


Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»

Т.А.Гарицова



Режим дня
средней группы № 10 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| | | |
|--|---------------|--|
| Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 6.00- 8.06 | |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.56-8.06 | |
| Возвращение с прогулки | 8.06 -8.16 | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.16-8.26 | |
| Завтрак | 8.26-8.41 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.41-8.50 | |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50-9.00 | |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.00-11.40 | ООД (на участке) – 9.00-9.20 - пн., ср. 9.40-10.00 – вт., чт. ООД по ФК (воспитатель) - пятница: 9.10-9.30 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.40-11.50 | |
| Подготовка к обеду | 11.50-12.00 | |
| Обед | 12.00 – 12.20 | |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.30 | |
| Сон | 12.30-15.05 | |
| Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия | 15.05-15.20 | |
| Совместная деятельность детей и взрослых | 15.20-16.25 | Подготовка к полднику. Полдник 15.35-15.45 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. | 16.25-16.35 | |
| Ужин | 16.35-16.50 | |
| Подготовка к вечерней прогулке | 16.50-17.00 | |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 17.00 -18.00 | |