

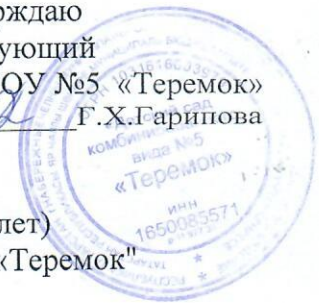


Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Г.Х.Гарипова



Режим дня  
подготовительной к школе группы № 1 (6-7 лет)  
общеразвивающей направленности МБ ДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.55- 8.05	Возвращение с прогулки	
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.22-8.32	Утренняя гимнастика	
8.32-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.40-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД/ подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.45	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.45-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.20	ООД (в музыкальном зале)
	10.20-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.15-11.45	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
Вторник	11.55-12.05	Возвращение с прогулки
	12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-10.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.20-10.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.35-11.05	ООД
	11.15-11.45	ООД (в спортивном зале)
Среда	11.45-12.05	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-10.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.00-10.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.15-10.45	ООД (в музыкальном зале)
	10.55-11.25	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната

	11.35-12.05	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната	
	12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг	9.00-9.30	ООД	
	9.30-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	9.35-9.45	Подготовка к прогулке	
	9.45-10.45	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	10.45-10.55	Возвращение с прогулки	
	10.55-11.25	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната	
	11.35-12.05	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната	
	12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница	9.00-9.30	ООД	
	9.30-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	9.35-9.45	Подготовка к прогулке	
	9.45-10.45	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	10.45-10.55	Возвращение с прогулки	
	10.55-11.25	ООД (в спортивном зале)	
	11.35-12.05	ООД (в кабинете татарского языка)	
	12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.15-12.45	Обед		
12.45-12.55	Подготовка ко сну		
12.55- 15.15	Сон		
15.15-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику		
15.35-15.40	Полдник		
15.40-16.29	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: <i>пт., вт., ср.: 15.50-16.20</i>	
		ДПОУ: <i>чт., пт.: 15.50-16.20</i>	
16.29-16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		
16.39-16.59	Ужин		
16.59-17.09	Подготовка к вечерней прогулке		
17.09-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)		

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Г.Х.Гарипова



Режим дня  
средней группы № 2 (4-5 лет)  
общеразвивающей направленности  
МБ ДОУ № 5 «Теремок»

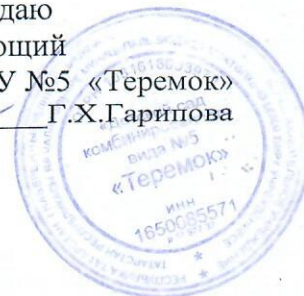
6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.32	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.32-7.42	Возвращение с прогулки	
7.42-7.52	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.52-8.02	Утренняя гимнастика	
8.02-8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.12-8.32	Завтрак	
8.32-8.42	Самостоятельная деятельность	
8.42-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	<i>В пн., ср.: 8.50-9.15 - самостоятельная деятельность</i>
Понедельник	9.15- 9.35 9.35-10.45 9.45-10.05 10.05-10.15 10.15-10.25 10.25-11.25  11.25-11.35 11.35-11.45	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми  Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.10  9.20-9.40  9.40-9.50 9.50-10.10  10.10-10.30 10.30-10.40 10.40-11.15  11.15-11.35 11.35-11.45	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя Гигиенические процедуры, второй завтрак. Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа ООД (в музыкальном зале) Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.  Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.15- 9.35 9.35-9.45	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность

	9.45-10.05 10.05-10.15 10.15-10.25 10.25-11.25	ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.25-11.35 11.35-11.45	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-11.25	ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД (в музыкальном зале) Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.25-11.35 11.35-11.45	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.20 9.20-9.30 9.30-9.45 9.45-9.55 9.55-11.25	ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.55-11.15 11.25-11.35 11.35-11.45	ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.45-12.15	Обед
	12.15-12.25	Подготовка ко сну
	12.25- 15.10	Сон
	15.10-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.14-15.19)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику
	15.30-15.40	Полдник
	15.40-16.12	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.12-16.22	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.22-16.42	Ужин
	16.42-16.52	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	16.52-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Г.Х.Гарипова

