

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 № 15. Теремок
 (№ДОУ)
 И.В.Томарева И.Ю.
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.08.2026г. по 07.08.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 03 августа 26				74,25	58,73	68,41	52,64	283,69	243,65	2 047,39	1 683,44	64,99	55,9
Завтрак				12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				34,03	23,21	41,58	28,77	104,41	90,73	927,93	714,76	44,42	36,30
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	1,07	0,85	3,83	3,06	5,25	4,20	59,73	47,78	29,89	23,91
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	19,24	9,04	21,47	9,99	17,19	12,90	338,92	177,70	11,48	9,34
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	7,24	7,24	12,03	12,03	12,77	12,77	188,35	188,35	3,05	3,05
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				14,43	13,51	7,38	6,59	39,03	37,51	280,29	263,42	1,92	1,51
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14
Ужин				12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 04 августа 26				76,89	58,77	87,01	71,74	227,89	192,27	2 002,16	1 649,71	143,04	128,19
Завтрак				8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62

Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	26,66	21,55	55,84	45,28	80,51	69,30	931,13	770,93	76,51	62,52
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	200/10	1,03	0,82	4,71	3,77	5,82	4,65	69,80	55,84	6,06	4,85
ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	2,93	2,93	8,52	8,52	7,83	7,83	119,70	119,70	24,46	24,46
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	32,35	22,32	16,44	542,30	412,74	45,79	33,06
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	36,91	26,52	17,48	14,71	89,35	75,96	662,42	542,32	60,78	60,55
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	1,00	1,00	0,10	0,10	12,00	12,00	52,90	52,90	60,00	60,00
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Ср, 05 августа 26													
Завтрак				67,07	58,62	57,93	50,74	229,43	195,83	1 707,31	1 474,38	37,36	29,76
3/04	Бутерброд с сыром			13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	31,01	26,95	19,97	16,03	104,00	89,55	719,69	610,25	30,11	23,48
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	200/25/3	150/25/3	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,21	24,17	3,00	2,40
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	2,26	1,70	3,08	2,31	9,98	7,51	76,71	57,67	27,08	21,06
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Ужин													
340/04	Омлет натуральный			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	105	105	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130	110	18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Чт, 06 августа 26													
Завтрак				73,22	58,75	70,38	56,98	259,38	220,09	1 963,81	1 628,05	95,43	71,57
2/04	Бутерброд с повидлом			10,79	8,16	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91	2,16	1,70
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
Второй завтрак													
		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				36,35	29,77	18,13	13,95	95,21	82,04	689,37	572,82	22,14	16,56
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	3,62	2,59	8,52	5,76	11,38	8,41	136,69	95,89	16,57	12,41
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК-181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-294н	Помидоры свежие	30	20	0,15	0,10			1,22	0,82	5,51	3,67	4,13	2,75
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				8,00	7,38	16,64	15,40	35,15	34,31	322,37	305,39	0,46	0,40
698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин				17,58	12,94	24,58	17,81	47,52	38,41	481,54	365,53	68,27	50,51
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
520/04	Пюре картофельное	75	75	2,16	2,16	4,24	4,24	6,80	6,80	73,94	73,94	16,19	16,19
	Капуста тушеная	55	35	1,54	0,98	3,01	1,92	6,20	3,95	58,08	36,96	48,22	30,68
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Пт, 07 августа 26													
Завтрак				72,57	53,47	73,49	57,5	237,87	194,78	1 903,19	1 510,42	55,01	46,22
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,56	15,41	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	28,83	14,29	35,62	22,39	96,98	75,31	823,73	559,81	30,32	22,48
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		2,47	1,98	7,60	6,08	1,16	0,93	82,90	66,32	4,64	3,71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	3,17		8,51		11,83		136,61		22,69	
ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс)	75/15	50/10		2,26		5,76		8,76		95,90		17,02
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	17,25	4,45	15,29	6,88	14,72	4,78	265,47	98,85	2,03	1,03
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Полдник				2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	20,70	20,21	17,33	16,76	59,65	55,56	477,40	453,95	18,03	18,01
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	15,58	15,58	12,88	12,88	13,76	13,76	233,29	233,29	3,93	3,93
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Итого				364	288,34	357,22	289,6	1 238,26	1 046,62	9 623,86	7 946	395,83	331,64

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,65	210,25	301,15	235,20	1306,50	1017,00	9116,00	7011,50	251,00	228,00
В среднем в день:			54,13	42,05	60,23	47,04	261,30	203,40	1 823,20	1 402,30	50,20	45,60

Зам.

Экон

Веду

Миниянова

Г. Н. Фазулли

Л.Р. Миниянова

Загидуллина

Л. Р. Загидуллина