«Согласовано»
Старшая медсестра ДОУ №62
_____ Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»
Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»
_____ Г.Н.Файзрахманова
«31» августа 2021 г.

КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Гибкий режим дня на холодный период
первая младшая группа №3 (2-3года)

6.00-6.30	*Балаларны кабул итү, фильтр. Мөстәкыйль уеннар һәм бердәм эшчәнлек.*			
6.30-7.40	*Саф һавада йөрү, балаларны кабул итү, фильтр.*			
7.40-8.00	*Иртәнге гимнастика, гигиена процедуралары.*			
8.00-8.30	*Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш.*			
	Мөстәкыйль уеннар һәм бердәм эшчәнлек. ББББЭгә әзерлек.			
Понедельник	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***
8.30-9.00	*8.30-8.40*	*8.30-9.00*	*8.30-9.00*	*8.30-8.40*
	ББББЭ – төркемнәргә бүленеп			
Понедельник	***Вторник***	***Среда***	***Четверг***	***Пятница***
09.00-09.10 *09.20-09.30*	*08.40-08.50*	*09.00-09.10* *09.20-09.30*	*09.00-09.10* *09.20-09.30*	*08.40-08.50*
09.54	*Икенче иртәнге аш*			
09.30-11.15	*Саф һавага чыгарга хәзерләү. Саф һавада булу.*			
11.15-11.25	*Урамнан керү,чишену,гигиена процедуралары , бердәм эшчәнлек, көндезге ашка әзерләү.*			
11.25-11.55	*Көндезге аш.*			
11.55-12.00	*Гигиена процедуралары, йокыга хәзерлек*			
12.00-15.00	*Йокы.*			
15.00-15.30	*Йокыдан тору. Гигиена процедуралары, организмны сәламәтләндерү һәм чыныктыру. Төшке аш хәзерлек. Төшке аш.ББББЭгә әзерлек.*			
15.30-15.40 **15.50-16.00**	*ББББЭ – төркемнәргә бүленеп.*			
16.00-16.10	*Шәхси,мөстәкыйль эшчәнлек,уеннар. Кичке ашка хәзерлек.*			
16.10-16.30	*Кичке аш.*			
16.30-16.50	*Гигиена процедуралары. Уенлы мөстәкыйль һәм бердәм эшчәнлек. Саф һавага чыгарга хәзерләү.*			
17.00-18.00	*Саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату. Ата-аналар белән әңгәмә.*			