

**Перспективное планирование работы на летний оздоровительный период 2020 года
инструктора по физической культуре Уразовой Г.Р. ДОУ№ 62 «Весняночка»**

- способствовать развитию физических качеств, двигательных (функции равновесия, координации движений) и индивидуальных способностей детей
- создавать условия для снятия утомления и повышения эмоционального тонуса детей, укреплять здоровье детей через закаливающие процедуры
- формировать интерес и любовь к спорту, физическим упражнениям, подвижным играм и здоровому образу жизни.

вид работы	июнь	июль	август
Работа с детьми.	<p>Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1. « Я живу в России! – спортивно - игровая программа 2. «По морям, по волнам» развлечение</p> <p><i>Физкультурное тематическое занятие «Непослушные мячи»</i></p>	<p>Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1. «Спортивная полянка» - игровая программа 2. « Поиск здоровья» - развлечение</p> <p><i>Тематическое физкультурное занятие «Ежик топал по дорожке»</i></p>	<p>Утренняя гимнастика ежедневно. ООД по плану <u>развлечения</u> 1. «Веселые старты» - игровой досуг 2. «Охотники за приключениями» - развлечение</p> <p><i>Физкультурное тематическое занятие «Добрый доктор Айболит»</i></p>
Индив. работа	В течение месяца по плану.	В течение месяца по плану.	В течение месяца по плану.
Работа с воспитателями.	<p>Консультация: «Наши лучшие друзья- солнце, воздух и вода». Изготовление пособий для двигательной деятельности на прогулке.</p>	Консультация: «Босиком от простуды и других заболеваний»	Консультация «Игры с мячом»
Работа с узкими специалистами.	<p>« Вперед за приключениями» - игра путешествие «В гостях у госпажа природы» - праздник юных эколояг «Много затей у наших друзей» - игровая программа</p>	<p>«Дерево загадок» - квест «Сабантуй» - национальный праздник «Праздник красок»- игровая « Приключение в страну сладкоежек» - игра путешествие</p>	<p>«Артисты - челнинцы» - концерт ко дню города «Пеппи в гостях у ребят»-игровая программа «Люблю тебя, мой Татарстан» - литературно- музыкальная программа</p>

Работа с родителями.	Индивидуальные консультации. Консультация: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!». Консультация: «Босиком от простуды и других заболеваний».	Индивидуальные консультации. Консультация: «Купание- прекрасное закаливающее средство»	Индивидуальные консультации. Консультация: «Упражнения для профилактики плоскостопия».
----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------