

Режим дня

«Согласовано»

Старшая медсестра ДОУ №62

 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»

Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»

 Г.Н.Файзрахманова

«28» августа 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период

КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

(старшая группа №6)

6.00-6.20	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
6.20 – 8.05	Прогулка, утренняя гимнастика				
8.05– 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак,				
	Подготовка к организованной образовательной деятельности, совместная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.35-9.00	8.35-8.45	8.35-8.45	8.35-9.00	8.35-9.00
	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ООД	9.00-9.25	8.45-9.10 } 9.20-9.45 }	8.45-9.10 } 9.20-9.45 }	9.00 – 9.25 9.55 – 10.20	9.00– 9.25 11.25-11.50
	9.40-10.05	9.55-10.20	9.55 – 10.20		
10.04	Второй завтрак.				
	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.				
	10.05-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	9.25-11.50
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, раздевание. Гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду. Обед				
12.30-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Подготовка к полднику. Полдник. Совместная деятельность детей и взрослых.				
15.20 - 16.25	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность. Организованная образовательная деятельность.				
ООД		15.20 –15.45	15.20 –15.45	15.20 –15.45	15.20 –15.45
16.15 - 16.50	Подготовка к ужину. Совместная деятельность детей и взрослых. Ужин.				
16.50-18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход детей домой.				

