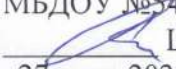


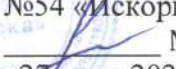
«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.  
«27» мая 2025 г.

«Утверждаю»

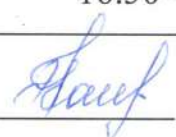
заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.  
«27» мая 2025 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**во второй младшей группе №1**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | Время         |      |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.25   |      |             |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.25 – 7.40   |      |             |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.40 – 7.50   |      |             |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 7.50 – 8.10   |      |             |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.10 – 8.40   |      |             |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.40 – 9.00   |      |             |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 9.00 – 11.05  |      |             |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>    |      |             |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн            | МУЗО | 9.00 – 9.15 |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт            | ФИЗО | 9.20 – 9.35 |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср            | ФИЗО | 9.40 – 9.55 |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт            | МУЗО | 9.20 – 9.35 |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт            | ФИЗО | 9.20 – 9.35 |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.05 – 10.15 |      |             |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 11.05 – 11.15 |      |             |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.15 – 11.35 |      |             |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 11.35 – 12.05 |      |             |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 12.05 – 12.15 |      |             |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.15 – 15.15 |      |             |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.15 – 15.30 |      |             |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.30 – 15.40 |      |             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.40 – 16.00 |      |             |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 16.00 – 16.10 |      |             |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.10 – 16.40 |      |             |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.40 – 16.50 |      |             |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 16.50 – 18.00 |      |             |

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

Шиабутдинова Л.И.

«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«27» мая 2025 г.

**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в старшей группе №2**

**Жәйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | Время         |      |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|---------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.40   |      |               |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.40 – 7.55   |      |               |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.55 – 8.05   |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 8.05 – 8.25   |      |               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.25 – 8.55   |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.55 – 9.05   |      |               |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 9.05 – 11.35  |      |               |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>    |      |               |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн            | ФИЗО | 10.30 – 10.55 |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт            | ФИЗО | 11.10 – 11.35 |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср            | МУЗО | 10.20 – 10.45 |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт            | ФИЗО | 11.05 – 11.30 |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт            | МУЗО | 10.20 – 10.45 |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.10 – 10.20 |      |               |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 11.35 – 11.45 |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.45 – 12.00 |      |               |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 12.00 – 12.30 |      |               |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 12.30 – 12.40 |      |               |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.40 – 15.05 |      |               |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.05 – 15.20 |      |               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.20 – 15.30 |      |               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.30 – 16.10 |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 16.10 – 16.20 |      |               |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.20 – 16.50 |      |               |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.50 – 17.00 |      |               |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 17.00 – 18.00 |      |               |

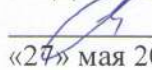
Старший воспитатель

Багаутдинова Э.А.



«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.  
«27» мая 2025 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.  
«27» мая 2025 г.

**Режим дня**

**на летний оздоровительный период  
во второй группе раннего возраста №4**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | Время               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.25         |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.25 – 7.35         |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.35 – 7.45         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 7.45 – 8.05         |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.05 – 8.35         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.35 – 8.55         |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 8.55 – 10.55        |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>          |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн ФИЗО 9.00 – 9.10 |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт МУЗО 9.00 – 9.10 |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср ФИЗО 9.00 – 9.10 |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт МУЗО 9.00 – 9.10 |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт ФИЗО 9.00 – 9.10 |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.00 – 10.10       |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 10.55 – 11.05       |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.05 – 11.25       |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 11.25 – 11.55       |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 11.55 – 12.05       |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.05 – 15.05       |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.05 – 15.20       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.20 – 15.30       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.30 – 15.55       |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 15.55 – 16.05       |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.05 – 16.35       |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.35 – 16.45       |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 16.45 – 18.00       |

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

Шиабутдинова Л.И.  
«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«27» мая 2025 г.

