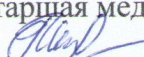



# Режим дня

«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова

«29» августа 2024 г.

Гибкий режим дня на холодный период

**КОНДОЛЕК РЕЖИМ**

(старшая группа №1)



6.00-6.20	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
6.20 – 8.10	Прогулка, утренняя гимнастика				
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак,				
	Подготовка к организованной образовательной деятельности, совместная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.40-9.00	8.40-9.20	8.40-9.00	8.40-8.45	8.40-9.00
	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ООД	9.00-9.25	9.20-9.45	9.00 – 9.25	8.45 – 9.10	9.00– 9.25 11.10 – 11.35
	9.40– 10.05	9.55 - 10.20	9.50–10.15	9.20 – 9.45	
		10.30- 10.55		9.55 – 10.20	
10.06	Второй завтрак.				
	Подготовка к прогулке. Совместная деятельность детей и взрослых. Одевание. Прогулка. ОО Д на прогулке				
	10.20-11.50	10.55-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	9.25-11.50
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, раздевание. Гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду. Обед				
12.30-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.05-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. Совместная деятельность детей и взрослых.				
15.20 - 16.25	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность.				
ООД	15.20 –15.45		15.20 –15.45	15.20 –15.45	15.20 –15.45
16.15 - 16.50	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.				
16.50-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход детей домой.				