

«Раслийм»
МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»
балалар бакчасының мөдире
Д.Ф. Сафаргалиева

Режим дня
Көн тәртибе

Торле-яшьтаге балалар төркеме № 6 (1,5-3 яшь)



Вакыт	Көн тәртибе			
06.00-07.45	Балаларны каршы алу, күзәтү, уеннар, саф Һавада йөрү			
07.45-07.50	Иртәнге гимнастика			
07.50-08.00	Саф Һавадан керү, гигиена чаралары			
08.00-08.05	Иртәнге ашка әзерлек			
08.10-08.30	Иртәнге аш			
08.30-08.45	Гигиена чаралары, саф Һавада йөрергә әзерлек			
08.45-11.00	Саф Һавада йөрү,ирекле уеннар,хезмәт.			
Саф Һавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	Күнел ачу көне
09.40-09.50	Икенче иртәнге ашка әзерлек. Икенче иртәнге аш			
11.00-11.15	Саф Һавадан керү , гигиена чаралары,			
11.15-11.25	Көндөзге ашка әзерлек			
11.25-11.55	Көндөзге аш			
11.55-12.05	Юыну, көндөзге йокыга әзерлек			
12.00-15.00	Көндөзге йокы			
15.05-15.15	Уяну,чыныктыру. Гимнастика			
15.15-15.30	Көндөзге әбәткә әзерлек, көндөзге әбәт			
15.30-16.00	Ирекле уеннар			
16.00-16.10	Кичке ашка әзерлек			
16.10-16.30	Кичке аш			
16.30-16.40	Саф Һавада йөрергә әзерлек			
16.40-18.00	Саф Һавада йөрү, өйгә озату			

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 42 «Аленький
цветочек»
Д.Ф.Сафаргалиева

Режим дня
Кон тартибе
Вторая младшая группа № 5 (3-4 года)



Время	Режимные моменты			
06.00-07.50	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности			
07.50-08.00	Утренняя гимнастика			
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.10-08.20	Подготовка к завтраку			
08.20-08.40	Завтрак			
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытнo-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.			
ООД на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	День развлечений
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.30-11.40	Подготовка к обеду			
11.40-12.10	Обед			
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.20 -15.00	Сон			
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 42 «Аленький
цветочек»
Д.Ф.Сафаргалиева

Режим дня
Кон тартибе
Вторая младшая группа № 7 (3-4 года)

Время	Режимные моменты			
06.00-07.50	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности			
07.50-08.00	Утренняя гимнастика			
08.00-08.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.10-08.20	Подготовка к завтраку			
08.20-08.40	Завтрак			
08.40-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.15	Прогулка. Наблюдения. Подвижные игры. Индивидуальная работа. Опытнo-экспериментальная деятельность. Свободная деятельность. Труд в природе.			
ООД на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.35	День развлечений
09.45-09.55	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.30-11.40	Подготовка к обеду			
11.40-12.10	Обед			
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.20 -15.00	Сон			
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.10	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.			
16.10-16.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.20-16.40	Ужин			
16.40-16.50	Подготовка к вечерней прогулке			
16.50-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 42

«Аленький цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева



Режим дня

Кон тартибе

Средняя группа № 1 (4-5 лет)

Время	Режимные моменты			
06.00-07.50	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности			
07.50-08.00	Утренняя гимнастика			
08.05-08.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.15-08.25	Подготовка к завтраку			
08.25-08.45	Завтрак			
08.45-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.25	Прогулка			
ООД на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	09.45-10.05	День развлечений
10.05-10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.40-11.50	Подготовка к обеду			
11.50-12.20	Обед			
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.30-15.00	Сон			
15.00-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.			
16.15-16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-16.55	Подготовка к вечерней прогулке			
16.55-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			



«Раслийм»

МБМББУ «42-нче «Ал чэчэккэй»

балалар бакчасының мөдире

Д.Ф.Сафаргалиева

Режим дня

Көн тәртібе

Уртанчылар төркеме № 8 (4-5 яшь)

Вақыт	Көн тәртібе			
06.00-07.50	Балаларны саф хавада каршы алу, күзәтү, уеннар.			
07.50-08.00	Иртэнге гимнастика			
08.00-08.10	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
08.10-08.20	Иртэнге ашка эзерлек			
08.20-08.40	Иртэнге аш			
08.40-09.00	Ирекле уеннар. Гигиена чаралары. Саф хавада йөрергә эзерлек			
09.00-11.25	Саф хавада йөрү			
Саф хавада белем бирү эшчәнлеге				
Дүш.	Сиш.	Чәр.	Пән.	Жом.
09.25-09.45	09.25-09.45	09.25-09.45	09.25-09.45	Күнел ачу көне
09.50-10.00	Икенче иртэнге ашка эзерлек. Икенче иртэнге аш			
11.25 -11.40	Саф хавадан керү, гигиена чаралары			
11.40-11.50	Көндөзге ашка эзерлек			
11.50-12.20	Көндөзге аш			
12.20-12.30	Юыну, көндөзге йокыга эзерлек			
12.30-15.00	Көндөзге йокы			
15.00-15.15	Уяну, юыну. Гимнастика			
15.15-15.30	Көндөзге әбәт			
15.30-16.15	Ирекле уеннар. Шәхси эш			
16.15-16.25	Гигиена чаралары. Кичке ашка эзерлек			
16.25-16.45	Кичке аш			
16.45-18.00	Саф хавада йөрергә эзерлек, саф хавада йөрү, өйгә озату			



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

«Детский сад № 42

«Алёнькин цветочек»

Д.Ф.Сафаргалиева

Режим дня

Кон тәртибе

Старшая группа №3 (5-6 лет)

Время	Режимные моменты			
06.00-08.00	Прием и осмотр детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя прогулка. Наблюдения под руководством взрослого. Игры малой подвижности			
08.00-08.10	Утренняя гимнастика			
08.10-08.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
08.20-08.30	Подготовка к завтраку			
08.30-08.50	Завтрак			
08.00-09.00	Свободная деятельность детей. Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			
09.00-11.30	Прогулка			
ООД на воздухе				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
09.25-09.45	09.25-09.45	09.25-09.45	09.25-09.45	День развлечений
09.50-10.00	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак			
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			
11.45-11.55	Подготовка к обеду			
11.55-12.25	Обед			
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну			
12.35-15.05	Сон			
15.05-15.15	Пробуждение, закаливание. Корректирующая гимнастика после сна			
15.15-15.30	Подготовка к полднику. Полдник			
15.30-16.20	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. Свободная деятельность детей.			
16.20-16.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину			
16.30-16.50	Ужин			
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке			
17.00-18.00	Вечерняя прогулка с детьми, уход детей домой			