**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
во второй младшей группе №5**

**Жәйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

| Режим моментлары                                                                                                                                                                                                          | Вакыты        |      |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|--------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.25   |      |              |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.25 – 7.40   |      |              |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.40 – 7.50   |      |              |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 7.50 – 8.10   |      |              |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.10 – 8.40   |      |              |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.40 – 9.00   |      |              |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 9.00 – 11.10  |      |              |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>    |      |              |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн            | МУЗО | 9.25 – 9.40  |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт            | ФИЗО | 9.45 – 10.00 |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср            | МУЗО | 9.20 – 9.35  |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт            | ФИЗО | 9.40 – 9.55  |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт            | ФИЗО | 9.45 – 10.00 |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.05 – 10.15 |      |              |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 11.10 – 11.20 |      |              |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.20 – 11.40 |      |              |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 11.40 – 12.10 |      |              |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 12.10 – 12.20 |      |              |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.20 – 15.20 |      |              |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.20 – 15.35 |      |              |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.35 – 15.45 |      |              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.45 – 16.05 |      |              |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 16.05 – 16.15 |      |              |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.15 – 16.45 |      |              |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.45 – 16.55 |      |              |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 16.55 – 18.00 |      |              |

Старший воспитатель

Багаутдинова Э.А.



«Согласовано»  
старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»  
 Шиабутдинова Л.И.  
«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»  
Малолеткова Е.И.  
«27» мая 2025 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**в старшей группе №6**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | Время         |      |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|---------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.40   |      |               |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.40 – 7.55   |      |               |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.55 – 8.05   |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 8.05 – 8.25   |      |               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.25 – 8.55   |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.55 – 9.05   |      |               |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 9.05 – 11.35  |      |               |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>    |      |               |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн            | ФИЗО | 11.05 – 11.30 |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт            | МУЗО | 10.20 – 10.45 |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср            | ФИЗО | 11.05 – 11.30 |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт            | МУЗО | 10.20 – 10.45 |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт            | ФИЗО | 11.10 – 11.35 |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.10 – 10.20 |      |               |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 11.35 – 11.45 |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.45 – 12.00 |      |               |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 12.00 – 12.30 |      |               |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 12.30 – 12.40 |      |               |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.40 – 15.05 |      |               |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.05 – 15.20 |      |               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.20 – 15.30 |      |               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.30 – 16.10 |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 16.10 – 16.20 |      |               |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.20 – 16.50 |      |               |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.50 – 17.00 |      |               |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 17.00 – 18.00 |      |               |

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»  
старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»  
Шиабутдинова Л.И.  
«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»  
Малолеткова Е.И.  
«27» мая 2025 г.

**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в средней группе №7**

**Жәйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | Время         |      |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|---------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.30   |      |               |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.30 – 7.45   |      |               |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.45 – 7.55   |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 7.55 – 8.15   |      |               |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.15 – 8.45   |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.45 – 8.55   |      |               |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 8.55 – 11.15  |      |               |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>    |      |               |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн            | МУЗО | 9.50 – 10.10  |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт            | ФИЗО | 10.10 – 10.30 |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср            | МУЗО | 9.45 – 10.05  |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт            | ФИЗО | 10.05 – 10.25 |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт            | ФИЗО | 10.10 – 10.30 |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.30 – 10.40 |      |               |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 11.15 – 11.25 |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.25 – 11.45 |      |               |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 11.45 – 12.15 |      |               |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 12.15 – 12.25 |      |               |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.25 – 15.00 |      |               |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.00 – 15.15 |      |               |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.15 – 15.25 |      |               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.25 – 16.05 |      |               |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 16.05 – 16.15 |      |               |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.15 – 16.45 |      |               |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.45 – 16.55 |      |               |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 16.55 – 18.00 |      |               |

Старший воспитатель Багаутдинова Э.А.



«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

Шиабутдинова Л.И.

«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«27» мая 2025 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**в средней группе №8**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | Время                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.30           |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.30 – 7.45           |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.45 – 7.55           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 7.55 – 8.15           |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.15 – 8.45           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.45 – 8.55           |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 8.55 – 11.20          |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>            |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн ФИЗО 10.00 – 10.20 |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт МУЗО 9.40 – 10.00  |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср ФИЗО 10.05 – 10.25 |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт ФИЗО 10.35 – 10.55 |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт МУЗО 9.40 – 10.00  |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.25 – 10.35         |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 11.20 – 11.30         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.30 – 11.50         |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 11.50 – 12.20         |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 12.20 – 12.30         |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.30 – 15.00         |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.00 – 15.15         |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.15 – 15.25         |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.25 – 16.10         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 16.10 – 16.20         |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.20 – 16.50         |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.50 – 17.00         |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 17.00 – 18.00         |

Старший воспитатель

Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

Шиабутдинова Л.И.

