

«Согласовано»

Старшая медсестра ДООУ №62

Т.М.Гатаулина

«Утверждаю»

Заведующий ДООУ №62 «Весняночка»

Г.Н.Файзрахманова

«28» августа 2023 г.

Гибкий режим дня на холодный период КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

первая младшая группа №3(2-3года)

6.00-6.30	Балаларны кабул итү, фильтр. Мөстәкыйль уеннар һәм бердәм эшчәнлек.			
6.30-7.40	Саф һавада йөрү, балаларны кабул итү, фильтр.			
7.40-8.00	Иртәнге гимнастика, гигиена процедуралары.			
8.00-8.30	Иртәнге аш.			
	Мөстәкыйль уеннар һәм бердәм эшчәнлек. БББЭгә эерлек.			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-08.40	8.30-9.00
	БББЭ – төркемнәргә бүленеп			
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	08.40-08.50	09.00-09.10
9.20-9.30	09.20-09.30			09.20-09.30
09.50	Икенче иртәнге аш			
	Саф һавага чыгарга хәзерләнү. Саф һавада булу.			
09.30-11.10	09.30-11.10	09.10-11.10	08.50-11.10	09.30-11.10
11.10-11.20	Урамнан керү, чишү, гигиена процедуралары, бердәм эшчәнлек, көндөзгә ашга эерләнү.			
11.20-11.50	Көндөзгә аш.			
11.50-12.00	Гигиена процедуралары, йокыга хәзерлек			
12.00-15.00	Йокы.			
15.00-15.30	Йокыдан тору. Гигиена процедуралары, организмны саламәтләндерү һәм чыныктыру. Төшке аш хәзерлек. Төшке аш. БББЭгә эерлек.			
15.30-15.40	БББЭ – төркемнәргә бүленеп.			
15.50-16.00				
16.00-16.10	Шәхси, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар. Кичке ашга хәзерлек.			
16.10-16.30	Кичке аш.			
16.30-16.50	Гигиена процедуралары. Уенлы мөстәкыйль һәм бердәм эшчәнлек. Саф һавага чыгарга хәзерләнү.			
17.00-18.00	Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.			