

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

«Теремок»

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 01.09.2025г. по 05.09.2025г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда                     | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг С |       |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|----------------|-------|
|                                |                                                    | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад       | Ясли  |
|                                |                                                    |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |                |       |
| Пн, 01 сентября 25             |                                                    |                  |             | 66,41                | 50,54 | 56,19    | 42,45 | 249,39   | 206,63 | 1 768,85              | 1 410,9  | 82,55          | 67,68 |
| Завтрак                        |                                                    |                  |             | 12,91                | 11,07 | 11,76    | 10,62 | 44,12    | 33,10  | 334,00                | 272,32   | 1,46           | 1,10  |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                                  | 30/5             | 20/5        |                      |       |          |       |          |        |                       |          |                |       |
| 337/04                         | Яйцо вареное                                       | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        |                       |          |                |       |
| 311/04                         | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом     | 200/3            | 150/3       | 6,63                 | 4,98  | 6,66     | 5,54  | 26,50    | 19,88  | 67,44                 | 67,44    |                |       |
| ТТК-253к                       | Чай "Витаминный" полусладкий                       | 200              | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22  | 192,50                | 149,34   | 1,37           | 1,03  |
| Второй завтрак                 |                                                    |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 74,06                 | 55,54    | 0,09           | 0,07  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                            | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40           | 2,40  |
| Обед                           |                                                    |                  |             | 23,40                | 17,99 | 26,48    | 19,15 | 107,87   | 90,42  | 42,40                 | 42,40    | 2,40           | 2,40  |
| 20/2010                        | Салат из белокочанной капусты                      | 50               | 40          | 0,97                 | 0,77  | 2,55     | 2,04  | 5,24     | 4,19   | 763,32                | 606,09   | 60,91          | 47,15 |
| 133/04                         | Суп картофельный с рыбными консервами              | 200/25           | 150/25      | 1,76                 | 1,32  | 1,88     | 1,41  | 9,42     | 7,09   | 47,83                 | 38,26    | 29,89          | 23,91 |
| ТТК-650                        | Котлеты "Челнинские"                               | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,42 | 9,30     | 6,20   | 61,65                 | 46,36    | 24,06          | 18,07 |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                                  | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 239,33                | 159,79   | 0,56           | 0,37  |
| ТТК-950                        | Напиток "Лимонный"                                 | 200              | 150         | 0,14                 | 0,11  | 0,02     | 0,01  | 24,43    | 18,32  | 183,46                | 155,24   |                |       |
|                                | Хлеб "Рябиனுшка"                                   | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 98,45                 | 73,84    | 6,40           | 4,80  |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |                |       |
| Полдник                        |                                                    |                  |             | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78           | 1,37  |
| 697/04                         | Молоко кип яченое                                  | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78           | 1,37  |
| Ужин                           |                                                    |                  |             | 25,62                | 17,92 | 14,52    | 10,04 | 80,72    | 67,95  | 73,10                 | 56,23    | 1,78           | 1,37  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                            | 145              | 145         | 0,58                 | 0,58  | 0,58     | 0,58  | 13,05    | 13,05  | 556,03                | 433,86   | 16,00          | 15,66 |
| тк-572н                        | Пудинг из творога "Пышка" с повидлом               | 150/30           | 100/30      | 21,87                | 14,58 | 12,46    | 8,30  | 50,27    | 39,37  | 59,74                 | 59,74    | 14,50          | 14,50 |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                          | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 400,68                | 290,55   | 0,75           | 0,60  |
|                                | Хлеб "Рябиனுшка"                                   | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 48,15                 | 36,11    | 0,75           | 0,56  |
| Итого стоимость питания в день |                                                    | 158,45 руб.      | 125,81 руб. |                      |       |          |       |          |        | 47,46                 | 47,46    |                |       |
| Вт, 02 сентября 25             |                                                    |                  |             | 61,26                | 49,24 | 52,52    | 43,3  | 232,24   | 195,85 |                       |          |                |       |
| Завтрак                        |                                                    |                  |             | 10,69                | 8,30  | 12,20    | 10,82 | 53,28    | 41,29  | 1 646,67              | 1 370,07 | 67,52          | 58,88 |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                                 | 30/5             | 20/5        | 0,05                 | 0,05  | 3,62     | 3,63  | 0,07     | 0,07   | 365,71                | 295,73   | 4,94           | 4,01  |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом                     | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 33,10                 | 33,11    |                |       |
| ТТК-198н                       | Какао с молоком полусладкое                        | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31           | 0,98  |
| Второй завтрак                 |                                                    |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 98,39                 | 81,99    | 3,63           | 3,03  |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                            | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40           | 2,40  |
| Обед                           |                                                    |                  |             | 25,84                | 17,86 | 19,33    | 13,09 | 87,48    | 71,68  | 42,40                 | 42,40    | 2,40           | 2,40  |
| 425 Пр. №71 от 1               | Суп "Гречинское зернышко" с мякотью птицы          | 200/15           | 150/10      | 8,12                 | 5,85  | 6,88     | 5,15  | 12,22    | 10,51  | 627,17                | 475,98   | 51,86          | 44,47 |
| ТТК 491н                       | Палочки рисо-крупяные из минтая                    | 2/40             |             | 10,75                |       | 7,84     |       | 15,74    |        | 143,23                | 111,77   | 17,21          | 12,83 |
| ТТК491н                        | Палочки рисо-крупяные из минтая с овоц.(мексик см) |                  | 40/10       |                      | 5,63  |          | 3,94  |          | 8,78   | 176,51                |          | 1,73           |       |
|                                |                                                    |                  |             |                      |       |          |       |          |        | 93,13                 |          |                | 5,12  |

