

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова

Режим дня
второй младшей группы № 1 (3-4 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.10-7.20	Возвращение с прогулки	
7.20-7.30	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.30-7.40	Утренняя гимнастика	
7.40-8.00	Самостоятельная деятельность	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.05	ООД
	9.05- 9.30	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.45-11.00	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
Вторник	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.20-11.30	Подготовка к обеду
	8.50-9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
Среда	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
	11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50- 9.05	ООД
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД (в музыкальном зале)
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки

	11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.05	ООД (в спортивном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
	11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50-9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05-9.15	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.10	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
	11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-11.50	Обед	
11.50-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.10- 15.10	Сон	
15.10-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.10-15.15)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-15.40	Полдник	
15.40-16.12	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.12-16.22	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.22-16.42	Ужин	
16.42-16.52	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.52-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
старшей группы № 2 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.55-8.00	Возвращение с прогулки	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.45	Завтрак	
8.45-8.50/9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	9.00- 9.25	ООД
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность
	9.35-10.00	ООД (в спортивном зале)
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.25	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.35-11.45	Подготовка к обеду
Вторник	9.00- 9.25	ООД (в музыкальном зале)
	9.25- 9.35	Самостоятельная деятельность
	9.35- 10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.25	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.35-11.45	Подготовка к обеду
Среда	8.50- 9.15	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	9.25- 9.50	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00-10.25	ООД (в спортивном зале)
	10.25-10.35	Подготовка к прогулке
	10.35-11.25	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское

	11.25-11.35 11.35-11.45	экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.00 9.00-9.55 9.55-10.05 10.05-10.15 10.15-10.40 10.40-11.10 11.10-11.35 11.35-11.45	Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа ООД (в музыкальном зале) Подготовка к обеду
Пятница	8.50-9.00 9.00-9.55 9.15-9.40 9.55-10.05 10.05-10.15 10.15-10.25 10.25-10.50 11.00-11.25 11.25-11.35 11.35-11.45	Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, второй завтрак Самостоятельная деятельность ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя Самостоятельная деятельность Подготовка к обеду
	11.45-12.05	Обед
	12.05-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.20-15.05	Сон
	15.05-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15.-15.25)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику
	15.30-15.40	Полдник
	15.40-16.24	Организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
		ООД: пн, вт., ср., чт.: 15.40-16.05 ДПОУ: четверг: 15.40-16.05
	16.24-16.34	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.34-16.54	Ужин
	16.54-17.04	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	17.04-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
подготовительной к школе татарской группы № 3 (6-7 лет)
общеобразовательной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-8.05	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
8.05- 8.15	Возвращение с прогулки	
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.25-8.35	Утренняя гимнастика	
8.35-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.40-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД/ подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30-10.05	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	10.05-10.15	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.15-10.25	Подготовка к прогулке
	10.25-11.25	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки
Вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.35	Подготовка к прогулке
	9.35-10.35	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.35-10.45	Возвращение с прогулки
	10.45-10.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.55-11.25	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
Среда	11.35-12.05	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
	12.05-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность
Среда	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.30	Подготовка к прогулке

	10.30-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с
	11.00-11.30	окружающим, беседы с детьми
	11.55-12.05	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	12.05-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.35	Подготовка к прогулке
	9.35-10.35	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с
	10.35-10.45	окружающим, беседы с детьми
	10.45-10.55	Возвращение с прогулки
	10.55-11.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	11.35-12.05	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	12.00-12.10	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-10.35	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с
	10.35-10.45	окружающим, беседы с детьми
	10.45-10.55	Возвращение с прогулки
	10.55-11.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	11.25-11.35	ООД
	11.35-12.05	Самостоятельная деятельность
	12.05-12.10	ООД Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед	
12.30-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45- 15.15	Сон	
15.15-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн.(15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.35-15.40	Полдник	
15.40-16.29	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: пн., пт.: 15.50-16.20
		ДПОУ: ср., чт.: 15.50-16.20
16.29-16.39	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.39-16.59	Ужин	
16.59-17.09	Подготовка к вечерней прогулке	
17.09-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
подготовительной к школе группы № 4 (6-7 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-8.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
8.10- 8.20	Возвращение с прогулки	
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.30-8.40	Утренняя гимнастика	
8.40-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.45-8.55	Завтрак	
8.55-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД/ подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-10.40	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.00-10.30	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	10.40-10.50	Возвращение с прогулки
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	11.00-11.30	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	11.40-12.10	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
	12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД (в музыкальном зале)
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
	11.00-12.05	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	12.05-12.10	Возвращение с прогулки
	12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-12.-05	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии,

