

«Согласовано»
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 62 «Весняночка»
Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №62 «Весняночка»
Г.Н. Файзрахманова
«29» августа 2024г.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Средняя группа №12 (4–5лет)

06.00 -06.20	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
06.20 - 08.15	Утренняя прогулка. Гимнастика. Возвращение с прогулки.				
07.50 - 08.25	Гигиенические процедуры .Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.45 – 9.00	Игровая самостоятельная и деятельность. Подготовка к ООД.				
ООД	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.45 – 9.05	8. 50 – 9.10	9.00 – 9.20	8.50 -9.10	9.20 – 9.40
	9.15 – 9.35	9.20 – 9.40	11.00 – 11.20	9.25 – 9.45	9.50 – 10.10
11.30 – 11.50					
10.02	Второй завтрак				
Прогулка.	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке				
	9.35 – 11.20	9.40 – 11.40	9.20 – 11.40	9.45 –11.40	10.10 –11.40
11.40 - 11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
11.50 – 12.20	Обед.				
12.20 - 15.00	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник.				
15.20 - 16.10	Спокойные игры. Гигиенические процедуры.				
16.10 – 16.40	Подготовка к ужину. Ужин.				
16.40 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.				