


Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
 Г.Х.Харишова



Режим дня
старшей группы № 2 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 8.10	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	
Возвращение с прогулки	8.10-8.20	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20-8.30	
Завтрак	8.30-8.45	
Самостоятельная деятельность	8.45-8.50	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.45	ООД (на участке) – 9.30-9.55 - пн., ср. 10.10-10.35 – вт., чт. ООД по ФК (воспитатель) - пятница: 9.25-9.50
Второй завтрак	9.54-10.05	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-11.55	
Подготовка к обеду	11.55-12.05	
Обед	12.05-12.25	
Подготовка ко сну	12.25-12.35	
Сон	12.35-15.10	
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10- 15.25	
Совместная деятельность детей и взрослых	15.25-16.30	Подготовка к полднику. Полдник 15.40-15.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.30-16.40	
Ужин	16.40-16.55	
Подготовка к вечерней прогулке	16.55-17.05	
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.05 -18.00	