

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1,3, 5, 11,24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55,56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Теремок

(№ ДОУ)

Васильева Т.Ю.

(ФИО руководителя)

«Теремок»

(подпись)

1650035571

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 22.09.2025г. по 26.09.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 22 сентября 25				65,17	54,75	45,47	39,58	257,93	222,26	1 701,55	1 464,36	37,85	33,13
Завтрак				9,20	6,91	7,31	6,03	44,93	33,70	282,37	216,74	2,06	1,54
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				35,40	29,03	17,18	14,05	93,53	80,32	670,29	563,88	16,96	13,21
ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,25	12,20	9,15
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Пл одово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Ряби нушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарн ицкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин				12,73	11,89	10,18	9,49	73,97	64,26	438,33	390,05	14,65	14,61
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макаронны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Пл одово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Ряби-нушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Вт, 23 сентября 25				67,32	52,32	59,33	48,4	236,71	194,25	1 750,1	1 421,75	98,21	75,91
Завтрак				8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				19,65	15,36	31,89	24,72	73,29	61,27	658,70	528,93	77,29	55,80
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	2,05	1,60	4,54	3,78	7,82	5,96	80,32	64,23	25,16	18,88
ттк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,57	9,81	26,70	20,30	19,50	14,11	372,62	278,38	47,11	34,02

ТТК-294н	Помидоры свежие																		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	35	20	0,18	0,10					1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,01	0,01	0,01				16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46						
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46			17,94	17,94	85,14	85,14						
698/04	Ацидофилин			4,54	3,93	4,05	3,51			6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12				
	Ужин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51			6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			33,79	25,67	12,96	10,75			93,00	75,69	623,80	502,16	15,16	14,99				
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58			13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50				
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95			52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04			17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07				
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46						
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.																
	Ср, 24 сентября 25																		
	Завтрак			74,38	61,24	67,61	54,9			227,07	193,87	1 814,24	1 514,44	27,3	21,51				
3/04	Бутерброд с сыром			9,68	7,52	9,18	7,64			41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01				
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5																
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54			26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03				
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10			15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98				
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
	Обед	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
ТТК-359н	Винегрет из овощей			41,32	31,92	34,26	24,60			109,81	91,86	912,80	716,50	20,09	15,26				
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	50	40	1,22	0,97	3,55	2,84			4,27	3,41	53,87	43,09	6,61	5,29				
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/15	150/10	8,97	6,24	8,61	6,03			16,51	12,36	179,39	128,71	12,89	9,58				
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42			9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37				
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65			32,42	27,44	227,34	192,37						
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02			19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46						
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46			17,94	17,94	85,14	85,14						
697/04	Молоко кипяченое			7,06	6,14	6,52	5,73			27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37				
733/04	Оладьи	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64			6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
	Ужин	50	50	3,08	3,08	3,09	3,09			20,81	20,81	123,38	123,38						
340/04	Омлет натуральный			15,82	15,16	17,65	16,93			37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47				
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78			1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39				
ТТК-475	Чай полусладкий	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93			21,48	18,18	143,60	121,51						
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04			5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08				
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46						
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.																
	Чт, 25 сентября 25																		
	Завтрак			33,64	29,61	49,42	42,55			186,95	160,84	1 327,05	1 144,73	108,59	90,05				
1/04	Бутерброд с маслом			6,33	4,97	9,04	7,84			29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60				
161/04	Суп молочный с рисом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63			0,07	0,07	33,10	33,11						
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84			15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98				
	Второй завтрак	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37			13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62				
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
	Обед	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
20/2010	Салат из белокочанной капусты			17,81	16,07	26,41	23,70			103,65	90,12	723,47	638,15	51,13	40,70				
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04			5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91				
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/10	150/5	2,53	1,83	4,54	3,03			10,73	7,96	93,92	66,45	17,57	13,16				
ТТК - 181а	Макароны отварные	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30			8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52				
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63			31,60	26,74	183,46	155,24						
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06			19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18			9,94	9,94	47,46	47,46						
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46			17,94	17,94	85,14	85,14						
				4,50	3,80	3,88	3,36			6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94				

698/04	Кефир													
Ужин		150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"			4,50	4,17	10,09	7,65	37,24	31,75	257,70	212,49	51,92	44,41	
344/2010	Рагу овощное	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78			
686/04	Чай с лимоном	130	110	2,71	2,29	5,65	4,78	12,02	10,17	109,75	92,87	48,62	41,14	
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.											
Пт, 26 сентября 25														
Завтрак				62,44	51,48	61	50,99	223,37	192,62	1 692,36	1 435,32	85,09	71,75	
1/04	Бутерброд с маслом			16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96	
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11			
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
Второй завтрак		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
13/2010	Салат из свежих огурцов			20,91	13,86	23,33	15,88	78,20	64,97	606,41	458,21	59,90	47,52	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50	40	2,47	1,98	5,04	4,03	1,16	0,93	59,91	47,92	4,64	3,71	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	200/10	150/5	1,94	1,38	4,51	3,01	10,78	7,96	91,46	64,43	23,01	17,19	
520/04	Пюре картофельное	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31	
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Полдник		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			20,44	19,95	17,73	17,16	75,63	71,54	543,89	520,45	18,53	18,50	
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50	
510/04	Каша ячневая вязкая	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93	
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40			
	Хлеб "Ряби нушка"	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.											
Итого				302,95	249,4	282,83	236,42	1 132,0	963,84	8 285,3	6 980,6	357,04	292,35	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			227,35	210,90	300,55	235,55	1305,9	1017,4	9126,50	7403,00	250,85	226,75
В среднем в день:			45,47	42,18	60,11	47,11	261,18	203,48	1825,30	1480,60	50,17	45,35

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

М.И. Миниянова

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина