

«Согласовано»
Старшая медсестра
Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»
Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»
Г.Н. Файзрахманова
«28» августа 2023г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
КОНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Подготовительная группа №2 (6 – 7 лет)

06.00 - 06.15	Прием детей. Самостоятельная и совместная деятельность.				
06.15 - 08.15	Прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.				
08.15 - 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.				
8.45 – 9.00	Подготовка к ООД. Совместная деятельность.				
ООД	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.15-9.45	9.00 – 9.30
	9.45 – 10.15	9.40-10.10	9.40 – 10.10	9.55-10.25	9.40-10.10
	10.25 – 10.55	11.40-12.10	10.25 – 10.55	11.45-12.10	10.20-10.50
10.08	Второй завтрак				
Прогулка.	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Прогулка.				
	10.55 – 12.10	10.10-12.10	10.55-12.10	1 подгруппа 10.25-12.10 2 подгруппа 9.55-11.30	10.50-12.10
12.10-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.				
12.20– 12.50	Обед.				
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.20 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику. Полдник.				
ООД				15.30-16.00	
15.30 - 16.30	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Дополнительная образовательная деятельность				
16.30 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.				
17.10 - 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.				