«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«27» мая 2025 г.

### Режим дня

на летний оздоровительный период  
в первой младшей группе №9

### Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                          | Время               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                  | 6.00 – 7.25         |
| Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика                                                                                                                                                                     | 7.25 – 7.35         |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 7.35 – 7.45         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                                                                                            | 7.45 – 8.05         |
| Завтрак                                                                                                                                                                                                                   | 8.05 – 8.35         |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                                                                                                                                                            | 8.35 – 8.55         |
| Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры) | 8.55 – 11.00        |
|                                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>          |
|                                                                                                                                                                                                                           | пн ФИЗО 9.20 – 9.30 |
|                                                                                                                                                                                                                           | вт МУЗО 9.20 – 9.30 |
|                                                                                                                                                                                                                           | ср ФИЗО 9.20 – 9.30 |
|                                                                                                                                                                                                                           | чт ФИЗО 9.00 – 9.10 |
|                                                                                                                                                                                                                           | пт МУЗО 9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак на прогулке                                                                                                                                                                                                | 10.00 – 10.10       |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                    | 11.00 – 11.10       |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду                                                                                                                                                                               | 11.10 – 11.30       |
| Обед                                                                                                                                                                                                                      | 11.30 – 12.00       |
| Подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                         | 12.00 – 12.10       |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                               | 12.10 – 15.10       |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры                                                                                                                    | 15.10 – 15.25       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                                                            | 15.25 – 15.35       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                                                                                                                  | 15.35 – 15.55       |
| Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                                                                                               | 15.55 – 16.05       |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                      | 16.05 – 16.35       |
| Подготовка к вечерней прогулке                                                                                                                                                                                            | 16.35 – 16.45       |
| Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой                                                                                                                                                                 | 16.45 – 18.00       |

Старший воспитатель

Багаутдинова Э.А.



«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

Шиабутдинова Л.И.

«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«27» мая 2025 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**в средней группе №10**

**Жәйге сәламәтләндерү айларына көн тәртибе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                          | Время         |      |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|---------------|
| Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге                                                                                                                   | 6.00 – 7.30   |      |               |
| Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика                                                                                                                                                          | 7.30 - 7.45   |      |               |
| Саф һавада йөрү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге                                                                                                                                        | 7.45 – 7.50   |      |               |
| Саф һавадан керү                                                                                                                                                                                          | 7.50 – 8.00   |      |               |
| Гигиена күнекмәләре, иртәнге ашка әзерләнү                                                                                                                                                                | 8.00 – 8.20   |      |               |
| Иртәнге аш                                                                                                                                                                                                | 8.20 – 8.50   |      |               |
| Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгуга әзерләнү                                                                                                                                                           | 8.50 – 9.10   |      |               |
| Саф һавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сюжетлы-рольле уеннар, шөгыль, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм су процедуралары) | 9.10 – 11.25  |      |               |
|                                                                                                                                                                                                           | <b>ООД</b>    |      |               |
|                                                                                                                                                                                                           | пн            | МУЗО | 10.20 – 10.40 |
|                                                                                                                                                                                                           | вт            | ФИЗО | 10.40 – 11.00 |
|                                                                                                                                                                                                           | ср            | ФИЗО | 10.35 – 10.55 |
|                                                                                                                                                                                                           | чт            | МУЗО | 9.45 – 10.05  |
|                                                                                                                                                                                                           | пт            | ФИЗО | 10.40 – 11.00 |
| Икенче иртәнге аш саф һавада                                                                                                                                                                              | 10.10 – 10.20 |      |               |
| Саф һавадан керү                                                                                                                                                                                          | 11.25 – 11.35 |      |               |
| Гигиена күнекмәләре, төшке ашка әзерләнү                                                                                                                                                                  | 11.35 – 11.55 |      |               |
| Төшке аш                                                                                                                                                                                                  | 11.55 – 12.25 |      |               |
| Көндөзгә йокыга әзерләнү                                                                                                                                                                                  | 12.25 – 12.35 |      |               |
| Көндөзгә йокы                                                                                                                                                                                             | 12.35 – 15.05 |      |               |
| Әкрәтләп йокыдан уяну, профилактик физкультура сәламәтләндерү чаралары, гигиена күнекмәләре                                                                                                               | 15.05 – 15.20 |      |               |
| Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш                                                                                                                                                                 | 15.20 – 15.30 |      |               |
| Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге                                                                                                                                                                   | 15.30 – 16.10 |      |               |
| Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү                                                                                                                                                                  | 16.10 – 16.20 |      |               |
| Кичке аш                                                                                                                                                                                                  | 16.20 – 16.50 |      |               |
| Саф һавага чыгуга әзерләнү                                                                                                                                                                                | 16.50 – 17.00 |      |               |
| Кичке саф һавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе                                                                                                                                        | 17.00 – 18.00 |      |               |

