
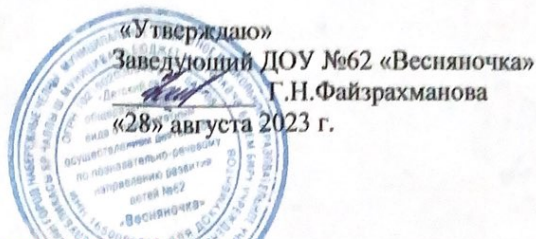


«Согласовано»
 Старшая медсестра
 Т.М.Гатауллина



**КОНДӘЛЕК РЕЖИМ
 ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**

Вторая младшая группа № 4 (3-4 года)

06.00-06.30	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
06.30-07.30	Утренняя прогулка.				
7.30- 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55- 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая самостоятельная деятельность	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.				
	понедельник 8.25-8.50	вторник 8.25-9.00	среда 8.25-9.00	четверг 8.25-8.50	пятница 8.25-8.45
ООД	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник 8.50-9.05 9.15-9.30	вторник 9.00-9.15 9.25-9.40	среда 9.00-9.15 11.10-11.25 (на прогулке)	четверг 8.50-9.05 9.15-9.30	пятница 8.45-9.00 9.10-9.25
9.52	Второй завтрак				
	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.				
	понедельник 9.30 – 11.15	вторник 9.40-11.15	среда 9.15-11.15	четверг 9.30-11.15	пятница 9.25-11.15
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, раздевание, гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду.				
11.35-12.05	Обед.				
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику.				
15.10-15.20	Полдник.				
15.30-16.05	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.				
16.05-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.				
16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.				