

Согласовано  
ст.медсестра  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Н.Г.Птицына

Утверждаю  
заведующий  
МБ ДОУ №5 «Теремок»  
Г.Х.Гарипова

Режим дня  
средней группы № 2 (4-5 лет)  
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

### ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 8.02
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.52-8.02
Возвращение с прогулки	8.02 -8.12
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.12-8.22
Завтрак	8.22-8.37
Самостоятельная деятельность	8.37-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.35 ООД (на участке) 9.25-9.45 – пн-чт. ООД по ФК (воспитатель) - пт.: 10.00-10.20
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.55-12.15
Подготовка ко сну	12.15-12.25
Сон	12.25-15.10
Постепенный подъем, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.45
Совместная деятельность детей и взрослых	15.45-16.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.20-16.30
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к вечерней прогулке	16.45-16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00