


Согласовано  
ст.медсестра  
МБДОУ №5 «Теремок»  
 Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий Детский сад  
комбинированного  
МБДОУ №5 «Теремок»  
 Г.Х.Гарипова



Режим дня  
первой младшей группы №3 (2-3 года)  
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00-7.45
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.35-7.45
Возвращение с прогулки	7.45 -7.54
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.54-8.04
Завтрак	8.04-8.24
Самостоятельная деятельность	8.24-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.15 ООД (на участке) –9.00-9.10, 9.20-9.30 - пн., ср. 9.00-9.10 – вт., 9.20-9.30 – чт.
Второй завтрак	9.42-9.52
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.35
Обед	11.35 – 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.10
Сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.35
Совместная деятельность детей и взрослых	15.35-16.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.00-16.10
Ужин	16.10-16.25
Подготовка к вечерней прогулке	16.25-16.40
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-18.00