



Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Арипова



Режим дня
первой младшей группы №4 (2-3 года)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.48	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.38-7.48	
Возвращение с прогулки	7.48 -7.58	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58-8.08	
Завтрак	8.08 -8.28	
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.28-8.50	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00- 11.15	ООД (на участке) – 9.00-9.10, 9.20-9.30 – пн., ср. 9.20-9.30 – вт., 9.00-9.10 – чт.
Второй завтрак	9.44-9.54	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30	
Подготовка к обеду	11.30-11.40	
Обед	11.40 – 12.00	
Подготовка ко сну	12.00-12.15	
Сон	12.15-15.15	
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.15- 15.25	
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.40	
Совместная деятельность детей и взрослых	15.40-16.05	
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.05-16.15	
Ужин	16.15-16.30	
Подготовка к вечерней прогулке	16.30-16.45	
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00	