

«Согласовано»
Старшая медсестра
Т.М.Гатауллина



«Утверждаю»
Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»
Г.Н. Файзрахманова
«28» августа 2023г.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ КОНДЭЛЕК РЕЖИМ

Подготовительная группа №7 (6 –7 лет)

06.00 -06.15	Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность.				
06.15 - 08.15	Прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.				
08.15 - 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.45 – 9.00	Подготовка к ООД. Совместная деятельность.				
ООД	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40–10.10 10.30 – 11.00	9.00 – 9.30 10.30 – 11.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.40-12.10	9.00 – 9.30 9.45-10.15 10.25-10.55
10.10	Второй завтрак				
Прогулка.	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Прогулка.				
	10.50 – 12.10	11.00-12.10	11.00-12.10	10.10-12.10	10.55-12.10
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
12.20– 12.50	Обед.				
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.20 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник.				
ООД			15.30 – 16.00 16.10 – 16.40		
15.20 - 16.40	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность				
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.				
17.10 - 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.				