

1,3 группа
10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 26.01.2026г. по 30.01.2026 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 26 января 26 | | | | 73,11 | 55,77 | 59,56 | 45,28 | 259,74 | 213,34 | 1 867,26 | 1 483,91 | 50,3 | 42,69 |
| Завтрак | | | | 16,29 | 13,80 | 13,74 | 12,40 | 55,82 | 40,90 | 412,13 | 330,45 | 1,50 | 1,14 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,63 | 4,98 | 6,66 | 5,54 | 26,50 | 19,88 | 192,50 | 149,34 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 0,76 | 0,57 | 0,06 | 0,04 | 17,62 | 13,22 | 74,06 | 55,54 | 0,09 | 0,07 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 26,72 | 20,49 | 27,87 | 20,20 | 106,52 | 89,33 | 783,60 | 620,97 | 28,62 | 22,12 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 0,89 | 0,72 | 2,51 | 2,01 | 4,34 | 3,47 | 43,51 | 34,81 | 14,10 | 11,28 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,79 | 3,60 | 3,25 | 2,44 | 14,02 | 10,51 | 104,47 | 78,36 | 13,81 | 10,36 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,60 | 3,89 | 4,30 | 3,63 | 31,60 | 26,74 | 183,46 | 155,24 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 25,62 | 17,92 | 14,52 | 10,04 | 80,72 | 67,95 | 556,03 | 433,86 | 16,00 | 15,66 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 13,05 | 13,05 | 59,74 | 59,74 | 14,50 | 14,50 |
| ттк-572н | Пудинг из творога"Пышка" с повидлом | 150/30 | 100/30 | 21,87 | 14,58 | 12,46 | 8,30 | 50,27 | 39,37 | 400,68 | 290,55 | 0,75 | 0,60 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 27 января 26 | | | | 64,79 | 52,22 | 61,61 | 50,95 | 251,81 | 209,82 | 1 820,99 | 1 506,76 | 78,47 | 69 |
| Завтрак | | | | 12,64 | 9,60 | 12,80 | 11,22 | 64,98 | 49,09 | 425,71 | 335,73 | 4,94 | 4,01 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 311/04 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,55 | 5,67 | 6,01 | 5,05 | 37,47 | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 27,28 | 18,82 | 22,43 | 15,16 | 95,22 | 76,90 | 691,91 | 519,33 | 63,43 | 54,98 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 3,06 | 2,45 | 5,68 | 4,55 | 54,17 | 43,34 | 6,46 | 5,17 |
| 425 Пр.№71 от 1 | Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 8,35 | 5,77 | 6,89 | 4,74 | 13,46 | 10,09 | 149,25 | 106,16 | 20,70 | 15,47 |
| ТТК 499н | Палочки рыбо-крупяные из минтая | 2/40 | | 10,75 | | 7,84 | | 15,74 | | 176,51 | | 1,73 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК491к | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | | 40/10 | | 5,63 | | 3,94 | | 8,78 | | 93,13 | | 5,12 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,37 | 13,03 | 11,03 | 99,46 | 84,16 | 34,51 | 29,20 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 |
| 698/04 | Ряженка | 150 | 130 | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 |
| Ужин | | | | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,18 | 68,24 | 533,66 | 498,97 | 7,24 | 7,21 |
| ТТК-396к | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18 | 150/7/18 | 2,97 | 2,92 | 5,78 | 5,77 | 32,56 | 28,80 | 194,17 | 178,82 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Ср, 28 января 26 | | | | 66,21 | 48,97 | 53,38 | 43,46 | 261,21 | 223,51 | 1 790,19 | 1 481,01 | 167,98 | 149,28 |
| Завтрак | | | | 10,89 | 8,26 | 14,04 | 12,33 | 59,05 | 44,54 | 406,15 | 322,06 | 2,12 | 1,65 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,17 | 4,64 | 5,12 | 4,39 | 32,97 | 24,74 | 202,66 | 156,96 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 34,26 | 21,20 | 16,94 | 11,07 | 110,89 | 93,64 | 733,04 | 559,02 | 36,93 | 28,13 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0,83 | 0,66 | 0,06 | 0,05 | 6,90 | 5,52 | 31,49 | 25,20 | 3,19 | 2,55 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,02 | 1,45 | 4,52 | 3,01 | 11,23 | 8,34 | 93,65 | 66,29 | 23,89 | 17,91 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 25/125 | 27,43 | 15,14 | 11,70 | 7,36 | 40,45 | 33,58 | 376,85 | 261,09 | 3,45 | 2,87 |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 8,53 | 7,61 | 7,10 | 6,31 | 36,47 | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,97 | 1,56 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| ТТК-503н | Булочка "Детская " | 50 | 50 | 4,55 | 4,55 | 3,67 | 3,67 | 29,89 | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 0,19 | 0,19 |
