

Согласовано
ст.медсестра
МБ ДОУ №5 «Теремок»
Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБ ДОУ №5 «Теремок»
Г.Х.Гарипова

Режим дня
старшей группы №3 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| | |
|--|---|
| Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | 6.00- 8.06 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.56-8.06 |
| Возвращение с прогулки | 8.06 -8.16 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.16-8.26 |
| Завтрак | 8.26-8.41 |
| Самостоятельная деятельность | 8.41-8.50 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50-9.00 |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.00- 11.40 ООД (на участке) –9.55-10.20 - пн.-чт. ООД по ФК (воспитатель) - пятница: 10.05-10.30 |
| Второй завтрак | 9.50-9.55 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду | 11.50-12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну | 12.20-12.30 |
| Сон | 12.30-15.05 |
| Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия | 15.05-15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.35-15.45 |
| Совместная деятельность детей и взрослых | 15.45-16.25 |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. | 16.25-16.35 |
| Ужин | 16.35-16.50 |
| Подготовка к вечерней прогулке | 16.50-17.00 |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | 17.00 -18.00 |