


Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»

Т.Х.Гарипова



Режим дня
второй младшей группы № 1 (3-4 года)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.57	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.47-7.57	
Возвращение с прогулки	7.57 - 8.07	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.07-8.17	
Завтрак	8.17-8.37	
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.37-8.50	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.30	ООД (на участке) – 9.10-9.25 – пн., 9.00-9.15 – вт., 9.35-9.50 – ср., 9.25-9.40 – чт. ООД по ФК (воспитатель) – пт.: 9.10-9.25
Второй завтрак	9.48-10.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.40	
Подготовка к обеду	11.40-11.50	
Обед	11.50 – 12.10	
Подготовка ко сну	12.10-12.20	
Сон	12.20-15.00	
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.00-15.15	
Совместная деятельность детей и взрослых	15.15-16.15	Подготовка к полднику. Полдник 15.30-15.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.15-16.25	
Ужин	16.25-16.45	
Подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55	
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00	