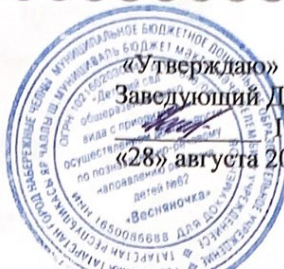


«Согласовано»
 Старшая медсестра
 Т.М.Гатауллина



«Утверждаю»
 Заведующий ДОУ №62 «Весняночка»
 Т.Н.Файзрахманова
 «28» августа 2023 г.

**КОНДАЛЕК РЕЖИМ
 ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**

Вторая младшая группа № 12 (3-4 года)

06.00-06.30	Прием детей. Игровая самостоятельная и совместная деятельность.				
06.30-07.30	Утренняя прогулка.				
7.30- 7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика				
7.55- 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая самостоятельная деятельность	Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.				
	понедельник 8.25-8.50	вторник 8.25-9.00	среда 8.25-8.50	четверг 8.25-9.00	пятница 8.25-9.00
ООД	Организованная образовательная деятельность				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 11.10-11.25 (на прогулке)	9.00-9.15 11.10-11.25
9.54	Второй завтрак				
	Совместная деятельность детей и взрослых Подготовка к прогулке. Одевание. Прогулка.				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.30 – 11.15	9.40-11.15	9.30-11.15	9.15-11.15	9.15-11.00
11.15-11.35	Возвращение с прогулки, раздевание, гигиенические процедуры, совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к обеду.				
11.35-12.05	Обед.				
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.				
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, оздоровительные и закаливающие процедуры. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к полднику.				
15.10-15.20	Полдник.				
15.30-16.10	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.				
16.10-16.40	Подготовка к ужину. Ужин.				
16.40-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Беседа с родителями. Уход домой.				