|                 |                                                  |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|-----------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-294н        | Помидоры свежие                                  | 35          | 20          | 0,18  | 0,10  |       |       | 1,43   | 0,82   | 6,43     | 3,67     | 4,82  | 2,75  |
| 520/04          | Пюре картофельное                                | 130         | 110         | 2,45  | 2,07  | 3,95  | 3,34  | 10,78  | 9,12   | 88,48    | 74,87    | 28,07 | 23,75 |
| ТТК-257н        | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов        | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|                 | <b>Полдник</b>                                   |             |             | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09  | 0,80  |
| 698/04          | Кефир                                            | 150         | 110         | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09  | 0,80  |
|                 | <b>Ужин</b>                                      |             |             | 19,73 | 19,28 | 17,11 | 16,54 | 75,17  | 68,23  | 533,61   | 498,92   | 7,23  | 7,20  |
| ТТК-396н        | Тефтели из птицы с соусом томатным               | 60/30       | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,01  | 12,01  | 166,29   | 166,29   | 3,93  | 3,93  |
| 510/04          | Каша перловая вязкая                             | 130         | 110         | 2,64  | 2,24  | 3,61  | 3,05  | 20,66  | 17,48  | 125,69   | 106,35   |       |       |
| 686/04          | Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/18    | 150/7/18    | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56  | 28,80  | 194,17   | 178,82   | 3,30  | 3,27  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                 | <b>Итого стоимость питания в день</b>            | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|                 | <b>Ср, 03 сентября 25</b>                        |             |             | 63,33 | 46,79 | 53,36 | 43,64 | 243,54 | 211,78 | 1 707,69 | 1 426,89 | 97,79 | 82,7  |
|                 | <b>Завтрак</b>                                   |             |             | 8,94  | 6,96  | 13,44 | 11,93 | 47,35  | 36,74  | 346,15   | 282,06   | 2,12  | 1,65  |
| 1/04            | Бутерброд с маслом                               | 30/5        | 20/5        | 0,05  | 0,05  | 3,62  | 3,63  | 0,07   | 0,07   | 33,10    | 33,11    |       |       |
| 311/04          | Каша молочная манная (жидкая) с маслом           | 200/3       | 150/3       | 6,17  | 4,64  | 5,12  | 4,39  | 32,97  | 24,74  | 202,66   | 156,96   | 1,37  | 1,03  |
| ТТК-343н        | Кофейный напиток полусладкий                     | 180         | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75  | 0,62  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                            |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
|                 | <b>Обед</b>                                      |             |             | 34,46 | 21,34 | 16,99 | 11,12 | 104,96 | 89,16  | 710,49   | 541,96   | 29,25 | 22,36 |
| 62/11           | Салат из моркови с сахаром                       | 50          | 40          | 0,78  | 0,62  | 0,06  | 0,05  | 6,64   | 5,31   | 30,20    | 24,16    | 3,00  | 2,40  |
| 110/2004        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 200/10      | 150/5       | 1,91  | 1,37  | 4,51  | 3,01  | 10,67  | 7,91   | 90,91    | 64,19    | 22,69 | 17,01 |
| ТТК-417         | Плов "Золотой петушок"                           | 50/150      | 25/125      | 27,42 | 15,13 | 11,70 | 7,36  | 40,39  | 33,53  | 376,55   | 260,84   | 3,41  | 2,84  |
