

- 1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 № 103181006
 (подпись) *Тарихова Д.Ю.*
 (ФИО руководителя) *Тарихова Д.Ю.*
 (подпись) *Тарихова Д.Ю.*
 1650085571

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.03.2026г. по 06.03.2026 г. 2

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 02 марта 26				63,19	55,14	50,96	44,3	282,04	242,13	1 839,53	1 587,9	54,21	46,29
Завтрак				12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				22,97	19,62	24,13	20,43	102,76	89,21	720,07	619,22	33,64	26,69
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9,15	6,38	8,62	6,04	17,46	13,10	184,04	132,32	15,58	11,63
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	6,44	6,44	8,48	8,48	11,83	11,83	149,44	149,44	3,06	3,06
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				14,43	13,51	7,38	6,59	39,03	37,51	280,29	263,42	1,92	1,51
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14
Ужин				12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 03 марта 26				71,58	53,93	66,09	53,58	227,18	188,85	1 789,91	1 453,18	165,74	140,28
Завтрак				8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				21,36	16,72	35,02	27,22	82,56	68,64	730,86	586,38	93,21	68,61
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	2,22	1,73	4,55	3,79	8,76	6,66	84,90	67,68	27,81	20,87

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник															
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12		
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	36,90	26,51	17,38	14,61	86,59	73,20	650,44	530,34	66,78	66,55		
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.												
Ср, 04 марта 26															
Завтрак						67,37	58,85	60,6	52,94	229,2	195,51	1 731,65	1 493,8	48,97	38,07
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	96,00	80,00	1,17	0,98		
Обед															
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	100	100	31,31	27,18	22,64	18,23	103,77	89,23	744,03	629,67	41,72	31,79		
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	200/25	150/25	1,08	0,86	3,89	3,12	4,27	3,41	56,43	45,15	10,00	8,00		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	2,26	1,69	1,92	1,44	12,12	9,09	74,83	56,11	31,69	23,77		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50				
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Ужин															
340/04	Омлет натуральный	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	105	105	18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39		
	Хлеб "Рябинушка"	200/18	150/18	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51				
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.												
Чт, 05 марта 26															
Завтрак						75,19	60,13	66,88	54,21	274,23	231,39	1 999,57	1 654,02	122,94	92,38
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	10,79	8,16	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91	2,16	1,70		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,00	1,35	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	80,61	67,17	0,75	0,62		
Обед															
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	100	100	37,34	30,68	16,39	13,01	102,60	88,13	707,20	592,37	28,44	21,91		
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50	40	1,93	1,54	2,22	1,77	8,33	6,67	60,98	48,82	5,23	4,19		
ТТК - 181а	Макароны отварные	200/10	150/5	2,83	2,06	4,56	3,05	11,66	8,65	99,05	70,29	21,77	16,32		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29		
	Хлеб "Рябинушка"	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06				
	Хлеб "Дарницкий"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Полдник															
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				

398/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40	
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06			
Ужин														
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37	
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	
534/04	Капуста тушеная	55	35	1,63	1,03	1,49	0,95	6,42	4,08	45,57	29,00	48,22	30,69	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.									
Пт, 06 марта 26														
Завтрак														
				18,56	15,41	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
Второй завтрак														
				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
				19,27	12,53	24,97	17,17	89,88	74,71	661,34	503,47	34,10	25,50	
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	1,30	1,04	7,05	5,64	3,76	3,01	83,73	66,98	7,48	5,99	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41			
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник														
				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин														
				17,72	17,23	11,99	11,42	57,91	53,82	410,45	387,00	18,04	18,02	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94	
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40			
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.									
Итого						337,36	276,78	302,03	251,97	1 241,7	1 050,3	9 034,51	7 576,03	450,66 366,27

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			272,35	211,80	302,05	235,55	1305,6	1015,3	9034,50	7076,05	250,65	226,25
В среднем в день:			54,47	42,36	60,41	47,11	261,11	203,06	1 806,90	1 415,21	50,13	45,25