| Ужин | | | | 12,03 | 11,40 | 15,30 | 13,75 | 44,70 | 40,28 | 364,65 | 330,45 | 124,56 | 115,54 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 110 | 0,99 | 0,99 | | | 9,24 | 9,24 | 40,92 | 40,92 | 66,00 | 66,00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| ТТК 11н | Картофель "По-деревенски" | 130 | 110 | 3,80 | 3,22 | 10,03 | 8,49 | 20,46 | 17,31 | 187,33 | 158,51 | 58,46 | 49,46 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Чт, 29 января 26 | | | | 86,91 | 70,65 | 62,84 | 56,2 | 281,52 | 235,6 | 2 039,36 | 1 730,79 | 81,73 | 74,17 |
| Завтрак | | | | 14,42 | 11,27 | 9,83 | 8,42 | 64,49 | 48,68 | 404,15 | 315,61 | 2,52 | 2,00 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,99 | 6,00 | 5,33 | 4,54 | 37,51 | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 33,03 | 29,99 | 28,99 | 27,30 | 107,06 | 92,87 | 821,26 | 737,09 | 36,62 | 30,03 |
| 20/2010 | Салат из белокачанной капусты | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 2,55 | 2,04 | 5,27 | 4,22 | 47,96 | 38,37 | 29,91 | 23,93 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 |
| ТТК-652к; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| Полдник | | | | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 130 | 4,59 | 3,98 | 3,96 | 3,43 | 6,49 | 5,62 | 79,92 | 69,26 | 1,27 | 1,10 |
| Ужин | | | | 34,37 | 24,91 | 20,06 | 17,05 | 93,38 | 78,33 | 691,63 | 566,43 | 38,92 | 38,64 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Мандарин | 100 | 100 | 0,80 | 0,80 | 0,20 | 0,20 | 7,50 | 7,50 | 35,00 | 35,00 | 38,00 | 38,00 |
| ТТК-341к | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28,59 | 19,32 | 13,90 | 10,90 | 41,04 | 30,39 | 403,68 | 296,98 | 0,83 | 0,57 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 3,46 | 3,27 | 5,78 | 5,77 | 34,90 | 30,50 | 205,49 | 186,99 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 30 января 26 | | | | 49,25 | 43,32 | 54,42 | 49,47 | 210,36 | 174,81 | 1 528,32 | 1 317,41 | 87,55 | 63,24 |
| Завтрак | | | | 15,29 | 12,91 | 16,02 | 14,83 | 58,68 | 44,23 | 440,12 | 361,91 | 2,12 | 1,65 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 5,25 | 3,94 | 5,12 | 4,39 | 32,97 | 24,74 | 198,97 | 154,19 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,58 | 18,44 | 24,03 | 21,68 | 92,50 | 78,68 | 668,62 | 583,44 | 41,83 | 23,74 |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1,76 | 1,41 | 2,64 | 2,12 | 7,33 | 5,86 | 60,13 | 48,11 | 5,12 | 4,09 |
| 134/04 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,80 | 1,39 | 4,97 | 3,91 | 7,92 | 5,99 | 83,63 | 64,73 | 25,67 | 19,26 |
| ТТК-84н | Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) | 50/25 | | 8,70 | | 11,12 | | 8,46 | | 168,74 | | 11,01 | |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | | 50 | | 8,06 | | 11,06 | | 6,20 | | 156,55 | | 0,37 |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 3,98 | 3,37 | 4,64 | 3,93 | 21,48 | 18,18 | 143,60 | 121,51 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 8,90 | 8,41 | 10,94 | 10,32 | 42,50 | 36,74 | 304,08 | 273,43 | 39,42 | 34,08 |
| ТТК-730 | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным | 50/30 | 50/30 | 4,24 | 4,24 | 6,72 | 6,72 | 4,25 | 4,25 | 94,43 | 94,43 | 1,61 | 1,61 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,37 | 13,03 | 11,03 | 99,46 | 84,16 | 34,51 | 29,20 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 340,27 | 270,93 | 291,81 | 245,36 | 1 264,6 | 1 057,1 | 9 046,12 | 7 519,88 | 466,03 | 398,38 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 270,25 | 210,95 | 301,80 | 235,4 | 1305,7 | 1016,2 | 9046,10 | 7019,90 | 251,05 | 228,40 |
| В среднем в день: | | | 54,05 | 42,19 | 60,36 | 47,07 | 261,13 | 203,24 | 1 809,22 | 1 403,98 | 50,21 | 45,68 |