| ТТК-258к        | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200         | 150         | 0,51  | 0,38  | 0,08  | 0,06  | 19,38  | 14,53  | 80,23    | 60,17    | 0,15  | 0,11  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|                 | <b>Полдник</b>                                   |             |             | 8,53  | 7,61  | 7,10  | 6,31  | 36,47  | 34,95  | 243,95   | 227,08   | 1,97  | 1,56  |
| 697/04          | Молоко кипяченое                                 | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| ТТК-503н        | Булочка "Детская"                                | 50          | 50          | 4,55  | 4,55  | 3,67  | 3,67  | 29,89  | 29,89  | 170,85   | 170,85   | 0,19  | 0,19  |
|                 | <b>Ужин</b>                                      |             |             | 10,90 | 10,38 | 15,83 | 14,28 | 44,66  | 40,83  | 364,70   | 333,39   | 62,05 | 54,73 |
| ТТК-495н        | Десерт фруктовый Яблоко                          | 145         | 145         | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 0,58  | 13,05  | 13,05  | 59,74    | 59,74    | 14,50 | 14,50 |
| 337/04          | Яйцо вареное                                     | 1 шт        | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |       |       |
| ТТК 11н         | Картофель "По-деревенски"                        | 130         | 110         | 3,08  | 2,61  | 9,98  | 8,44  | 16,61  | 14,05  | 168,56   | 142,63   | 47,45 | 40,15 |
| ТТК-475         | Чай полусладкий                                  | 200         | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                 | <b>Итого стоимость питания в день</b>            | 158,45 руб. | 125,81 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|                 | <b>Чт, 04 сентября 25</b>                        |             |             | 83,46 | 67,21 | 61,25 | 54,28 | 275,49 | 232,58 | 1 987,12 | 1 687,66 | 65,76 | 56,51 |
|                 | <b>Завтрак</b>                                   |             |             | 11,04 | 8,54  | 7,85  | 6,64  | 52,79  | 40,88  | 326,02   | 257,48   | 2,48  | 1,96  |
| 3/04            | Бутерброд с сыром                                | 30/5        | 20/5        |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| 311/04          | Каша молочная пшеничная с маслом                 | 200/3       | 150/3       | 7,99  | 6,00  | 5,33  | 4,54  | 37,51  | 28,14  | 230,02   | 177,48   | 1,31  | 0,98  |
| ТТК-198н        | Какао с молоком полусладкое                      | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
|                 | <b>Второй завтрак</b>                            |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04          | Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
|                 | <b>Обед</b>                                      |             |             | 33,18 | 30,11 | 29,00 | 27,31 | 107,18 | 92,96  | 822,41   | 738,00   | 44,19 | 36,08 |
| ТТК-513н        | Салат "Свежесть"                                 | 50          | 40          | 1,13  | 0,90  | 2,56  | 2,05  | 5,43   | 4,35   | 49,27    | 39,42    | 37,50 | 30,00 |
| 148/04          | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы               | 200/15      | 150/15      | 8,05  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,15  | 8,36   | 141,47   | 123,45   | 2,21  | 1,84  |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным           | 50/50       | 50/50       | 5,36  | 5,36  | 14,30 | 14,30 | 8,82   | 8,82   | 185,43   | 185,43   | 3,52  | 3,52  |
| ТТК-446         | Пюре из бобовых "Янтарное"                       | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |       |       |
| ТТК-272н        | Кисель из концентрата полусладкий                | 200         | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96  | 0,72  |
|                 | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                 | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |

