

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Недоу)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.10.2025г. по 17.10.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 13 октября 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром			69,88	53,34	58,18	44,24	261,58	214,79	1 849,37	1 470,8	83,99	68,76
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5	16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	1 шт	1 шт	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
		200	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной			0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
20/2010	Салат из белокочанной капусты			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	23,49	18,06	26,49	19,16	108,36	90,78	765,71	607,86	62,31	48,19
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	200/25	150/25	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК - 181а	Макароны отварные	75	50	1,85	1,39	1,89	1,42	9,91	7,45	64,04	48,13	25,46	19,11
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	130	110	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
		1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	145	145	25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	150/30	100/30	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
		1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.										
Вт, 14 октября 25													
Завтрак													
				63,39	50,69	53,13	43,71	244,92	204,48	1 711,44	1 414,05	70,32	61,18
1/04	Бутерброд с маслом			12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
425 Пр. №71 от 1:	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы			26,02	18,01	19,34	13,10	88,46	72,51	631,94	479,96	54,66	46,77
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	200/15	150/10	8,18	5,90	6,88	5,15	12,56	10,79	144,87	113,10	18,17	13,57
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мелкие см)	2/40	40/10	10,75	7,84			15,74		176,51		1,73	
				5,63		3,94					93,13		5,12

Полдник															
698/04	Простокваша			150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
Ужин						4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко					34,15	24,69	20,44	17,43	98,93	83,88	716,37	591,17	15,42	15,14
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	145	145			0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	100/30			28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18			3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
		1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.												
Пт, 17 октября 25															
Завтрак						49,98	44,04	53,72	49,33	207,58	174,15	1 513,75	1 316,43	70,18	57,46
1/04	Бутерброд с маслом					17,36	14,48	16,11	14,90	65,41	49,29	476,16	389,05	2,03	1,58
337/04	Яйцо вареное	30/5	20/5			2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	1 шт	1 шт			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3			7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
Второй завтрак		180	150			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед						0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной					19,54	17,85	23,26	21,49	84,61	74,33	625,91	562,01	29,15	21,92
ТТК-739к	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	200/5	150/5			1,75	1,34	4,96	3,91	7,62	5,76	82,13	63,59	24,82	18,62
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	50/25				8,70		11,12		8,46		168,74		11,01	
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая		50				8,06		11,06		6,20		156,55		0,37
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	130	110			3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	30	20			1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
	Хлеб "Рябинушка"	200	150			0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	1/41,43			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое					3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин		130	100			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным					8,60	8,15	10,92	10,30	40,88	35,37	296,18	266,74	34,82	30,19
520/04	Пюре картофельное	50/30	50/30			4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
686/04	Чай с лимоном	130	110			2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
	Хлеб "Рябинушка"	200/7	150/7			0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
		1/20	1/20			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.												
Итого						335,6	266,28	282,23	237,4	1 257,7	1 054,3	8 913,23	7 418,58	391,44	329,4

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			273,0	211,9	301,5	238,2	1309,2	1015,4	9077,0	7182,3	251,4	228,0
В среднем в день:			54,60	42,38	60,29	47,63	261,84	203,07	1 815,39	1 436,46	50,27	45,59

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

М.М. Миниянова

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л.Р. Загидуллина

Л. Р. Загидуллина