

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 МБОУ №5, Тереевск
 (№ДОУ)
 Тереевск Т.К.
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.08.2026г. по 21.08.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 17 августа 26				73,44	62,06	64,4	53,5	282,15	242,09	2 001,9	1 698,25	110,6	100,76
Завтрак				12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшениная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				33,23	26,55	38,03	30,09	103,47	89,77	889,02	736,15	44,43	35,56
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	1,07	0,85	3,83	3,06	5,25	4,20	59,73	47,78	29,89	23,91
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	19,24	13,18	21,47	14,86	17,19	12,88	338,92	238,00	11,48	8,59
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	6,44	6,44	8,48	8,48	11,83	11,83	149,44	149,44	3,06	3,06
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				14,43	13,51	7,38	6,59	39,03	37,51	280,29	263,42	1,92	1,51
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14
Ужин				13,15	12,31	9,70	9,01	72,92	63,21	431,49	383,21	60,15	60,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	1,00	1,00	0,10	0,10	12,00	12,00	52,90	52,90	60,00	60,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 18 августа 26				76,14	57,48	87,61	70,84	231,99	195,13	2 020,96	1 647,96	96,64	75,66
Завтрак				8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				26,66	21,01	55,84	43,78	80,51	68,06	931,13	750,38	76,51	56,39
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	1,03	0,82	4,71	3,77	5,82	4,65	69,80	55,84	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	160	2,93	2,39	8,52	7,02	7,83	6,59	119,70	99,15	24,46	18,33

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	18,85	13,95	41,96	32,35	22,32	16,44	542,30	412,74	45,79	33,06
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ужин				36,61	26,22	18,08	15,31	93,45	80,06	683,02	562,92	14,78	14,55
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,70	0,70	0,70	0,70	16,10	16,10	73,50	73,50	14,00	14,00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	31,38	21,18	12,37	9,62	35,39	26,40	378,47	276,88	0,69	0,48
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Ср, 19 августа 26				66,45	58,04	65,53	56,82	230,28	196,51	1 776,65	1 529,49	37,45	29,75
Завтрак				13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				30,84	26,82	27,57	22,11	104,85	90,23	790,83	667,16	30,60	23,87
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,61	0,49	7,66	6,13	7,49	5,99	101,35	81,08	3,49	2,79
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	200/25/3	150/25/3	2,26	1,70	3,08	2,31	9,98	7,51	76,71	57,67	27,08	21,06
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Чт, 20 августа 26				77,33	61,88	73,28	59,5	260,98	221,33	2 012,76	1 668,24	95,01	71,15
Завтрак				10,79	8,16	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91	2,16	1,70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед				40,20	32,90	21,11	16,52	96,11	82,84	735,21	611,68	22,12	16,54
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	3,62	2,59	8,52	5,76	11,38	8,41	136,69	95,89	16,57	12,41
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	27,49	22,11	7,58	6,43	4,69	4,50	196,92	164,29	1,27	1,27
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-294н	Помидоры свежие (доп.гарнир)	30	20	0,15	0,10			1,22	0,82	5,51	3,67	4,13	2,75
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				8,00	7,38	16,64	15,40	35,15	34,31	322,37	305,39	0,46	0,40

698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин													
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	18,29	13,39	24,50	17,76	48,22	38,85	486,45	368,66	68,27	50,51
520/04	Пюре картофельное	75	75	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
534/04	Капуста тушеная	55	35	2,16	2,16	4,24	4,24	6,80	6,80	73,94	73,94	16,19	16,19
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,25	1,43	2,93	1,87	6,90	4,39	62,99	40,09	48,22	30,68
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Пт, 21 августа 26													
Завтрак				74,4	55,02	76,42	59,41	240,02	197,13	1 945,49	1 543,21	99,96	91,37
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,56	15,41	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,05	0,05			10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
Обед								10,10	10,10	40,60	40,60	2,00	2,00
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	30,67	15,85	39,01	24,76	99,73	78,26	872,61	599,18	29,67	22,03
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,47	1,98	7,60	6,08	1,16	0,93	82,90	66,32	4,64	3,71
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	3,17	2,25	8,51	5,76	11,83	8,75	136,61	95,83	22,69	17,01
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	17,20	4,42	15,29	6,38	11,18	2,42	251,13	84,80	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	3,89	3,29	6,97	5,90	26,20	22,17	183,07	154,90		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник				2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	21,14	20,65	16,87	16,30	59,05	54,96	472,62	449,17	64,03	64,01
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	1,00	1,00	0,10	0,10	12,00	12,00	52,90	52,90	60,00	60,00
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	15,58	15,58	12,88	12,88	13,76	13,76	233,29	233,29	3,93	3,93
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого				367,76	294,48	367,24	300,07	1 245,4	1 052,2	9 757,76	8 087,15	439,66	368,69

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			271,1	211,4	302,3	235,1	1305,4	1017,2	9257,8	7087,2	252,0	227,4
В среднем в день:			54,22	42,28	60,45	47,01	261,08	203,44	1 851,55	1 417,43	50,39	45,47

Зам. Ген. д-р

Экономист I

Ведущий ин

Олеф *А. Н. Фазуллина*

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина