

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ ДОУ)
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.09.2025г. по 03.10.2025г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 29 сентября 25				66,5	50,61	56,2	42,46	249,88	206,99	1 771,24	1 412,67	83,95	68,72
Завтрак				12,91	11,07	11,76	10,62	44,12	33,10	334,00	272,32	1,46	1,10
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5							67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04						
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				23,49	18,06	26,49	19,16	108,36	90,78	765,71	607,86	62,31	48,19
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,85	1,39	1,89	1,42	9,91	7,45	64,04	48,13	25,46	19,11
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Вт, 30 сентября 25				61,44	49,39	52,53	43,31	233,22	196,68	1 651,44	1 374,05	70,32	61,18
Завтрак				10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	2,40	2,40
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				26,02	18,01	19,34	13,10	88,46	72,51	631,94	479,96	54,66	46,77
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,18	5,90	6,88	5,15	12,56	10,79	144,87	113,10	18,17	13,57
ТТК 491н	Палочки рыбные-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
ТТК491н	Палочки рыбные-крупяные из минтая с овощ. (мексик. см.)		40/10		5,63		3,94		8,78	-	93,13		5,12

698/04	Простокваша	Полдник				4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Ужин		150	110			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко					34,15	24,69	20,44	17,43	98,93	83,88	716,37	591,17	15,42	15,14
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	145	145			0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30			28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18			3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
Итого стоимость питания в день		1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 03 октября 25		158,45 руб.	125,81 руб.												
Завтрак						48,03	42,74	53,12	48,93	195,88	166,35	1 453,75	1 276,43	70,18	57,46
1/04	Бутерброд с маслом					15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5			0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	1 шт	1 шт			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3			7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак		180	150			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед		100	100			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной					19,54	17,85	23,26	21,49	84,61	74,33	625,91	562,01	29,15	21,92
ТТК-131	Зразы "Школьные"	200/5	150/5			1,75	1,34	4,96	3,91	7,62	5,76	82,13	63,59	24,82	18,62
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	60	60			7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	130	110			3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	30	20			1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
	Хлеб "Рябинушка"	200	150			0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник		1/41,43	1/41,43			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин		130	100			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным					8,60	8,15	10,92	10,30	40,88	35,37	296,18	266,74	34,82	30,19
520/04	Пюре картофельное	50/30	50/30			4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
686/04	Чай с лимоном	130	110			2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7			0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
Итого стоимость питания в день		1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого		158,45 руб.	125,81 руб.												
						322,99	256,92	276,47	232,64	1 199,2	1 015,3	8 576,97	7 182,32	391,36	329,32

698/04	Простокваша	Полдник																	
	Ужин	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93						
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93						
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	145	145	34,15	24,69	20,44	17,43	98,93	83,88	716,37	591,17	15,42	15,14						
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50						
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57						
		1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07						
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
	Пт, 03 октября 25																		
	Завтрак			48,03	42,74	53,12	48,93	195,88	166,35	1 453,75	1 276,43	70,18	57,46						
1/04	Бутерброд с маслом			15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58						
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11								
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44								
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96						
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62						
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40						
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной			19,54	17,85	23,26	21,49	84,61	74,33	625,91	562,01	29,15	21,92						
ТТК-131	Зразы "Школьные"	200/5	150/5	1,75	1,34	4,96	3,91	7,62	5,76	82,13	63,59	24,82	18,62						
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24						
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп. гарнир)	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51								
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	30	20	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04						
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02						
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14								
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37						
	Ужин	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37						
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным			8,60	8,15	10,92	10,30	40,88	35,37	296,18	266,74	34,82	30,19						
520/04	Пюре картофельное	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61						
686/04	Чай с лимоном	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31						
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27						
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46								
	Итого																		
				322,99	256,92	276,47	232,64	1 199,2	1 015,3	8 576,97	7 182,32	391,36	329,32						

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			273,0	211,9	301,5	238,2	1309,2	1015,4	9077,0	7182,3	251,4	228,0
В среднем в день:			54,60	42,38	60,29	47,63	261,84	203,07	1 815,39	1 436,46	50,27	45,59

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

О.М.Ф. *Л.Р.М.*

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л.Р.З.

Л. Р. Загидуллина