

Рассмотрено и утверждено
на педсовете №1
от « 29 » 08 2024 г.
протокол №1

Введено в действие
приказом заведующего № 180
« 29 » 08 2024 г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН
учебно-воспитательной работы
на 2024 – 2025 учебный год
инструктора по ФИЗО
(по обучению плаванию)
Костроминой И. А.**

Набережные Челны
2024

**Годовой план учебно-воспитательной работы
на 2024 – 2025 учебный год
инструктора по ФИЗО (по обучению плаванию) Костроминой И. А.**

Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников в процессе обучения плаванию, создание условий для систематического закаливания организма.

Задачи:

1. Содействие укреплению здоровья, развитию и совершенствованию физических качеств (силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости, координационных способностей), силовых и скоростных плавательных навыков.
2. Формирование основных видов движений в воде, необходимых для плавания.
3. Использование различных форм сотрудничества в совместной работе с родителями и педагогами.

№ п/п	Содержание основной деятельности	Сроки	Ответственный
Организационно-методическая деятельность			
1.	Составление годового плана, перспективного, календарного плана по месяцам.	Август, сентябрь	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
2.	Диагностика плавательных навыков и подготовленности детей.	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
3.	Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам диагностики.	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
4.	Организованная образовательная деятельность по обучению плаванию.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
5.	Индивидуальная работа по освоению плавательных навыков.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
6.	Подбор методической литературы и составление консультаций для родителей и педагогов.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
7.	Повышение профессионального уровня. Работа по самообразованию, подбор методической литературы.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
8.	Создание картотеки игровых упражнений по аквааэробике по возрастам.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
9.	Участие в работе МО, выступление на педсоветах, конференциях, семинарах, публикации. Участие в конкурсах.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
10.	Анализ работы бассейна за 2024/2025 учебный год. Итоговый педсовет.	Май	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А

Работа с детьми			
1. Физкультурно-оздоровительная работа:			
1.	Активизация защитных сил организма (воздушное и водное контрастное закаливание).	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
2.	Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде и на суше, включение в занятия элементов фигурного плавания.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
3.	Организованная образовательная деятельность по обучению плаванию. Беседы с детьми о правилах безопасности на воде.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
2. Организация активного отдыха:			
1.	Проведение спортивных праздников и развлечений на воде Средние группы (№ 7, 8, 10): - развлечение «Новогодняя сказка». Старшие группы (№ 2, 6): - развлечение «Быстрые и ловкие»; - развлечение «Военно-морские учения». Подготовительные к школе группы (№ 3, 11, 12): - развлечение «Волшебные фигуры» (игры-эстафеты); - развлечение «Сильным, смелым вырастай – Родину защищай»; - соревнования по плаванию среди воспитанников ДООУ в рамках городской Спартакиады.	Декабрь Октябрь Февраль Декабрь Февраль Март-апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А
2.	Проведение спортивных праздников и развлечений - «Осенняя спартакиада»; - «Народные игры и забавы»; - конкурсы с папами.	Сентябрь Январь Февраль	Инстр. по ФИЗО Харисова Р. Т., Костромина И.А. воспитатели
Работа с педагогами			
1.	Неделя здоровья «Здорово живешь!»	Сентябрь 23.09. – 27.09.	Инстр. по ФИЗО Костромина И.А., Харисова Р. Т.
2.	Педагогический час: выступление «Влияние игр и игровых упражнений на воде на развитие физических качеств у дошкольников»	Октябрь	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А.
3.	Совместная работа с воспитателями по обучению детей плаванию, рекомендации игр и игровых упражнений для «сухого» плавания, движения которого проводятся вне бассейна.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А.
Диагностическая деятельность			
1.	Диагностика плавательных навыков и подготовленности детей.	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А.
2.	Определение групп готовности; составление плана индивидуальной работы по результатам	Октябрь Апрель	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.)

	диагностики.		Костромина И.А.
Взаимодействие с узкими специалистами			
1.	Совместное проведение спортивных праздников и развлечений	В течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И.А., Харисова Р.Т.
2.	Совместная подготовка и проведение праздников, развлечений, тематических занятий, консультирование по вопросам воспитательно-образовательной работы с музыкальными руководителями, воспитателем по обучению детей татарскому языку, учителем-логопедом, педагогом-психологом.	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.), узкие специалисты
Взаимодействие с социумом			
1.	СОШ № 27, СОШ № 29 Совместное проведение спортивных праздников и развлечений	В течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И.А.
2.	Спортивная школа Оздоровительные спортивные мероприятия, тематические встречи, совместные проекты	В течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И.А.
3.	НГПУ, НЧПК Открытые просмотры ООД, собеседование, круглые столы, форумы, совместные развлечения и праздники	В течение года	Инстр. по ФИЗО, Харисова Р. Т., Костромина И.А.
Работа с родителями			
1.	Посещение групповых родительских собраний «Организация занятий по обучению детей плаванию в ДОУ». Проведение экскурсии по бассейну. Ознакомление с задачами обучения плаванию. «Плавание – психическое и физическое здоровье детей» «Здоровьесберегающие технологии на занятиях по плаванию с детьми дошкольного возраста»	Сентябрь Средние гр 7,8,10 Старшие гр 2,6	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А.
2.	Неделя здоровья «Здорово живешь!»	Сентябрь 23.09. – 27.09.	Инстр. по ФИЗО Харисова Р. Т. Костромина И.А.
3.	Консультации: - «Задачи обучения плаванию в ДОУ», «Собираемся в бассейн»; - «Адаптация дошкольников к занятиям плаванию в детском саду»; - «Вода дарит здоровье. Плаваем, играем – здоровье укрепляем!»; - «Вода не прощает неосторожности»; - «Игры на пляже».	Сентябрь Ноябрь Январь Март Май	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А.
3.	Организация консультаций «Родительский час. Результаты и достижения детей» по индивидуальным вопросам обучения плаванию	В течение года	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А.

	детей в ДОУ.		
4.	Оформление буклетов по плаванию: - «Упражнения в домашней ванне» (средняя группа); - «Умение плавать спасает жизнь» (старшая группа); - «Причины несчастных случаев на воде» (подготовительная к школе группа).	Октябрь Январь Март	Инстр. по ФИЗО (по обуч. плав.) Костромина И.А.
5.	Мастер-класс «Использование нейропсихологических приемов при обучении плаванию детей».	Апрель	Инстр. по ФИЗО Костромина И.А.
Пополнение предметно-развивающей среды			
1.	Создание картотеки игровых упражнений по акваэробике по возрастам.	В течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И.А.
2.	Создание презентации для детей дошкольного возраста, по водным видам спорта, по профессиям, связанных с водной средой.	В течение года	Инстр. по ФИЗО Костромина И.А.

Противоположно, противмеровано и
 експертно ласкало 5 листов.
 Заведуюци МБ/ЮУ «Летски сад
 кондоминиумно виле № 54 «Некорка»
 ИЛИ № 168/00
 ИЛИ
Искров
 Е. И. Малолеткава

