

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валеева
 «26» августа 2025 г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Л.А.Пагимова
 «26» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №4
№4 БЕРЕҖЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00 – 06.40	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.40 – 07.40	Утренняя прогулка, игры, индивидуальная работа, возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.	
07.40 – 07.45	Утренняя гимнастика	
07.45 – 08.04	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
08.04 – 08.34	Завтрак	
08.34 – 09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	09.00-09.10	Рисование 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	Рисование 2 подгруппа
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.36	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	Физкультура 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
15.50-16.00	Физкультура 2 подгруппа	
вторник	09.00-09.10	Музыка
	09.10-09.30	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.36	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ЧХЛ 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
	15.50-16.00	ЧХЛ 2 подгруппа
среда	09.00-09.10	ФЭМП 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	ФЭМП 2 подгруппа
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.36	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	ФИЦКМ 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
15.50-16.00	ФИЦКМ 2 подгруппа	
четверг	09.00-09.10	РР 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	РР 2 подгруппа
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.36	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	Музыка
пятница	09.00-09.10	Лепка 1 подгруппа
	09.10-09.20	Проветривание
	09.20-09.30	Лепка 2 подгруппа
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
	11.20-11.36	Возвращение с прогулки, гиги процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.40	Физкультура 1 подгруппа
	15.40-15.50	Проветривание
15.50-16.00	Физкультура 2 подгруппа	
11.36 – 12.06	Обед	
12.06 – 15.02	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, Сон	
15.02 – 15.22	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику, Полдник	
15.30 – 16.00	Совместная деятельность педагога с детьми.	
16.00 – 16.04	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.04 – 16.24	Ужин	
16.25 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 – 18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой.	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		