

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 19.01.2026г. по 23.01.2026 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 19 января 26 | | | | 63,13 | 55,11 | 50,69 | 44,1 | 282,22 | 242,38 | 1 837,61 | 1 586,85 | 52,77 | 45,29 |
| Завтрак | | | | 12,58 | 9,64 | 9,29 | 7,81 | 56,63 | 41,50 | 360,50 | 274,87 | 2,10 | 1,58 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,55 | 5,67 | 6,01 | 5,05 | 37,47 | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 22,89 | 19,57 | 23,85 | 20,22 | 102,47 | 88,99 | 716,15 | 616,17 | 31,70 | 25,19 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" | 50 | 40 | 0,89 | 0,72 | 2,51 | 2,01 | 4,34 | 3,47 | 43,51 | 34,81 | 14,10 | 11,28 |
| ТТК -451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 9,08 | 6,33 | 8,61 | 6,04 | 17,10 | 12,83 | 182,27 | 130,99 | 14,54 | 10,85 |
| ТТК-550н | Митболы из говядины в соусе томатном | 60/50 | 60/50 | 6,44 | 6,44 | 8,48 | 8,48 | 11,83 | 11,83 | 149,44 | 149,44 | 3,06 | 3,06 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 14,43 | 13,51 | 7,37 | 6,58 | 39,05 | 37,53 | 280,23 | 263,36 | 1,92 | 1,51 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 741/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 75 | 10,45 | 10,45 | 3,94 | 3,94 | 32,47 | 32,47 | 207,13 | 207,13 | 0,14 | 0,14 |
| Ужин | | | | 12,73 | 11,89 | 10,18 | 9,49 | 73,97 | 64,26 | 438,33 | 390,05 | 14,65 | 14,61 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 13,05 | 13,05 | 59,74 | 59,74 | 14,50 | 14,50 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,60 | 3,89 | 4,30 | 3,63 | 31,60 | 26,74 | 183,46 | 155,24 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 20 января 26 | | | | 70,83 | 53,27 | 66,64 | 54,14 | 229,1 | 191,29 | 1 799,53 | 1 465,33 | 108,8 | 84,81 |
| Завтрак | | | | 8,28 | 6,27 | 9,64 | 8,24 | 41,45 | 31,29 | 285,70 | 224,28 | 2,05 | 1,60 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 161/04 | Суп молочный с рисом | 200 | 150 | 3,76 | 2,82 | 3,78 | 2,84 | 15,74 | 11,80 | 111,99 | 84,00 | 1,30 | 0,98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 21,02 | 16,47 | 34,99 | 27,20 | 80,67 | 67,27 | 721,66 | 579,71 | 87,77 | 64,64 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 3,06 | 2,45 | 5,68 | 4,55 | 54,17 | 43,34 | 6,46 | 5,17 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 | 2,16 | 1,69 | 4,54 | 3,78 | 8,40 | 6,42 | 83,11 | 66,49 | 26,77 | 20,11 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 14,04 | 10,15 | 26,74 | 20,33 | 22,05 | 15,92 | 385,05 | 287,23 | 54,34 | 39,21 |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | | 16,66 | 12,50 | 66,73 | 50,05 | 0,20 | 0,15 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| Ужин | | | | 36,49 | 26,10 | 17,96 | 15,19 | 90,40 | 77,01 | 669,26 | 549,16 | 15,28 | 15,05 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 145 | 145 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 0,58 | 13,05 | 13,05 | 59,74 | 59,74 | 14,50 | 14,50 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 | 31,38 | 21,18 | 12,37 | 9,62 | 35,39 | 26,40 | 378,47 | 276,88 | 0,69 | 0,48 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 3,01 | 2,82 | 4,83 | 4,81 | 32,02 | 27,62 | 183,59 | 165,08 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Ср, 21 января 26 | | | | 67,18 | 58,71 | 60,25 | 52,65 | 228,32 | 194,86 | 1 724,14 | 1 488,01 | 45,92 | 35,75 |
| Завтрак | | | | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42 | 53,48 | 40,42 | 366,63 | 287,47 | 2,58 | 2,05 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,63 | 4,98 | 6,66 | 5,54 | 26,50 | 19,88 | 192,50 | 149,34 | 1,37 | 1,03 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 31,12 | 27,04 | 22,29 | 17,94 | 102,89 | 88,58 | 736,52 | 623,88 | 38,67 | 29,47 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | 50 | 40 | 1,04 | 0,83 | 3,55 | 2,84 | 4,21 | 3,37 | 52,95 | 42,36 | 9,31 | 7,45 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 2,11 | 1,58 | 1,91 | 1,43 | 11,30 | 8,48 | 70,80 | 53,11 | 29,33 | 22,00 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | 8,93 | 7,98 | 11,85 | 9,36 | 7,65 | 6,84 | 172,91 | 143,50 | | |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27 | 50,70 | 505,49 | 478,03 | 0,49 | 0,46 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 3,98 | 3,37 | 4,64 | 3,93 | 21,48 | 18,18 | 143,60 | 121,51 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Чт, 22 января 26 | | | | 72,72 | 58,35 | 65,5 | 53,38 | 258,26 | 218,34 | 1 913,4 | 1 587,17 | 128,47 | 99,12 |
