

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 Э.Э.Валсева
 «26» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №11
 №11 МЭКТЭПКЭ ЭЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Балаларны каршы алу. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлеге		
06.30-07.48	Саф һавада йөрү, керү. Иртэнге гимнастикага эзерлек		
07.48 -07.58	Иртэнге гимнастика		
07.58-08.22	Мөстәкыйль эшчәнлек, реж. вак. эшчәнлек, гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек		
08.22-08.42	Иртэнге аш		
08.42-09.00	Гигиеник процедуралар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек.		
дүшәмбе	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Сөйләм үстерү	
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем	
	10.10-10.20	Эзерлек, икенче иртэнге аш	
	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә эзерләнү, саф һавада йөрү	
	11.30-12.00	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка	
сишәмбе	12.00-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндезге ашка эзерлек	
	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле/ФЭМП	
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле/ФЭМП	
	10.10-10.20	Эзерлек, икенче иртэнге аш	
	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә эзерләнү, саф һавада йөрү	
чәршәмбе	11.30-12.00	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура	
	12.00-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндезге ашка эзерлек	
	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Матур язгырга ойрәнү	
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Рәсем	
	10.10-10.20	Эзерлек, икенче иртэнге аш	
пәнҗешәмбе	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә эзерләнү, саф һавада йөрү	
	11.40-12.10	Белем бирү эшчәнлеге. Музыка	
	12.10-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндезге ашка эзерлек	
	09.00-09.30	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле /ФЭМП	
	09.30-09.40	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	
	09.40-10.10	Белем бирү эшчәнлеге. Ана теле /ФЭМП	
Жомга	10.10-10.20	Эзерлек, икенче иртэнге аш	
	10.20-11.30	Саф һавада йөрергә эзерләнү, саф һавада йөрү	
	11.40-12.10	Белем бирү эшчәнлеге. Физкультура	
	12.10-12.20	Бүлмәне жилләтү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, көндезге ашка эзерлек	
	12.03-12.33	Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш	
	12.33 – 15.05	Көндезге йокы	
15.05 - 15.11	Йокыдан тору, һава-су процедуралары, төшкә ашка эзерлек		
15.11 – 15.21	Төшкә аш		
15.21 - 16.22	Шәхси эш, белем бирү эшчәнлеге, уеннар, матур әдәбият уку, балаларның тәрбияче белән яисә мөст-ль эшч-ге		
16.22 -16.42	Кичкә аш		
16.42- 17.00	Гигиеник процедуралар, урамда йөрергә эзерлек		
17.00 - 18.00	Саф һавада йөрү, уеннар, эти-эңиләр белән эш, балаларны ойләренә озату		

Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.