

«Согласовано»  
 Ст.медсестра МБДОУ  
 «Детский сад №4 «Веселинка»  
 Э.Э.Валеева  
 «16» августа 2025 г.



«Утверждаю»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад №4 «Веселинка»  
 Л.А.Нагимова  
 «16» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №8  
 №8 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Принем и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.30-07.38	Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
07.38-07.48	Утренняя гимнастика	
07.48-08.16	Гигиенические процедуры, деятельность во вр. реж. моментов, подготовка к завтраку	
08.16-08.36	Завтрак	
08.36 - 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	
<b>понедельник</b>	09.00-09.25	Развитие речи
	09.25-09.40	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.40-09.50	Подготовка, второй завтрак
	09.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, озвращение с прогулки
	11.30-11.55	Физкультура
	11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55 16.05-16.30	Татарский язык 1 подгруппа Татарский язык 2 подгруппа
<b>вторник</b>	09.00-09.25	ФЭМП
	09.25-09.35	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.35-10.00	Рисование
	10.00-10.10	Подготовка, второй завтрак
	10.10-11.30 11.30-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Музыка
<b>среда</b>	09.00-09.25	ФИЦКМ
	09.25-09.40	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.40-09.50	Подготовка, второй завтрак
	09.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.25-11.50	Физкультура (на свежем воздухе)
	11.50-11.54 15.30-15.55 16.05-16.30	Подготовка к обеду. Татарский язык 1 подгруппа Татарский язык 2 подгруппа
<b>четверг</b>	09.00-09.25	Развитие речи
	09.25-09.35	Проветривание, самостоятельная деятельность
	09.35-10.00	Физкультура
	10.00-10.10	Подготовка, второй завтрак
	10.10-11.54	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00 15.30-15.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду Рисование
<b>пятница</b>	09.00-09.25	Лепка/апликация
	09.25-09.40	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.40-10.05	Музыка
	10.05-10.15	Подготовка, второй завтрак
	10.15-11.54 11.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.54 – 12.24	Обед	
12.24 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.05	Сон	
15.05 - 15.08	Пробуждение, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	
15.08 - 15.18	Полдник	
15.18 - 16.10	Индивидуальная работа, образовательная деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	
16.10 - 16.16	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	
16.16 -16.36	Ужин	
16.36 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 - 18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой	
Время пачало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		