

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселinka»
 Э.Э.Валсева
 «26» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №12
 №12 ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны каршы алу, кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге.	
06.30-07.38	Саф һавадан йөрү, балаларны урамда кабул итү, төркөмгә керү, иртэнге гимнастикага әзерлек	
07.38-07.48	Иртэнге гимнастика.	
07.48-08.18	Гигиеник процедуралар, реж. вак. эшчәнлек, иртэнге ашка әзерлек	
08.18-08.38	Иртэнге аш	
08.38 - 09.00	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	
дүшәмбе	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	9.25-09.35	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-10.15	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	10.15-11.57	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү, урамнан керү, гигиеник процедуралар
сишәмбе	15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем
	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. ФЭМП
	09.25-09.40	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге, икенче иртэнге ашка әзерлек
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-11.57	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү. Урамнан керү, гигиеник процедуралар
чәршәмбе	11.25-11.50	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура (саф һавада)
	15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркөм
	16.05-16.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркөм
	09.00-09.15	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.15-09.40	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура
әннәшәмбе	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	09.50-10.15	Белем бирү эшчәнлеге. Әйләнә-тирә белән танышу
	10.15-10.25	Саф һавада йөрергә әзерләнү
	10.25-11.57	Саф һавада йөрү, урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзге ашка әзерлек
	15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем
шәмбе	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. Әвәләү/кисеп ябыштыру
	09.25-09.50	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.50-10.00	Әзерлек, икенче иртэнге аш
	10.00-10.25	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка
	10.25-11.57	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү. Урамнан керү, гигиеник процедуралар
җомга	15.30-15.55	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 1 нче төркөм
	16.05-16.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле 2 нче төркөм
	09.00-09.25	Белем бирү эшчәнлеге. Сөйләм телен үстерү
	09.25-09.40	Бүлмәне жилләтү, бала-ның мөстәкыйль эшчәнлеге
	09.40-09.50	Әзерлек, икенче иртэнге аш
11.57-12.27	09.50-10.15	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура
	10.15-11.50	Саф һавада йөрергә әзерләнү, саф һавада йөрү
	11.50-11.57	Урамнан керү, гигиеник процедуралар
	12.27 - 15.05	Көндөзге аш
	15.05 - 15.09	Гигиеник процедуралар, йокыга әзерләнү. Көндөзге йокы
15.09 - 15.19	Йокылдан тору, саламәтлекне ныгыту чаралары, һава-су процедуралары, төшкә ашка әзерлек	
15.19 - 15.19	Төшкә аш	
15.19 - 16.15	Шәхси эш, белем бирү эшчәнлеге, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның мөст-ль эшч-ге	
16.15 - 16.18	Гигиеник процедуралар, кичкә ашка әзерлек	
16.18 - 16.38	Кичкә аш	
16.38 - 16.50	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә әзерлек	
16.50 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-әңиләр белән эш, балаларны ойләренә озату	

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.