

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 _____ О.Э.Валеева
 «___» августа 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3 №3 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ОЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

06.00-06.30	Балаларны төркем бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлегә	
06.30-07.30	Саф һавада йөрү, уеннар, балаларның тәрбияче би бергә эшчәнлегә, иртәнге гимнастикага әзерлек	
07.30-07.38	Иртәнге гимнастика	
07.38-08.12	Гигиеник процедуралар, режим вакытында эшчәнлек, туган телне ныгыту, иртәнге ашка әзерлек	
08.12 – 08.32	Иртәнге аш	
08.32 – 09.00	Гигиеник процедуралар, эшчәнлек, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	
дүшәмбе	09.00-09.20	Физик культура белем бирү эшчәнлегә
	09.20-09.30	Балаларның мостакыйль эшчәнлегә, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.50	Сөйләм теле белем бирү эшчәнлегә
	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.00-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
сешәмбе	09.00-09.20	Математика белем бирү эшчәнлегә
	09.20-09.40	Балаларның мостакыйль эшчәнлегә, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	15.30-15.50	Музыка белем бирү эшчәнлегә
чәршәмбе	09.00-09.20	Әвәлзү/кисеп ябыштыру белем бирү эшчәнлегә
	09.30-09.40	Балаларның мостакыйль эшчәнлегә, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-10.10	Физик культура белем бирү эшчәнлегә
	10.10-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
пәнҗешәмбе	09.00-09.20	Рәсем белем бирү эшчәнлегә
	09.20-09.30	Балаларның мостакыйль эшчәнлегә, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.30-09.50	Музыка белем бирү эшчәнлегә
	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	10.00-11.30	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
җомга	09.00-09.40	Балаларның мостакыйль эшчәнлегә, төркем бүлмәсен жилләтү
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртәнге аш
	09.50-11.00	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү, урамнан керү
	10.30-10.50	Физик культура (саф һавада)
	11.00-11.20	Татар теле белем бирү эшчәнлегә 1 нче төркем
11.30-11.50	Татар теле белем бирү эшчәнлегә 2 нче төркем	
11.30-11.48	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек	
11.48– 12.18	Көндөзгә аш	
12.18-12.20	Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек	
12.20-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.06	Йокыдан торы, сәламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары	
15.06-15.16	Төшкә аш	
15.16-16.10	Шәхси эш, нәфис әдәбият уку, балаларның тәрбияче белән яисә мостакыйль эшчәнлегә, уен эшчәнлегә	
16.10-16.12	Гигиеник процедуралар, кичкә ашка әзерлек	
16.12-16.32	Кичкә аш	
16.35-16.50	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә әзерлек	
16.50-18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-әңниләр белән эш, балаларны ойләренә озату	

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.