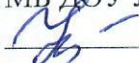



Режим дня  
старшей татарской группы № 3 (5-6 лет)  
общеразвивающей направленности  
МБ ДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.35-7.45	Возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.10	Самостоятельная деятельность	
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00- 9.25	ООД
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность
Понедельник	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.45-10.10	ООД (в спортивном зале)
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.27	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.27-11.37	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.37-11.47	Подготовка к обеду
Вторник	9.00- 9.25	ООД
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность
Вторник	9.35- 10.00	ООД (в музыкальном зале)
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.27	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.27-11.37	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.37-11.47	Подготовка к обеду
Среда	9.00- 9.25	ООД
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность
Среда	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.45-10.10	ООД (в спортивном зале)
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.27	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское

	11.27-11.37 11.37-11.47	экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.15	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	9.25-9.50	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-10.10	Подготовка к прогулке
	10.10-11.27	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.50-11.15 11.27-11.37 11.37-11.47	ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
Пятница	8.50-9.15	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.25-9.50	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-10.10	Подготовка к прогулке
	10.10-11.27	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.27-11.37 11.37-11.47	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
11.47-12.17	Обед	
12.17-12.27	Подготовка ко сну	
12.27- 15.15	Сон	
15.15-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.18.-15.28)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-15.40	Полдник	
15.40-16.23	Организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: пн, вт., ср., чт.: 15.40-16.05 ДПОУ: четверг: 15.40-16.05
16.23-16.33	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.33-16.53	Ужин	
16.53-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Г.Х.Гарипова




Режим дня  
старшей группы № 4 (5-6 лет)  
общеразвивающей направленности  
МБ ДОУ № 5 «Теремок»


6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.07-8.17	Утренняя гимнастика	
8.17-8.27	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.27-8.47	Завтрак	
8.47-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	<i>В ср.: 9.00-9.20 - самостоятельная деятельность В чт., пт.: 9.00-9.15 – самостоятельная деятельность</i>
Понедельник	8.50-9.15	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.25-9.50	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-10.10	Подготовка к прогулке
	10.10-11.29	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.55-11.20	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
Вторник	11.29-11.39	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.39-11.49	Подготовка к обеду
	9.00- 9.25	ООД
	9.25- 9.50	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.50-10.15	ООД (в спортивном зале)
	10.15-10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак
Среда	10.25-10.35	Подготовка к прогулке
	10.35-11.29	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.29-11.39	Возвращение с прогулки
	11.39-11.49	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.20-9.45	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	9.55-10.20	

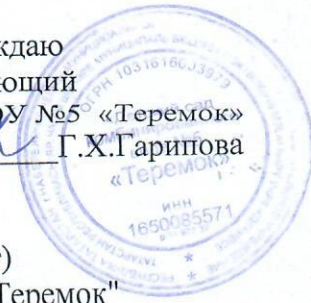
	10.20-10.30 10.30-10.40 10.40-11.29	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.29-11.39 11.39-11.49	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.15-9.40 9.40-9.50 9.50-10.15 10.15-10.25 10.25-11.29	ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД (в музыкальном зале) Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.29-11.39 11.39-11.49	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.15-9.40 9.40-9.50 9.50-10.15 10.15-10.20 10.20-10.30 10.30-11.29	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.29-11.39 11.39-11.49	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.49-12.19	Обед	
12.19-12.29	Подготовка ко сну	
12.29- 15.15	Сон	
15.15-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.17.-15.27)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-15.40	Полдник	
15.40-16.25	Организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: <i>пт, вт., ср., чт.</i> : 15.40-16.05 ДПОУ: <i>четверг</i> : 15.40-16.05
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35-16.55	Ужин	
16.55-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с



Согласовано  
ст. медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Н.Г.Птицына


Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Г.Х.Гарипова




Режим дня  
второй группы раннего возраста №5 (2-3 лет)  
общеразвивающей направленности МБ ДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке	
6.30-7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.15- 7.25	Возвращение с прогулки	
7.25-7.35	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.35 -7.45	Утренняя гимнастика	
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.55-8.15	Завтрак	
8.15-8.35	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
8.50-9.00	ООД (1подгруппа)/2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность	
9.10-9.20	ООД (2подгруппа) /1подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.20-9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
9.30-9.40	Подготовка к прогулке	
9.40-10.58	Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
10.58-11.08	Возвращение с прогулки	
11.08-11.18	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.18-11.38	Обед	
11.38-12.02	Подготовка ко сну	
12.02- 15.02	Сон	
15.02-15.20	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.07-15.12)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
Понедельник Среда Пятница	15.30-15.40	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	15.40-15.50	Самостоятельная деятельность
	15.50-16.00	ООД (2подгруппа) /1подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	16.00-16.05	Общение с воспитателем
Вторник	15.30-15.40	ООД (в музыкальном зале)
	15.40-16.05	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность с воспитателем
Четверг	15.30-15.50	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность с воспитателем
	15.50-16.00	ООД (в музыкальном зале)
	16.00-16.05	Общение с воспитателем
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15-16.35	Ужин	
16.35-16.45	Подготовка к вечерней прогулке	
16.45-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с*

Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Г.Х.Гарипова





Режим дня  
средней группы № 6 (4-5 лет)  
оздоровительной направленности  
МБ ДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.40	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке	<i>Понедельник/среда: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров.лицами) – 7.00-7.20</i>
6.40-7.20	Утренняя прогулка	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки	
7.30-7.40	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.05	Игровая деятельность, общение с воспитателем	
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-8.40	Общение с воспитателем	
8.40-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.10	ООД
	9.10- 9.20	Самостоятельная деятельность
	9.20-9.40	ООД (в музыкальном зале)
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.12	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.12-11.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.22-11.32	Подготовка к обеду
Вторник	8.50- 9.10	ООД
	9.10- 9.20	Самостоятельная деятельность
	9.20-9.40	ООД (в спортивном зале)
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.12	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.12-11.22	Возвращение с прогулки
	11.22-11.32	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.50- 9.10	ООД (в кабинете татарского языка)
	9.10- 9.20	Самостоятельная деятельность
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.12	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское

	11.12-11.22 11.22-11.32	экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Четверг	8.50- 9.10 9.10- 9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.12	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	11.12-11.22 11.22-11.32	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница	8.50- 9.10 9.10- 9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.12	ООД (в музыкальном зале) Самостоятельная деятельность Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	10.40-11.00 11.12-11.22 11.22-11.32	ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.32-11.52	Обед		
11.52-12.00	Подготовка ко сну		
12.00- 15.10	Сон		
15.10-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15.-15.20)</i> , воздушные процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику		
15.30-15.40	Полдник		
15.40-16.18	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя		
16.18-16.28	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		
16.28-16.58	Ужин		
16.58-17.30	Игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	<i>Среда, пятница: 16.58-17.10 - гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке 17.10-19.00 - вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями/сопров. лицами)</i>	
17.30-17.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке		
17.40-19.25	Вечерняя прогулка		
19.25-19.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		
19.40-19.50	Подготовка ко второму ужину		
19.50-20.10	Второй ужин		
20.10-20.40	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение		
20.40-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		
21.00-6.00	Сон		

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДООУ №5 «Теремок»  
 Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДООУ №5 «Теремок»  
 Г.Х.Гарипова



Режим дня  
разновозрастной группы № 7 (2-4 лет)  
оздоровительной направленности  
МБ ДООУ № 5 «Теремок»

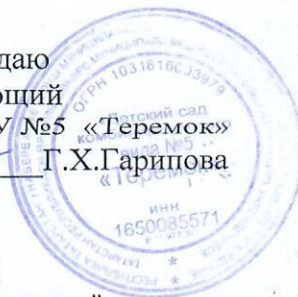
6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки	
7.40-7.50	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30-8.50/9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
Понедельник	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.02	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.02-11.12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.12-11.22	Подготовка к обеду
Вторник	8.50- 9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
Вторник	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.02	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.02-11.12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.12-11.22	Подготовка к обеду
Среда	8.50- 9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
Среда	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.02	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми

	11.02-11.12 11.12-11.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.02  10.35-10.50 11.02-11.12 11.12-11.22	Самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50- 9.05 9.05- 9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.02  11.02-11.12 11.12-11.22	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
	11.22-11.52	Обед
	11.52-12.02	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.02- 15.12	Сон
	15.12-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15-15.20)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику
	15.30-15.40	Полдник
	15.40-16.09	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.09-16.19	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.19-16.39	Ужин
	16.39-16.49	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	16.49-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с*

Согласовано  
ст. медсестра  
МБ ДООУ №5 «Теремок»  
Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДООУ №5 «Теремок»  
Г.Х.Гарипова





Режим дня  
второй группы раннего возраста № 8 (2-3 лет)  
общеразвивающей направленности МБ ДООУ № 5 «Теремок»

