

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
второй младшей группы № 5 (3-4 года)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.53	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.43-7.53	
Возвращение с прогулки	7.53-8.03	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.03-8.13	
Завтрак	8.13-8.33	
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.33-8.50	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.25	ООД (на участке) – 9.35-9.50 – пн., 9.25-9.40 – вт., 9.10-9.25 – ср., 9.00-9.15 – чт. ООД по ФК (воспитатель) – пт.: 9.10-9.25
Второй завтрак	9.46-9.56	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.35	
Подготовка к обеду	11.35-11.45	
Обед	11.45 – 12.05	
Подготовка ко сну	12.05-12.15	
Сон	12.15-15.10	
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.25	
Совместная деятельность детей и взрослых	15.25-16.10	Подготовка к полднику. Полдник 15.30-15.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.10-16.20	
Ужин	16.20-16.35	
Подготовка к вечерней прогулке	16.35-16.45	
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	