| Завтрак | | | | 10,79 | 8,16 | 11,03 | 9,82 | 65,54 | 49,37 | 404,69 | 318,48 | 2,06 | 1,60 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,27 | 4,71 | 5,17 | 4,42 | 39,83 | 29,88 | 230,98 | 178,20 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 36,28 | 29,84 | 16,72 | 13,27 | 98,99 | 85,28 | 691,51 | 579,93 | 51,56 | 40,48 |
| 20/2010 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 2,55 | 2,04 | 5,27 | 4,22 | 47,96 | 38,37 | 29,91 | 23,93 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,73 | 1,98 | 4,56 | 3,04 | 11,11 | 8,25 | 96,38 | 68,30 | 20,21 | 15,15 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23,64 | 18,98 | 4,60 | 3,86 | 3,79 | 3,70 | 151,08 | 125,43 | 1,29 | 1,29 |
| ТТК - 181а | Макаронные отварные | 130 | 110 | 4,59 | 3,88 | 4,29 | 3,63 | 31,56 | 26,70 | 183,26 | 155,06 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 7,99 | 7,37 | 16,63 | 15,39 | 35,17 | 34,33 | 322,33 | 305,35 | 0,46 | 0,40 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|-------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04 | Ряженка | 150 | 130 | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3,35 | 3,35 | 7,36 | 7,36 | 28,84 | 28,84 | 195,02 | 195,02 | | |
| Ужин | | | | 17,16 | 12,48 | 21,12 | 14,90 | 48,46 | 39,26 | 452,47 | 341,01 | 71,99 | 54,24 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 75 | 75 | 1,65 | 1,65 | 2,30 | 2,30 | 7,52 | 7,52 | 57,38 | 57,38 | 19,91 | 19,91 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 55 | 35 | 1,63 | 1,03 | 1,49 | 0,95 | 6,42 | 4,08 | 45,57 | 29,00 | 48,22 | 30,69 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 23 января 26 | | | | 59,97 | 48,76 | 49,95 | 40,79 | 228,67 | 191,49 | 1 604,17 | 1 328,14 | 106,12 | 97,52 |
| Завтрак | | | | 18,56 | 15,41 | 17,11 | 15,71 | 64,56 | 48,75 | 486,56 | 398,03 | 2,48 | 1,96 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 311/04 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,99 | 6,00 | 5,33 | 4,54 | 37,51 | 28,14 | 230,02 | 177,48 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 18,78 | 12,13 | 17,98 | 11,58 | 92,88 | 77,12 | 608,42 | 461,24 | 29,42 | 21,77 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0,83 | 0,66 | 0,06 | 0,05 | 6,90 | 5,52 | 31,49 | 25,20 | 3,19 | 2,55 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,02 | 1,45 | 4,52 | 3,01 | 11,23 | 8,34 | 93,65 | 66,29 | 23,89 | 17,91 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 510/04 | Каша рисовая вязкая | 130 | 110 | 2,00 | 1,69 | 3,58 | 3,03 | 19,91 | 16,85 | 119,85 | 101,41 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 18,15 | 17,66 | 11,43 | 10,86 | 54,55 | 50,46 | 393,69 | 370,24 | 70,04 | 70,02 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 110 | 0,99 | 0,99 | | | 9,24 | 9,24 | 40,92 | 40,92 | 66,00 | 66,00 |
| ТТК-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 |
| 510/04 | Каша ячневая вязкая | 130 | 110 | 2,84 | 2,40 | 3,66 | 3,10 | 18,29 | 15,47 | 117,47 | 99,40 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 333,83 | 274,2 | 293,03 | 245,06 | 1 226,6 | 1 038,4 | 8 878,85 | 7 455,5 | 442,08 | 362,49 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|-------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 273,85 | 212,40 | 303,05 | 235,05 | 1306,6 | 1018,4 | 9378,85 | 7095,50 | 252,10 | 227,50 |
| В среднем в день: | | | 54,77 | 42,48 | 60,61 | 47,01 | 261,31 | 203,67 | 1 875,77 | 1 419,10 | 50,42 | 45,50 |