	12.05-12.10 12.10-12.15	детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	9.00-9.30	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната
	9.40-10.10	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.25	Подготовка к прогулке
	10.25-11.30	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.30-11.35 11.35-12.05 12.05-12.15	Возвращение с прогулки ООД (в спортивном зале) Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	9.00-9.30 9.30-9.50	ООД Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.50-10.20	ООД (в спортивном зале)
	10.20-10.25	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.25-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.55-12.05 12.05-12.15	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.35	Обед	
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45- 15.15	Сон	
15.15-15.40	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.40-15.45	Полдник	
15.45-16.29	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: <i>пт., ср.: 15.50-16.20</i>
		ДПОУ: <i>чт., пт.: 15.50-16.20</i>
16.32-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.40-17.00	Ужин	
17.00-17.10	Подготовка к вечерней прогулке	
17.10-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями)	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст. медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова

Режим дня
второй младшей группы №5 (3-4 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.05	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.05-7.15	Возвращение с прогулки	
7.15-7.25	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.25-7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-7.47	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
7.47-7.57	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.57-8.20	Завтрак	
8.20-8.40	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.05	ООД
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД (в музыкальном зале)
Вторник	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.05	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.05-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.15-11.25	Подготовка к обеду
	11.05-11.15	Возвращение с прогулки
Среда	11.15-11.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50- 9.05	ООД
	9.05- 9.30	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.05	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское

	10.40-10.55 11.05-11.15 11.15-11.25	экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми ООД (ФИЗО на свежем воздухе) Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.05 11.05-11.15 11.15-11.25	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.05 11.05-11.15 11.15-11.25	ООД Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя ООД (в музыкальном зале) Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.25-11.45	Обед	
11.45-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.05- 15.05	Сон	
15.05-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.10-15.20)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.30-15.40	Полдник	
15.40-16.08	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.08-16.18	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.18-16.38	Ужин	
16.38-16.48	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.48-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова




Режим дня
средней группы № 6 (4-5 лет)
оздоровительной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»


6.00-6.40	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке	<i>Понедельник/среда: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров.лицами) – 7.00-7.20</i>
6.40-7.30	Утренняя прогулка	
7.30-7.35	Возвращение с прогулки	
7.35-7.45	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.18	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
8.18-8.28	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.28-8.42	Завтрак	
8.42-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.10	ООД (в спортивном зале)
	9.10- 9.20	Самостоятельная деятельность
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.30-11.40	Подготовка к обеду
Вторник	8.50- 9.10	ООД
	9.10- 9.35	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.45-9.55	Подготовка к прогулке
	9.55-11.20	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.50-11.10	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
	11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.50-9.10	ООД
	9.10- 9.40	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД (в музыкальном зале)
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.20	

	11.20-11.30 11.30-11.40	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50- 9.10 9.10-9.20 9.20-10.10 10.10-10.20 10.20-10.30 10.30-11.05 11.05-11.25 11.25-11.40	ООД Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, второй завтрак Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа ООД (в спортивном зале) Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50- 9.10 9.20- 9.40 9.40-9.50 9.50-10.10 10.10-10.20 10.20-11.20 11.20-11.30 11.30-11.40	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД (в музыкальном зале) Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40-12.00	Обед	
12.00-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.15- 15.05	Сон	
15.05-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15.-15.25)</i> , воздушные процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	
15.35-15.45	Полдник	
15.45-16.20	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованный деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30-16.50	Ужин	
16.50-17.30	Игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	<i>Среда, пятница: 16.50-17.00 - гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке 17.00-19.00 - вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями/сопров.лицами)</i>
17.30-17.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.40-19.25	Вечерняя прогулка	
19.25-19.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
19.40-19.50	Подготовка ко второму ужину	
19.50-20.10	Второй ужин	

