


«Распыйм»  
62 нче «Яз кызы» балалар бакчасы  
өлкән тәрбиячесе  
 Г.В.Давыдова



**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ.**  
**Подготовительная группа №9 (6 –7лет)**

06.00 -06.15	Балаларны кабул итү, фильтр. Мөстәкыйль уеннар һәм бердәм эшчәнлек.				
06.15 - 08.15	Саф хавада йөрү. Иртэнге гимнастика, гигиена процедуралары				
08.15 - 08.45	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш.				
8.45 – 9.00 (8.45 – 9.15 - чәршәмбе)	Уенлы мөстәкыйль эшчәнлек. БББЭгә әзерлек.				
БББЭ	<i>Дүшәмбе</i>	<i>Сишәмбе</i>	<i>Чәршәмбе</i>	<i>Пәнәҗишәмбе</i>	<i>Жомга</i>
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.15 – 9.45	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.40–10.10	9.55 – 10.25	10.30– 11.00	9.40–10.10
	10.20 – 10.50	10.25– 10.55	10.35 – 11.05		11.40–12.10
10.12	Икенче иртэнге аш				
Прогулка.	<i>Урамга чыгарга хәзерләнү. Урамга чыгу. Киенү.</i>				
	10.50 – 12.10	10.55–12.10	11.05–12.10	11.00–12.10	10.10–12.10
12.10–12.20	Урамнан керү, чишенү, гигиена процедуралары, бердәм эшчәнлек, көндөзгә ашка әзерләнү.				
12.20– 12.50	Көндөзгә аш.				
12.50 - 15.20	Гигиена процедуралары, йокыга хәзерлек, йокы.				
15.20 - 15.30	Йокыдан тору. Гигиена процедуралары, организмны сәләмәтләндерү һәм чыныктыру. Төшке ашка хәзерлек. Төшке аш.				
БББЭ				15.30 – 16.00 16.10 – 16.40	
15.20 - 16.40	Шәхси, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар.				
16.40 – 17.10	Кичке ашка хәзерлек. Кичке аш.				
17.10 - 18.00	Саф хавада булу. Уенлы мөстәкыйль һәм бердәм эшчәнлек. Балаларны өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.				