

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 4, 5, 55, 56, 59, 60, 68, 68Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.11.2022г. по 11.11.2022 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг					
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 07 ноября 22																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	9.06	6.63	11.20	9.78	47.78	34.58	328.22	252.88	1295.18	1609.59	1295.18	1609.59	70.82	51.83
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37					3.92	2.94
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	149.34	192.50	149.34	137	1.03	
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.09	0.07	0.09	0.07	17.17	13.13	69.02	52.78	340	260	340	260	3.40	2.60
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	14.96	13.66	24.90	22.79	90.30	77.63	645.20	570.36	47.56	36.80	47.56	36.80	4.00	3.00
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.28	1.02	2.59	2.07	5.59	4.48	50.84	40.67	5.01	4.00	5.01	4.00	5.01	4.00
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	1.84	1.41	3.76	3.01	6.69	5.06	68.00	53.00	39.03	29.28	53.00	39.03	39.03	29.28
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	5.36	5.36	14.30	14.30	8.82	8.82	185.43	185.43	185.43	185.43	185.43	185.43	3.52	3.52
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68	96.68	96.68	96.68	96.68	3.52	3.52
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	47.46	47.46	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14	85.14	85.14	85.14	85.14		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	56.23	56.23	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	56.23	56.23	56.23	56.23	1.37	1.37
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	31.44	21.64	13.90	10.00	65.02	46.59	510.92	362.93	14.57	8.12	362.93	14.57	8.12	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	0.52	0.28	0.52	0.28	11.70	6.30	53.56	28.84	13.00	7.00	53.56	28.84	13.00	7.00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	27.75	18.60	11.90	8.56	35.92	24.76	361.75	250.52	0.82	0.56	361.75	250.52	0.82	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	47.46	47.46	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день																	
		126.79 руб.		55.04	44.32	61.09	51.92	219.79	185.32	1649.14	1385.96	87.07	68	1649.14	1385.96	87.07	68
Вт, 08 ноября 22																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	11.76	8.92	12.63	11.07	66.45	49.88	426.47	334.77	4.97	4.04	426.47	334.77	4.97	4.04
ТТК 595	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37			111.49	85.37		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6.40	4.81	5.57	4.72	35.22	26.42	216.59	167.41	1.34	1.01	216.59	167.41	1.34	1.01
598/04	Ацидофилин	100	100	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03	98.39	81.99	3.63	3.03
	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86	53.68	53.68	0.86	0.86
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	22.74	15.03	19.60	13.03	83.90	68.70	603.04	452.27	76.28	58.87	603.04	452.27	76.28	58.87
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0.97	0.77	2.55	2.04	5.24	4.19	47.83	38.26	29.89	23.91	47.83	38.26	29.89	23.91
ТТК 1,2,5	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	4.73	3.55	3.24	2.43	13.69	10.27	102.89	77.17	12.92	9.69	102.89	77.17	12.92	9.69
520/04	Пюре картофельное	130	100	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59	144.53	71.01	1.38	0.59
	Пюре картофельное	130	100	2.71	2.08	3.97	3.05	12.18	9.37	95.27	73.29	32.06	24.66	95.27	73.29	32.06	24.66

ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	14.46	14.29	23.52	22.48	60.06	57.36	509.72	489.01	3.59	2.66
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	130/5	4.08	4.08	7.75	7.75	21.61	21.61	172.47	172.47		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	2.75	2.70	5.46	5.44	21.38	20.11	145.63	140.26	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	126.79 руб.	100.66 руб.	68.16	55.43	52.71	44.29	223.4	181.08	1 640.56	1 344.55	87.89	68.99
	Ср, 09 ноября 22												
2/04	Завтрак												
	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	10.96	8.27	11.25	9.96	68.26	52.57	418.20	332.93	2.22	1.75
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
	Второй завтрак												
	Напиток из сыворотки	170	130	0.95	0.73			18.33	14.01	77.11	58.97		
	Обед												
52/11	Салат из отварной свеклы	50	40	25.01	23.69	24.01	21.29	80.77	68.14	639.11	558.93	68.21	52.05
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130	50/100	1.77	1.36	4.97	3.91	7.76	5.86	82.81	64.10	25.22	18.92
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	18.35	17.65	15.32	14.28	15.37	11.81	272.76	246.40	30.53	23.48
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин												
	Десерт фруктовый Яблоко	90	90	28.18	19.68	14.81	10.40	50.98	41.30	449.91	337.49	16.09	13.82
40/10, соус 351/1(Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким	150/15	100/15	0.36	0.36	0.36	0.36	8.10	8.10	37.08	37.08	9.00	9.00
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	24.65	16.56	12.97	8.88	25.48	17.67	317.22	216.84	6.34	4.26
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Итого стоимость питания в день	126.79 руб.	100.66 руб.	65.68	48.31	55.41	46.76	264.85	211.68	1 820.87	1 460.86	54.55	39.73
	Чт, 10 ноября 22												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	11.50	9.09	14.65	12.93	44.94	33.75	357.61	287.78	5.75	4.63
ТТК-360Н	Каша молочная мультислаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	4.67	3.51	6.17	5.17	13.71	10.29	129.09	101.79	2.08	1.56
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
	Обед												
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	0.09	0.07			17.17	13.13	69.02	52.78	3.40	2.60
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	33.26	19.78	16.10	10.25	101.05	79.32	682.11	488.66	29.69	21.81
ТТК-294Н	Помидоры свежие (доп.гарнир)	15	10	1.82	1.40	3.76	3.01	10.69	8.06	83.91	64.93	23.25	17.44
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	27.42	14.42	11.70	6.60	40.39	26.86	376.55	224.56	3.41	2.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0.08	0.05			0.61	0.41	2.75	1.84	2.07	1.38
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Ужин												
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
				17.77	16.31	22.02	20.94	96.63	80.42	655.90	575.41	14.34	9.32
				0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270.9	210.2	301.0	235.1	1305.9	1016.1	9028.5	7136.1	251.2	225.4
В среднем в день:			54.18	42.04	60.19	47.02	261.18	203.22	1 805.70	1 427.22	50.23	45.08

Зам. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Журавлева
Загидуллина

Г.Н. Мартынова
 Н.В. Журавлева
 Л. Р. Загидуллина