

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гагтарова Гаттарова З.З.
« *31* » *08* 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»
комбинированного
вида №55
«Шалунишка»
ИНН «*31*»
1650086511
Шагабутдинова Л.Ф.
« *08* » 2023 г



Режим дня в ДОУ группы раннего возраста № 8
(холодный период года)

№ 8 кечкенә яшьтәге (ясле) төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 7.55	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика			
7.55 – 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.25 – 9.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к ОД			
Образовательная деятельность: занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10	9.40-11.10
11.10 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, корригирующая гимнастика,			
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам				
15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
15.50-16.00		15.50-16.00		15.50-16.00
15.40 – 16.00 (вт,чт)	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)			
16.00 – 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.30 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаф Гаттарова З.З.

« *31* » *08* 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« *08* » *08* 2023 г



**Режим дня в ДОУ первой младшей группы № 1
(холодный период года)**

**№ 1 беренче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 7.57	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
7.57 – 8.27	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.27 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия в игровой форме по подгруппам				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.20-9.30
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
Второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15	9.40-11.15
11.15 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, корригирующая гимнастика			
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам				
15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
15.40 – 16.00 (пн) 16.00 - 16.02	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.02 – 16.32	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.32 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова З.З.
Гаттарова З.З.
« 31 » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.
Шагабутдинова Л.Ф.
« 08 » 2023 г



Режим дня в ДОУ первой младшей группы № 3
(холодный период года)

№ 3 беренче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика			
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.30 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	
Второй завтрак				
9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка				
9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20	9.40-11.20
11.20 – 12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, корригирующая гимнастика			
15.00 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Образовательная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам				
15.30-15.40	15.50-16.00	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
15.50-16.00		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00 - 16.04	Игры, самостоятельная деятельность детей			
15.30 – 15.50 (вт)				
16.04 – 16.34	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.34 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаггарова З.З.
« З » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»
комбинированного
вида №55
«Шалунишка»
ИНН « З » 08 2023 г
Шагабутдинова Л.Ф.



**Режим дня в ДОУ второй младшей группы № 9
(холодный период года)**

**№ 9 икенче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.00 – 8.32	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.32 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
8.32 – 8.50 (вт, чт)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15
9.25-9.40	9.15-9.30	9.25-9.40	9.15-9.30	11.00-11.15
Второй завтрак				
9.40-9.50	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
9.50-11.25	9.40-11.25	9.50-11.25	9.30-11.25	9.40-11.25
11.25 – 12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.05 – 15.05	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.05 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
15.30 – 16.06	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.06 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.35 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гагтарова З.З.

« 31 » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 08 » 2023 г



Режим дня в ДОУ второй младшей группы № 11
(холодный период года)

№ 11 икенче кечкенэлэр төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 8.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.00 – 8.34	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.34 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
8.32 – 8.50 (вт,чт)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	9.00-9.15
9.25-9.40	9.15-9.30	9.25-9.40	9.15-9.30	11.05-11.20
Второй завтрак				
9.40-9.50	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
9.50-11.30	9.40-11.30	9.50-11.30	9.40-11.30	9.40-11.30
11.30 – 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.10 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник			
15.35 – 16.08	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.08 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.35 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гагтарова 3.3.

« 31 » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 31 » 08 2023 г



Режим дня в ДОУ средней группы № 10
(холодный период года)

№ 10 уртанчылар төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)

6.00 – 6.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.30 – 7.52	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
7.52 – 8.37	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.37 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
10.40-10.50 (пн,чт)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
10.50-11.10	9.00-9.20	9.00-9.20	10.50-11.10	9.00-9.20
11.20-11.40	11.10-11.30	9.30-9.50// 10.00-10.20	11.20-11.40	9.30-9.50
Второй завтрак				
10.40-10.50	9.30-9.40	9.50-10.00	10.40-10.50	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
8.37-10.40	9.40-11.40	10.20-11.40	8.37-10.40	10.00-11.40
11.40 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
15.20 – 16.11	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.11 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.40 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова Гаттарова З.З.
« 31 » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»
Шагабутдинова Шагабутдинова Л.Ф.
« 08 » 2023 г



**Режим дня в ДОУ старшей группы № 2
(холодный период года)**

**№ 2 зурлар төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 6.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.30 – 8.02	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.02 – 8.40	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.40 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25 9.35-10.00 // 10.10-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.10-11.35	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.10-11.35
Второй завтрак				
10.00-10.10	10.00-10.10	9.25-9.40	10.00-10.10	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.30-11.45	10.10-11.45	9.40-11.00	10.10-11.45	9.25-11.45
11.45 – 12.30 11.35 – 12.30 (ср)	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	-
15.20 – 16.13 15.45 – 16.13 (пн,вт,ср,чт)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.13 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.40 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Paul Гаттарова З.З.

« 31 » 08 2023 г



Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 08 » 2023 г

**Режим дня в ДОУ старшей группы № 6
(холодный период года)**

**№ 6 зурлар төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 6.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.30 – 8.12	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.12 – 8.45	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
8.45 – 8.55 (ср.)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	8.55-9.20 9.30-9.55	9.00-9.25 9.35-10.00// 10.10-10.30	9.00-9.25 11.20-11.45
Второй завтрак				
10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05	10.00-10.10	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.10-11.55	10.10-11.55	10.05-11.55	10.30-11.55	9.25-11.55
11.55 – 12.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.35 – 15.05	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.05 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	-
15.50 – 16.18 (пн,вт,ср,чт)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
15.25 – 16.18 (пт)				
16.18 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова 3.3.

« 31 » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 08 » 2023 г



**Режим дня в ДОУ старшей логопедической группы № 4
(холодный период года)**

**№ 4 зурлар логопед төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 6.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.30 – 8.02	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.02 – 8.42	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.42 – 9.00 10.40 – 10.50 (вт) 8.42 – 9.05 (чт) 8.44 – 8.55 (пт.)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.00-9.25 9.35-10.00	10.50-11.15 11.25-11.50	9.00-9.25 11.15-11.40	9.05-9.30 9.40-10.05	8.55-9.20 9.30-9.55
Второй завтрак				
10.00-10.10	10.40-10.50	9.35-9.45	10.05-10.15	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.10-11.50	8.42-10.40	9.25-11.50	10.15-11.50	10.05-11.50
11.50 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.00 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
15.50-16.15	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	-
15.20 – 15.50 (пн) 15.45 – 16.15 (вт, ср, чт) 15.20 – 16.15 (пт)	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.15 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова 3.3.

« 31 » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Шагабутдинова Л.Ф.

« 08 » 08 2023 г



**Режим дня в ДОУ подготовительной группы № 7
(холодный период)**

**№ 7 мәктәпкә эзерлек төркемендә көндәлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 6.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.30 – 8.22	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.22 – 8.45	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.45 – 9.00	Игры, подготовка к занятиям			
8.45 – 8.55 (пн,чт)				
8.45 – 8.50 (ср)				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.55-9.25	9.00-9.30	8.50-9.20	8.55-9.25	9.00-9.30
10.50-11.20	9.40-10.10	9.30-10.00	9.35-10.05	9.40-10.10
11.30-12.00	10.20-10.50	10.10-10.40	10.15-10.45	11.30-12.00
Второй завтрак				
10.40-10.50	10.10-10.20	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
9.25-10.40	11.00-12.10	10.40-12.10	10.45-12.10	10.20-12.10
12.10 – 12.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.00 – 12.45 (пн)				
12.45 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
-	-	-	-	-
15.30 – 16.23	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.23 – 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.45 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

Согласовано:
 Старшая мед. сестра МБДОУ
 «Детский сад № 55 «Шалунишка»
 Гаттарова З.З.
 « 31 » 08 2023 г



Утверждено:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 55 «Шалунишка»
 Шагабутдинова Л.Ф.
 « 31 » 08 2023 г

**Режим дня в ДОУ подготовительной логопедической группы № 5
 (холодный период)**

**№ 5 мэктэпкэ эзерлек логопед төркемендә көндәлек режим
 (салкын вакыт)**

6.00 – 6.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.30 – 8.22	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.22 – 8.45	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.45 – 9.00 8.45 – 8.50 (пн,ср)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.20	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30
9.30-10.00	9.40-10.10	10.50-11.20	9.40-10.10	9.40-10.10
10.10-10.40	10.20-10.50	11.30-12.00	11.35-12.05	10.20-10.50
Второй завтрак				
10.00-10.10	10.10-10.20	10.40-10.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.40-12.15	10.50-12.15	9.20-10.40	10.20-12.15	10.50-12.15
12.15 – 12.50 12.00 – 12.50 (ср)	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.20 – 15.35	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
-	-	-	-	-
15.35 – 16.25	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.25 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.50 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			

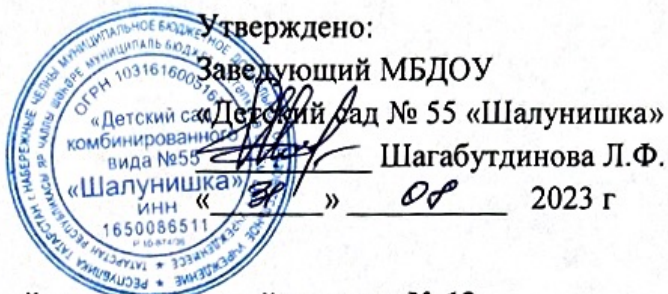
Согласовано:

Старшая мед. сестра МБДОУ
«Детский сад № 55 «Шалунишка»

Гаттарова 3.3.
« 31 » 08 2023 г

Утверждено:

Заведующий МБДОУ



«Детский сад № 55 «Шалунишка»
комбинированного
вида №55
«Шалунишка»
ИНН « 55 » 08 2023 г
Шагабутдинова Л.Ф.

**Режим дня в ДОУ подготовительной логопедической группы № 12
(холодный период)**

**№ 12 мэктэпкэ эзерлек логопед төркемендэ көндөлек режим
(салкын вакыт)**

6.00 – 6.30	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			
6.30 – 8.12	Утренняя прогулка, возвращение с прогулки, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			
8.12 – 8.45	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак			
8.45 – 8.50 (пн,вт,чт) 10.00-10.10 (ср) 8.45 – 9.00 (пт)	Игры, подготовка к занятиям			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
8.50-9.20	8.50-9.20	10.10-10.40	8.50-9.20	9.00-9.30
9.30-10.00	9.30-10.00	10.50-11.20	9.30-10.00	9.40-10.10
10.10-10.40	10.10-10.40	11.30-12.00	10.10-10.40	11.25-11.55
Второй завтрак				
10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
10.40-12.05	10.40-12.05	8.45-10.00	10.40-12.05	10.20-12.05
12.05 – 12.40 12.00 – 12.40 (ср)	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед			
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры			
15.10 – 15.25	Подготовка к полднику, полдник			
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)				
-	-	-	-	-
15.25 – 16.21	Игры, самостоятельная деятельность детей			
16.21 – 16.46	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин			
16.46 – 18.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой			