

«Согласовано»

Старшая медсестра

Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

Т.Н.Файзрахманова

«28» августа 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период.

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

(группа раннего возраста №8, 1-2 года)

| | | | | |
|---|--|-------------|-------------|-------------|
| 6.00-6.30 | Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность | | | |
| 6.30-7.30 | Утренняя прогулка, прием детей | | | |
| 7.30-7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика | | | |
| 7.50-8.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | | |
| 8.00-8.30 | Завтрак | | | |
| Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности. | | | | |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность по подгруппам | | | | |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| 09.00-09.08 | 08.40-08.48 | 09.00-09.08 | 09.00-09.08 | 08.40-08.48 |
| 09.20-9.28 | | 09.20-9.28 | 09.20-09.28 | |
| 09.45 | Второй завтрак | | | |
| 09.28-10.50 | Подготовка к прогулке. Прогулка. | | | |
| 10.50-11.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | | | |
| 11.20-11.50 | Обед | | | |
| 11.50-12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | | | |
| 12.00-15.00 | Сон | | | |
| 15.00-15.30 | Пробуждение. Подготовка к полднику. Полдник. Подготовка к занятию, спокойные игры. | | | |
| 15.30-15.38 | Организованная образовательная деятельность по подгруппам | | | |
| 15.50-15.58 | | | | |
| 15.58-16.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину | | | |
| 16.10-16.30 | Ужин | | | |
| 16.30-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке | | | |
| 17.00-18.00 | Прогулка, уход детей домой | | | |