20.10-20.40	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение
20.40-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00-6.00	Сон

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»

Г.Х.Гарипова



Режим дня
разновозрастной группы № 7 (2-4 лет)
оздоровительной направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.15-7.25	Возвращение с прогулки	
7.25-7.35	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.35-7.45	Утренняя гимнастика	
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.55-8.15	Завтрак	
8.15-8.35	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
Понедельник	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.10-11.20	Подготовка к обеду
Вторник	8.50- 9.05	ООД
	9.05-9.30	Самостоятельная деятельность
	9.30- 9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
Вторник	10.25-10.40	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.10-11.20	Подготовка к обеду
Среда	8.50- 9.05	ООД (в музыкальном зале)
	9.05- 9.15	Самостоятельная деятельность
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское

	11.00-11.10 11.10-11.20	экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.05 9.05-9.30 9.30-9.40 9.40-9.55 9.55-10.05 10.05-11.00 11.00-11.10 11.10-11.20	ООД Самостоятельная деятельность Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД (в спортивном зале) Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50- 9.05 9.05- 9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.00 11.00-11.10 11.10-11.20	ООД (в спортивном зале) Самостоятельная деятельность ООД Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду
	11.20-11.40	Обед
	11.40-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
	12.00- 15.00	Сон
	15.00-15.30	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15-15.25)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику
	15.30-15.40	Полдник
	15.40-16.05	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
	16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.15-16.35	Ужин
	16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	16.45-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст. медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова

Режим дня
первой младшей группы № 8 (2-3 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.15	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке	
6.15-7.13	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.13- 7.23	Возвращение с прогулки	
7.23-7.33	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.33 -7.43	Утренняя гимнастика	
7.43-7.53	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
7.53-8.13	Завтрак	
8.13-8.35	Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
8.50-9.00	ООД (1подгруппа)/2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.00-9.10	Самостоятельная деятельность	
9.10-9.20	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя	
9.20-9.30	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
9.30-9.40	Подготовка к прогулке.	
9.40-10.56	Прогулка: наблюдение в природе, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.	
10.56-11.06	Возвращение с прогулки	
11.06-11.16	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.16-11.36	Обед	
11.36-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00- 15.00	Сон	
15.00-15.20	Пробуждение, <i>корр./гимн.(15.05-15.15)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
Понедельник Среда Пятница	15.30-15.40	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	15.40-15.50	Самостоятельная деятельность
	15.50-16.00	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением мл. воспитателя
	16.00-16.03	Общение с воспитателем
Вторник	15.30-15.50	Самостоятельная деятельность
	15.50-16.00	ООД (в музыкальном зале)
	16.00-16.03	Общение с воспитателем
Четверг	15.30-15.40	ООД (в музыкальном зале)
	15.40-16.03	Самостоятельная деятельность
16.03-16.13	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.13-16.33	Ужин	
16.33-16.43	Подготовка к вечерней прогулке	
16.43-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова

Режим дня
разновозрастной татарской группы № 9 (5-7 лет)
оздоровительной направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Подъем, утренний туалет, подготовка к прогулке	<i>Понедельник: прием детей на улице (взаимодействие с родителями/сопров.лицами) – 7.00-8.00</i>	
6.30-7.55	Утренняя прогулка		
7.55- 8.05	Возвращение с прогулки		
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике		
8.05-8.15	Утренняя гимнастика		
8.15-8.24	Самостоятельная деятельность		
8.24-8.34	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		
8.34-8.50	Завтрак		
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД		
Понедельник	8.50-9.15	ООД (1подгруппа) /2 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
	9.25-9.50	ООД (2подгруппа) /1 подгруппа – самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
	9.50-10.00	Самостоятельная деятельность	
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак.	
	10.10-10.35	ООД (в спортивном зале)	
	10.35-10.45	Подготовка к прогулке	
	10.45-11.45	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки	
	11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
Вторник	8.50-9.00	Подготовка к прогулке	
	9.00-10.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
		10.00-10.10	Возвращение с прогулки
		10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
		10.20-10.45	ООД
		10.45-11.15	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа
		11.15-11.40	ООД (в музыкальном зале)
		11.40-11.55	Самостоятельная деятельность
		11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду

Среда	8.50-9.00	Подготовка к прогулке	
	9.00-10.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки	
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	10.20-10.45	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- групповая комната	
	10.55-11.20	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- групповая комната	
	11.20-11.30	Самостоятельная деятельность	
11.30-11.55	ООД (в спортивном зале)		
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Четверг	9.00-9.25	ООД (в музыкальном зале)	
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность	
	9.35-10.00	ООД	
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке	
	10.20-11.55	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки	
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
Пятница	9.00-9.10	ООД	
	9.10-10.00	Самостоятельная деятельность, коррекционно-развивающая (индивидуальная) работа	
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак	
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке	
	10.20-11.45	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	
	11.00-11.25	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)	
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки	
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду		
12.05-12.25	Обед		
12.25-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		
12.40- 15.15	Сон		
15.15-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.20-15.30)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику		
15.35-15.40	Полдник		
15.40-16.27	Индивидуальная работа (коррекционно-развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	ООД: пн., вт., пт.: 15.40-16.05	
		ДПОУ: четверг: 15.40-16.05	
16.27-16.37	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		
16.37-17.07	Ужин		
17.07-17.17	Игры малой подвижности; сам.деятельность детей под наблюдением воспитателя	Ср., пт.: 17.07-17.17 - гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	

		17.17-19.00 – вечерняя прогулка, уход детей домой (взаимодействие с родителями/сопров.лицами)
17.17-17.27	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.27-19.30	Вечерняя прогулка	
19.30-19.42	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
19.42-19.52	Подготовка ко второму ужину	
19.52-20.10	Второй ужин	
20.10-20.30	Спокойные игры, чтение художественной литературы, общение	
20.30-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
21.00-6.00	Сон	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с

Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова



Режим дня
средней группы № 10 (4-5 лет)
общеразвивающей направленности
МБДОУ № 5 «Теремок»

6.00-6.30	Прием детей (взаимодействие с родителями), самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями)	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки	
7.40-7.50	Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.15	Самостоятельная деятельность	
8.15-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.25-8.40	Завтрак	
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
Понедельник	8.50- 9.10	ООД
	9.10-9.30	Самостоятельная деятельность
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.40-9.50	Подготовка к прогулке
	9.50-11.00	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	10.45-11.05	ООД (ФИЗО на свежем воздухе)
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.25-11.35	Подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.10	ООД по подгруппам: 1 п.- кабинет татарского языка/2 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.20-9.40	ООД по подгруппам: 2 п.- кабинет татарского языка/1 п.- игровая деятельность под наблюдением воспитателя
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.10	ООД (в музыкальном зале)
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.15	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки
	11.25-11.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	8.50- 9.10	ООД (в спортивном зале)
	9.05- 9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.15	Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по

	11.15-11.25 11.25-11.35	развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	8.50-9.10 9.10-9.30 9.30-9.40 9.40-10.00 10.00-10.10 10.10-11.15 11.15-11.25 11.25-11.35	ООД Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя Гигиенические процедуры, второй завтрак ООД (в музыкальном зале) Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	8.50-9.10 9.10-9.20 9.20-9.40 9.40-9.50 9.50-10.00 10.00-11.15 11.15-11.25 11.25-11.35	ООД Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя ООД (в спортивном зале) Гигиенические процедуры, второй завтрак Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдение в природе, труд на природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, детское экспериментирование, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.35-11.55	Обед	
11.55-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.10- 15.05	Сон	
15.05-15.35	Пробуждение, <i>корр./гимн. (15.15-15.25)</i> , воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.35-15.45	Полдник	
15.45-16.07	Индивидуальная работа (коррекционно – развивающая работа); организованная деятельность, вынесенная в режимные моменты; игры малой подвижности; самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.16-16.26	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.26-16.46	Ужин	
16.46-16.56	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.56-18.00	Вечерняя прогулка (взаимодействие с родителями), уход детей домой	

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с