

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 16.10.17г по 20.10.17г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
				Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 16.10	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак												
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			7,13	6,08	14,05	12,05	69,40	54,65	428,17	348,07	0,14	0,14
	2 Завтрак												
707./04	Сок разливной	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	10,80	43,20	43,20	3,60	3,60
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	10,80	43,20	43,20	3,60	3,60
	Обед												
ТТК-424	Салат "Розовые щечки"	60	50	0,86	0,72	2,25	1,88	2,90	2,42	35,25	29,38	3,22	2,68
137/04	Суп картофельный с мясн. фрикад	200/25	150/25	7,00	6,60	5,02	4,54	12,14	9,18	124,00	106,00	8,96	6,72
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			24,26	23,21	16,20	14,12	108,21	84,72	662,32	494,00	12,98	10,09
	Полдник												
697./04	Молоко кипяченое	180	180	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	155	145	0,62	0,58	0,00	0,00	15,19	14,21	58,90	55,10	24,80	23,20
390./04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
216./04	Картофель тушеный	150	150	3,15	3,15	9,60	9,60	27,70	27,70	209,80	209,80	10,92	10,92
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			16,27	16,18	13,19	13,19	59,98	57,80	423,42	414,64	38,75	37,14
	Итого за день			52,97	50,78	47,94	43,86	257,30	216,88	1654,49	1397,29	57,93	53,43
	ВТОРНИК 17.10												
	Завтрак												
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			10,34	8,41	14,58	12,38	52,50	43,88	382,68	320,64	2,33	1,87
	2 Завтрак												
707./04	Сок разливной	170	170	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед												
612/04	Маринад овощной	60	50	0,48	0,40	6,00	5,00	5,76	4,80	78,96	65,80	3,06	2,55
124/04	Щи из свежей капусты с карт. со смет.	200/10	150/10	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
ТТК-324	Котлеты "Крепыш"	75	75	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
516./04	Макароны отварные	130	100	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			19,64	18,59	30,02	26,78	109,35	86,68	775,06	597,24	17,89	13,68
	Полдник												
697./04	Молоко кипяченое	200	180	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46

	Итого			5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	Ужин												
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	144	0,60	0,58	0,00	0,00	14,70	14,11	57,00	54,72	24,00	23,04
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			29,71	22,64	14,27	11,77	78,27	63,98	560,21	452,45	24,61	23,49
	Итого за день			65,59	54,95	63,87	55,43	260,22	213,65	1866,95	1508,51	50,96	44,90
	СРЕДА 18.10												
	Завтрак												
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			8,88	7,67	13,46	11,85	45,86	37,03	338,77	285,57	1,31	1,12
	2 Завтрак												
698./04	Кефир	180	165	5,40	4,95	4,50	4,13	7,20	6,60	90,90	83,33	1,31	1,20
	Итого			5,40	4,95	4,50	4,13	7,20	6,60	90,90	83,33	1,31	1,20
	Обед												
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,71	4,76
132./04	Рассольник "Ленинградский " на мясокостном бульоне со сметаной	200/10	150/10	2,88	2,25	4,25	3,32	16,35	12,76	115,21	89,92	12,83	10,01
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из чернослива	200	150	0,60	0,45	0,00	0,00	29,00	21,75	116,00	87,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			20,07	19,68	17,67	16,08	100,43	76,18	608,09	462,04	43,04	39,27
	Полдник												
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Крикет"	180/7	180/7	5,83	5,83	5,20	5,20	13,88	13,88	125,38	125,38	2,46	2,46
	Итого			5,83	5,83	5,20	5,20	13,88	13,88	125,38	125,38	2,46	2,46
	Ужин												
ТТК-730	Фрикад. рыбные "Капелька" с соус. томатн	50/30	50/30	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	150	3,00	3,00	4,80	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			12,06	12,01	10,64	10,64	41,35	40,15	316,60	311,62	21,73	21,72
	Итого за день			52,24	50,14	51,47	47,90	208,72	173,84	1479,74	1267,94	69,85	65,77
	ЧЕТВЕРГ 19.10												
	Завтрак												
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			15,28	13,39	17,74	15,90	52,32	43,82	430,08	371,94	2,33	1,87
	2 Завтрак												
707./04	Сок разливной	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	Итого			0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	Обед												
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	50	0,60	0,50	2,40	2,00	4,80	4,00	42,00	35,00	4,32	3,60
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			46,11	38,89	29,03	25,89	151,22	116,79	1034,31	788,84	12,77	10,25
	Полдник												
697./04	Молоко кипяченое	200	180	5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	Итого			5,90	5,31	5,00	4,50	9,90	8,91	108,20	97,38	2,73	2,46
	Ужин												

294/96	Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/30	100/50	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
	Итого за день			97,67	78,96	72,52	61,61	258,28	210,10	2064,28	1647,92	21,33	18,02
	ПЯТНИЦА 20.10												
	Завтрак												
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
303./04	Каша вязкая пшенная с тыквой маслом	200/3	150/3	6,82	4,37	7,99	5,99	45,69	34,27	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			12,60	9,64	16,45	14,04	70,45	55,30	460,60	374,14	2,99	2,38
	2 завтрак												
698./04	Кефир	180	165	5,40	4,95	4,50	4,13	7,20	6,60	90,90	83,33	1,31	1,20
	Итого			5,40	4,95	4,50	4,13	7,20	6,60	90,90	83,33	1,31	1,20
	Обед												
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,14	3,45
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	2,04	1,60	5,02	4,14	13,12	7,76	105,82	74,70	14,30	10,80
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			27,17	26,19	18,73	15,95	102,18	73,64	657,95	480,64	44,83	34,19
	Полдник												
697./04	Молоко кипяченое	180	180	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин												
	Десерт фруктовый "Банан"	160	160	2,40	2,40	0,00	0,00	18,90	18,90	108,73	108,73	11,91	11,91
541/04	Рагу овощное	180	150	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,50	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			7,78	7,13	15,34	12,85	54,38	49,73	414,29	370,70	21,45	19,84
	Итого за день			60,50	55,46	63,45	55,39	261,39	212,45	1838,75	1523,82	73,04	60,07