

Согласовано
 ст.медсестра
 МБ ДОУ №5 «Теремок»
 Н.Г.Птицына



Режим дня
 младшей группы № 10 (3-4 лет)
 общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	6.00- 7.53
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.43-7.53
Возвращение с прогулки	7.53-8.03
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.03-8.13
Завтрак	8.13-8.33
Самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	8.33-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9.00-11.25 ООД (на участке) –9.00-9.15-вт.-чт. ООД по ФК (воспитатель) –пт.: 9.20-9.35
Второй завтрак	9.46-9.56
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.25-11.35
Подготовка к обеду	11.35-11.45
Обед	11.45 – 12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Сон	12.15-15.10
Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность детей и взрослых	15.40-16.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.35
Подготовка к вечерней прогулке	16.35-16.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00