Старший воспитатель

Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

Шиабутдинова Л.И.

«27» мая 2025 г.



«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«27» мая 2025 г.

**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в первой младшей группе №13**

**Жәйге сәламәтлөндөрү айларына көн тәртібе**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                          | Время         |      |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|-------------|
| Саф һавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге                                                                                                                   | 6.00 – 7.25   |      |             |
| Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика                                                                                                                                                          | 7.25 – 7.35   |      |             |
| Саф һавада йөрү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге                                                                                                                                        | 7.35 – 7.40   |      |             |
| Саф һавадан керү                                                                                                                                                                                          | 7.40 – 7.50   |      |             |
| Гигиена күнекмәләре, иртәнге ашка әзерләнү                                                                                                                                                                | 7.50 – 8.10   |      |             |
| Иртәнге аш                                                                                                                                                                                                | 8.10 – 8.40   |      |             |
| Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгуга әзерләнү                                                                                                                                                           | 8.40 – 9.00   |      |             |
| Саф һавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сүжетлы-рольле уеннар, шөгыль, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм су процедуралары) | <b>ООД</b>    |      |             |
|                                                                                                                                                                                                           | пн            | ФИЗО | 9.40 – 9.50 |
|                                                                                                                                                                                                           | вт            | ФИЗО | 9.00 – 9.10 |
|                                                                                                                                                                                                           | ср            | МУЗО | 9.00 – 9.10 |
|                                                                                                                                                                                                           | чт            | ФИЗО | 9.20 – 9.30 |
|                                                                                                                                                                                                           | пт            | МУЗО | 9.00 – 9.10 |
| Икенче иртәнге аш саф һавада                                                                                                                                                                              | 10.00 – 10.10 |      |             |
| Саф һавадан керү                                                                                                                                                                                          | 11.00 – 11.10 |      |             |
| Гигиена күнекмәләре, төшке ашка әзерләнү                                                                                                                                                                  | 11.10 – 11.30 |      |             |
| Төшке аш                                                                                                                                                                                                  | 11.30 – 12.00 |      |             |
| Көндөзге йокыга әзерләнү                                                                                                                                                                                  | 12.00 – 12.10 |      |             |
| Көндөзге йокы                                                                                                                                                                                             | 12.10 – 15.10 |      |             |
| Өкрәнләп йокыдан уяну, профилактик физкультура сәламәтлөндөрү чаралары, гигиена күнекмәләре                                                                                                               | 15.10 – 15.25 |      |             |
| Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш                                                                                                                                                                 | 15.25 – 15.35 |      |             |
| Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге                                                                                                                                                                   | 15.35 – 16.00 |      |             |
| Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү                                                                                                                                                                  | 16.00 – 16.10 |      |             |
| Кичке аш                                                                                                                                                                                                  | 16.10 – 16.40 |      |             |
| Саф һавага чыгуга әзерләнү                                                                                                                                                                                | 16.40 – 16.50 |      |             |
| Кичке саф һавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе                                                                                                                                        | 16.50 – 18.00 |      |             |

Старший воспитатель

Багаутдинова Э.А.