|                                       |                                                      |             |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |             |             | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| 698/04                                | Простокваша                                          | 150         | 110         | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |             |             | 34,15  | 24,69  | 20,44  | 17,43  | 98,93   | 83,88   | 716,37   | 591,17   | 15,42  | 15,14  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                              | 145         | 145         | 0,58   | 0,58   | 0,58   | 0,58   | 13,05   | 13,05   | 59,74    | 59,74    | 14,50  | 14,50  |
| ТТК-341к                              | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15      | 100/30      | 28,59  | 19,32  | 13,90  | 10,90  | 41,04   | 30,39   | 403,68   | 296,98   | 0,83   | 0,57   |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным     | 200/18      | 150/18      | 3,46   | 3,27   | 5,78   | 5,77   | 34,90   | 30,50   | 205,49   | 186,99   | 0,09   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 05 сентября 25</b>             |                                                      |             |             | 47,88  | 42,63  | 53,11  | 48,92  | 195,12  | 165,71  | 1 450,07 | 1 273,37 | 68,02  | 55,66  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                      |             |             | 15,41  | 13,18  | 15,51  | 14,50  | 53,71   | 41,49   | 416,16   | 349,05   | 2,03   | 1,58   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                   | 30/5        | 20/5        | 0,05   | 0,05   | 3,62   | 3,63   | 0,07    | 0,07    | 33,10    | 33,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                         | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                       | 200/3       | 150/3       | 7,32   | 5,51   | 5,21   | 4,46   | 39,70   | 29,80   | 235,01   | 181,33   | 1,28   | 0,96   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                         | 180         | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                      |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                              | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                                      |             |             | 19,51  | 17,84  | 23,26  | 21,49  | 84,49   | 74,24   | 625,36   | 561,60   | 28,83  | 21,68  |
| 134/04                                | Суп крестьянский с крупой со сметаной                | 200/5       | 150/5       | 1,72   | 1,33   | 4,96   | 3,91   | 7,50    | 5,67    | 81,58    | 63,18    | 24,50  | 18,38  |
| ТТК-131                               | Зразы "Школьные"                                     | 60          | 60          | 7,84   | 7,84   | 12,97  | 12,97  | 7,43    | 7,43    | 177,80   | 177,80   | 1,24   | 1,24   |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                | 130         | 110         | 3,98   | 3,37   | 4,64   | 3,93   | 21,48   | 18,18   | 143,60   | 121,51   |        |        |
| ТТК-294н                              | Огурец свежий порциями                               | 30          | 20          | 1,63   | 1,09   | 0,03   | 0,02   | 0,77    | 0,51    | 9,86     | 6,57     | 3,06   | 2,04   |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                      |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                     | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                      |             |             | 8,48   | 8,05   | 10,91  | 10,29  | 40,24   | 34,82   | 293,05   | 264,09   | 32,98  | 28,63  |
| ТТК-730                               | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным      | 50/30       | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72   | 6,72   | 4,24    | 4,24    | 94,38    | 94,38    | 1,61   | 1,61   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                    | 130         | 110         | 2,45   | 2,07   | 3,95   | 3,34   | 10,78   | 9,12    | 88,48    | 74,87    | 28,07  | 23,75  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                        | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                      | 158,45 руб. | 125,81 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                      |             |             | 322,34 | 256,41 | 276,43 | 232,59 | 1 195,8 | 1 012,6 | 8 560,4  | 7 168,89 | 381,64 | 321,43 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          | Дет. сад     | Ясли  |
|                   |                  |      | 272,4                | 211,4 | 301,5    | 237,6 | 1305,8   | 1017,6 |                       |          | 251,7        | 226,5 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 54,47                | 42,28 | 60,29    | 47,52 | 261,16   | 203,51 | 9006,0                | 7016,0   | 50,33        | 45,29 |
| В среднем в день: |                  |      |                      |       |          |       |          |        | 1 801,20              | 1 403,20 |              |       |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Е.В. Чурилова*

Е. В. Чурилова

*Л.Р. Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина