

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 (№ДОХ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.02.2026г. по 20.02.2026 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда            | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |  |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|--|
|                                       |   | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |        |  |
|                                       |   |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли   |  |
| <b>Пн, 16 февраля 26</b>              |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                         | 30/5             | 20/5        | 12,58                | 9,64  | 9,29     | 7,81  | 56,63    | 41,50  | 360,50                | 274,87   | 2,10         | 1,58   |  |
| 311/04                                | Каша молочная пшенинная с маслом          | 200/3            | 150/3       | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04   |  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                 | 200              | 150         | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98   |  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                   | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56   |  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                   | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| ТТК-357н                              | Салат "Капуста квашеная"                  | 50               | 40          | 22,89                | 19,57 | 23,85    | 20,22 | 102,47   | 88,99  | 716,15                | 616,17   | 31,70        | 25,19  |  |
| ТТК-451                               | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15           | 150/10      | 0,89                 | 0,72  | 2,51     | 2,01  | 4,34     | 3,47   | 43,51                 | 34,81    | 14,10        | 11,28  |  |
| ТТК-550н                              | Митболы из говядины в соусе томатном      | 60/50            | 60/50       | 9,08                 | 6,33  | 8,61     | 6,04  | 17,10    | 12,83  | 182,27                | 130,99   | 14,54        | 10,85  |  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                      | 130              | 110         | 6,44                 | 6,44  | 8,48     | 8,48  | 11,83    | 11,83  | 149,44                | 149,44   | 3,06         | 3,06   |  |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма        | 200              | 150         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |        |  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |        |  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                          | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |        |  |
| <b>Полдник</b>                        |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                          | 130              | 100         | 14,43                | 13,51 | 7,38     | 6,59  | 39,03    | 37,51  | 280,29                | 263,42   | 1,92         | 1,51   |  |
| 741/04                                | Ватрушка с творогом                       | 75               | 75          | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37   |  |
| <b>Ужин</b>                           |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                   | 140              | 140         | 12,71                | 11,87 | 10,16    | 9,47  | 73,52    | 63,81  | 436,27                | 387,99   | 14,15        | 14,11  |  |
| 337/04                                | Яйцо вареное                              | 1 шт             | 1 шт        | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00  |  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                         | 130              | 110         | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |        |  |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка       | 200              | 150         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |        |  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20             | 1/20        | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11   |  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| <b>Вт, 17 февраля 26</b>              |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                        | 30/5             | 20/5        | 71,24                | 53,68 | 66,06    | 53,56 | 225,29   | 187,48 | 1 780,71              | 1 446,51 | 160,3        | 136,31 |  |
| 161/04                                | Суп молочный с рисом                      | 200              | 150         | 8,28                 | 6,27  | 9,64     | 8,24  | 41,45    | 31,29  | 285,70                | 224,28   | 2,05         | 1,60   |  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий              | 200              | 150         | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |        |  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                   | 180              | 150         | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84  | 15,74    | 11,80  | 111,99                | 84,00    | 1,30         | 0,98   |  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                   | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |  |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                  | 50               | 40          | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62   |  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                 | 200/10           | 150/10      | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |  |
|                                       |   |                  |             | 21,02                | 16,47 | 34,99    | 27,20 | 80,67    | 67,27  | 721,66                | 579,71   | 87,77        | 64,64  |  |
|                                       |   |                  |             | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55   | 54,17                 | 43,34    | 6,46         | 5,17   |  |
|                                       |   |                  |             | 2,16                 | 1,69  | 4,54     | 3,78  | 8,40     | 6,42   | 83,11                 | 66,49    | 26,77        | 20,11  |  |

|                                       |   |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом     | 180/5       | 130/5       | 14,04 | 10,15 | 26,74 | 20,33 | 22,05  | 15,92  | 385,05   | 287,23   | 54,34  | 39,21 |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20   | 0,15  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин  | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12  |
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 36,90 | 26,51 | 17,38 | 14,61 | 86,59  | 73,20  | 650,44   | 530,34   | 66,78  | 66,55 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                                   | 110         | 110         | 0,99  | 0,99  |       |       | 9,24   | 9,24   | 40,92    | 40,92    | 66,00  | 66,00 |
| ТТК-1019                              | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/30      | 31,38 | 21,18 | 12,37 | 9,62  | 35,39  | 26,40  | 378,47   | 276,88   | 0,69   | 0,48  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/15      | 150/15      | 3,01  | 2,82  | 4,83  | 4,81  | 32,02  | 27,62  | 183,59   | 165,08   | 0,09   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 18 февраля 26</b>              |   |             |             | 67,18 | 58,71 | 60,25 | 52,65 | 228,32 | 194,86 | 1 724,14 | 1 488,01 | 45,92  | 35,75 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             |             | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42  | 53,48  | 40,42  | 366,63   | 287,47   | 2,58   | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром   | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04   | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37   | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                 | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 31,12 | 27,04 | 22,29 | 17,94 | 102,89 | 88,58  | 736,52   | 623,88   | 38,67  | 29,47 |
| ТТК-359н                              | Винегрет из овощей  | 50          | 40          | 1,04  | 0,83  | 3,55  | 2,84  | 4,21   | 3,37   | 52,95    | 42,36    | 9,31   | 7,45  |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                       | 200/25      | 150/25      | 2,11  | 1,58  | 1,91  | 1,43  | 11,30  | 8,48   | 70,80    | 53,11    | 29,33  | 22,00 |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"   | 75          | 50          | 8,93  | 7,98  | 11,85 | 9,36  | 7,65   | 6,84   | 172,91   | 143,50   |        |       |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |   |             |             | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27  | 50,70  | 505,49   | 478,03   | 0,49   | 0,46  |
| 340/04                                | Омлет натуральный   | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39   | 0,39  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                       | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |        |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                         | 200/18      | 150/18      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10   | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 19 февраля 26</b>              |   |             |             | 72,73 | 58,36 | 65,51 | 53,39 | 264,1  | 224,18 | 1 936,88 | 1 610,64 | 128,57 | 99,22 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |             |             | 10,79 | 8,16  | 11,03 | 9,82  | 71,40  | 55,23  | 428,13   | 341,91   | 2,16   | 1,70  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 17,63  | 13,73  | 116,54   | 96,54    | 0,10   | 0,10  |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом                           | 200/3       | 150/3       | 6,27  | 4,71  | 5,17  | 4,42  | 39,83  | 29,88  | 230,98   | 178,20   | 1,31   | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |             |             | 36,28 | 29,84 | 16,72 | 13,27 | 98,99  | 85,28  | 691,51   | 579,93   | 51,56  | 40,48 |
| 20/2010                               | Салат из белокочанной капусты                               | 50          | 40          | 0,97  | 0,78  | 2,55  | 2,04  | 5,27   | 4,22   | 47,96    | 38,37    | 29,91  | 23,93 |
| 132/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                        | 200/10      | 150/5       | 2,73  | 1,98  | 4,56  | 3,04  | 11,11  | 8,25   | 96,38    | 68,30    | 20,21  | 15,15 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                                | 50/50       | 40/50       | 23,64 | 18,98 | 4,60  | 3,86  | 3,79   | 3,70   | 151,08   | 125,43   | 1,29   | 1,29  |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные   | 130         | 110         | 4,59  | 3,88  | 4,29  | 3,63  | 31,56  | 26,70  | 183,26   | 155,06   |        |       |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка                         | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |             |             | 8,00  | 7,38  | 16,64 | 15,40 | 35,15  | 34,31  | 322,37   | 305,39   | 0,46   | 0,40  |

|                                       |  |             |             |       |        |        |        |         |         |          |          |        |        |  |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|--|
| 698/04                                | Ряженка                                  | 150         | 130         | 4,64  | 4,02   | 9,27   | 8,03   | 6,33    | 5,49    | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |  |
| 470/10                                | Булочка дорожная                         | 50          | 50          | 3,36  | 3,36   | 7,37   | 7,37   | 28,82   | 28,82   | 195,06   | 195,06   |        |        |  |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 17,16 | 12,48  | 21,12  | 14,90  | 48,46   | 39,26   | 452,47   | 341,01   | 71,99  | 54,24  |  |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                     | 75          | 50          | 12,09 | 8,06   | 17,09  | 11,42  | 9,30    | 6,20    | 239,33   | 159,79   | 0,56   | 0,37   |  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 75          | 75          | 1,65  | 1,65   | 2,30   | 2,30   | 7,52    | 7,52    | 57,38    | 57,38    | 19,91  | 19,91  |  |
| 534/04                                | Капуста тушеная                          | 55          | 35          | 1,63  | 1,03   | 1,49   | 0,95   | 6,42    | 4,08    | 45,57    | 29,00    | 48,22  | 30,69  |  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7       | 150/7       | 0,27  | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |  |
|                                       | Хлеб "Рябиношка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |        |        |        |         |         |          |          |        |        |  |
| <b>Пт, 20 февраля 26</b>              |  |             |             |       |        |        |        |         |         |          |          |        |        |  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |             |             | 59,54 | 48,33  | 50,51  | 41,35  | 232,03  | 194,85  | 1 620,93 | 1 344,9  | 54,12  | 45,52  |  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5        | 20/5        | 18,56 | 15,41  | 17,11  | 15,71  | 64,56   | 48,75   | 486,56   | 398,03   | 2,48   | 1,96   |  |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 93,10    | 73,11    |        |        |  |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом         | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00   | 5,33   | 4,54   | 37,51   | 28,14   | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180         | 150         | 3,05  | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74   | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |             |             | 0,50  | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100         | 100         | 0,50  | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |  |
| <b>Обед</b>                           |  |             |             | 18,78 | 12,13  | 17,98  | 11,58  | 92,88   | 77,12   | 608,42   | 461,24   | 29,42  | 21,77  |  |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром               | 50          | 40          | 0,83  | 0,66   | 0,06   | 0,05   | 6,90    | 5,52    | 31,49    | 25,20    | 3,19   | 2,55   |  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10      | 150/5       | 2,02  | 1,45   | 4,52   | 3,01   | 11,23   | 8,34    | 93,65    | 66,29    | 23,89  | 17,91  |  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75          | 50          | 9,99  | 4,42   | 9,18   | 4,85   | 5,48    | 2,42    | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |  |
| 510/04                                | Каша рисовая вязкая                      | 130         | 110         | 2,00  | 1,69   | 3,58   | 3,03   | 19,91   | 16,85   | 119,85   | 101,41   |        |        |  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200         | 150         | 0,10  | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11   | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |  |
|                                       | Хлеб "Рябиношка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |  |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |  |
| <b>Полдник</b>                        |  |             |             | 3,98  | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130         | 100         | 3,98  | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |  |
| <b>Ужин</b>                           |  |             |             | 17,72 | 17,23  | 11,99  | 11,42  | 57,91   | 53,82   | 410,45   | 387,00   | 18,04  | 18,02  |  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                  | 140         | 140         | 0,56  | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 12,60   | 12,60   | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |  |
| ТТК-396к                              | Тефтели из ягицы с соусом томатным       | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60  | 7,54   | 7,54   | 12,02   | 12,02   | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94   |  |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                      | 130         | 110         | 2,84  | 2,40   | 3,66   | 3,10   | 18,29   | 15,47   | 117,47   | 99,40    |        |        |  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                          | 200         | 150         | 0,20  | 0,15   | 0,05   | 0,04   | 5,06    | 3,79    | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |  |
|                                       | Хлеб "Рябиношка"                         | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |  |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |        |        |        |         |         |          |          |        |        |  |
| <b>Итого</b>                          |  |             |             | 333,8 | 274,17 | 293,01 | 245,04 | 1 231,5 | 1 043,3 | 8 898,27 | 7 474,91 | 441,18 | 361,59 |  |

|                          | Масса порции, г. | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |   |   |
|--------------------------|------------------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|---|---|
|                          |                  | Дет. сад             | Ясли   | Белки    |        | Жиры     |        | Углеводы              |          | Дет. сад     | Ясли   | С | С |
|                          |                  |                      |        | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад              | Ясли     |              |        |   |   |
|                          |                  |                      |        | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад              | Ясли     |              |        |   |   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |                      |        |          |        |          |        |                       |          |              |        |   |   |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |                      |        |          |        |          |        |                       |          |              |        |   |   |
|                          |                  | 273,80               | 212,15 | 303,00   | 235,05 | 1306,5   | 1018,3 | 9396,30               | 7474,90  | 251,20       | 226,60 |   |   |
|                          |                  | 54,76                | 42,43  | 60,60    | 47,01  | 261,30   | 203,66 | 1 879,26              | 1 494,98 | 50,24        | 45,32  |   |   |