6.00-6.15	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке	
6.15-7.13	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.13- 7.23	Возвращение с прогулки	
7.23-7.33	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.33 -7.43	Утренняя гимнастика	
7.43-7.53	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.53-8.13	Завтрак	
8.13-8.35	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
8.50-9.00	ООД (1подгруппа)/2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность	
9.10-9.20	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.20-9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
9.30-9.40	Подготовка к прогулке.	
9.40-10.56	Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.	
10.56-11.06	Возвращение с прогулки	
11.06-11.16	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.16-11.36	Обед	
11.36-12.00	Подготовка ко сну	
12.00- 15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.05-15.10)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
Понедельник	15.30-15.40	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
Среда	15.40-15.50	Самостоятельная деятельность
Пятница	15.50-16.00	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	16.00-16.03	Общение с воспитателем
Вторник	15.30-15.50	Самостоятельная деятельность
	15.50-16.00	ООД (в музыкальном зале)
	16.00-16.03	Общение с воспитателем
Четверг	15.30-15.40	ООД (в музыкальном зале)
	15.40-16.03	Самостоятельная деятельность
16.03-16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.13-16.33	Ужин	
16.33-16.43	Подготовка к вечерней прогулке	
16.43-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с*



Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
 Г.Х.Гарипова



Режим дня  
разновозрастной татарской группы № 9 (5-7 лет)  
оздоровительной направленности МБ ДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке	<i>Понедельник: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров. лицами) – 7.00-8.00</i>
6.30-7.39	Утренняя прогулка	
7.39- 7.49	Возвращение с прогулки	
7.49-7.59	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.15-8.25	Утренняя гимнастика	
8.25-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.35-8.55	Завтрак	
8.55-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00-9.25	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.35-10.00	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	10.00-10.10	Подготовка к прогулке
	10.10-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
Вторник	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
	11.20-11.55	ООД (в кабинете татарского языка)
	11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-10.15	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
Среда	10.15-10.25	Возвращение с прогулки
	10.25-10.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	10.35-11.00	ООД (в кабинете татарского языка)
	11.10-11.35	ООД (в музыкальном зале)
	11.35-11.55	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
Среда	11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.35-9.45	Подготовка к прогулке
	9.45-11.45	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.35	ООД (ФИЗО на св.воздухе)
11.45-11.55	Возвращение с прогулки	
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	

Четверг	9.00-9.25	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	9.35-10.00	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
	10.00-10.10	Подготовка к прогулке	
	10.10-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки	
	11.20-11.55	ООД (в кабинете татарского языка)	
	11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Пятница	9.00-9.25	ООД	
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	9.35-9.50	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
	9.50-10.15	ООД (в спортивном зале)	
	10.15-10.25	Подготовка к прогулке	
	10.25-11.45	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки	
	11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
	12.05-12.35	Обед	
	12.35-12.45	Подготовка ко сну	
	12.45- 15.18	Сон	
	15.18-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
	15.35-15.40	Полдник	
	15.40-16.27	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: <i>пт., вт., ср., чт.:</i> 15.40-16.05  ДПОУ: <i>четверг:</i> 15.40-16.05
	16.27-16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
	16.37-17.07	Ужин	
	17.07-17.17	Игры малой подвижности; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	<i>Ср., чт.: 17.07-17.17 - гигиенические процедуры, подготовка к прогулке 17.17-19.00 – вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями/сопров.лицами)</i>
	17.17-17.27	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
	17.27-19.30	Вечерняя прогулка	
	19.30-19.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
	19.42-19.52	Подготовка ко второму ужину	
	19.52-20.10	Второй ужин	
	20.10-20.30	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение	
	20.30-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
	21.00-6.00	Сон	

*Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с*

Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Г.Х.Гарипова



Режим дня  
младшей группы № 10 (3-4 лет)  
общеразвивающей направленности  
МБ ДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.17	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.17-7.27	Возвращение с прогулки	
7.27-7.37	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.37-7.47	Утренняя гимнастика	
7.47-8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.07-8.27	Завтрак	
8.27-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.10-11.20	Подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
	11.10-11.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.50- 9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05- 9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское

	11.00-11.10 11.10-11.20	экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.00  11.00-11.10 11.10-11.20	ООД (в музыкальном зале) Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-11.00  10.35-10.50 11.00-11.10 11.10-11.20	ООД Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.20-11.50	Обед	
11.50-12.00	Подготовка ко сну	
12.00- 15.05	Сон	
15.05-15.25	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.10-15.15)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.25-15.35	Полдник	
15.35-16.07	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.07-16.17	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.17-16.37	Ужин	
16.37-16.47	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.47-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с