целей, эмоций и управление собственными действиями в конкретный момент. Способность анализировать переживания и принимать во внимание чувства других людей, четко формулировать задачи и в любой ситуации контролировать себя. Осознанный родитель не идет на поводу у личных травм, негативных паттернов и бесконтрольных чувств. Он делает сознательный выбор: «Я хочу любить своего ребенка, я могу любить своего ребенка, и мне нужно любить его всю жизнь». Это простое и одновременно сложное решение. Но оно необходимо нашим детям.

Лучшее наследство, которое мы можем им передать, — это гармоничные отношения с собой, близкими людьми и окружающим миром. Такой капитал не обесценится со временем, его невозможно утратить. Он лишь вырастает в цене, переходя от детей к внукам и правнукам.

Цель проекта: организация взаимодействия семьи и ДООУ, оказание практической помощи родителям в вопросах развития и воспитания дошкольников, формирование осознанного отношения у законных представителей к семье и своим родительским обязанностям.

Задачи:

1. Наладить партнерские отношения **родителей** и педагогов, выстроить систему общения «равный – равному»;
2. Изучить контингент родителей ДООУ с целью раннего выявления и профилактики семейного неблагополучия и организации оказания всесторонней помощи **родителям** воспитанников;
3. помочь **родителям** в саморазвитии и воспитании детей.
4. Познакомить родителей с приемами ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми, вовлечь родителей в практику применения этих приемов.
5. Обеспечить доступность для родителей научно обоснованной, практической информации о приемах ненасильственного решения трудных ситуаций общения с детьми.

План проведения мероприятий

№п/п	Тема	Сроки проведения
1	Лекторий: «Почему важно единство матери и отца»	Август

2	Родительское собрание: «Какой фундамент у семейной системы»	Сентябрь
3	Тренинг: «Вовлечение родителей в партнерское взаимодействие с ребенком с использованием игровых технологий»	Октябрь
4	Лекторий: «Кризисы в жизни ребенка»	Ноябрь
5	Консультация: «Почему дети «Плохо» себя ведут?»	Декабрь
6	Родительское собрание: «Что такое «родительские Директивы» и как они влияют на Детей?»	Январь
7	Как сберечь психическое здоровье ребенка	Февраль
8	Цикл памяток «Осознанное родительство»	Март
9	Родительское собрание: «Что такое психологическая травма?»	Апрель
10	Распространение видеоуроков родителям дошкольников, используя платформу WhatsApp	В течение года

Ожидаемые результаты:

Итог работы - счастливые дети и уверенные родители, получающие радость совместного общения.

1. Повышение родительской осознанности
2. Увеличение количества семей с гармоничными моделями семьи и здоровыми детско-родительскими отношениями