

«Согласовано»

Ст.медсестра МБДОУ

«Детский сад №4 «Веселинка»

Э.Э.Валеева

«26» августа 2025 г.



**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №10
№10 УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ ОЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

06.00-06.30	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры	
06.30-07.30	Утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
07.30-07.38	Утренняя гимнастика	
07.38-8.14	Гигиенические процедуры, деятельность во вр. реж. моментов, подготовка к завтраку	
8.14-8.34	Завтрак	
08.34-09.00	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности.	
понедельник	09.00-09.20	Развитие речи
	09.20-09.30	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.30-09.50	Физкультура
	09.50-10.00	Подготовка, второй завтрак
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.20	ФЭМП
	09.20-09.40	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.40-09.50	Подготовка, второй завтрак
	09.50-10.10	Музыка
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.20	Лепка/аппликация
	09.20-09.40	Проветривание
	09.40-09.50	Подготовка, второй завтрак
	09.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	Физкультура
четверг	09.00-09.30	Проветривание, самостоятельная деятельность детей
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-10.50	Физкультура на свежем воздухе
	11.00-11.20	Татарский язык 1 подгруппа
11.30-11.50	Татарский язык 2 подгруппа	
пятница	09.00-09.20	Рисование
	09.20-09.30	Проветривание
	09.30-09.40	Подготовка, второй завтрак
	09.40-09.50	Подготовка к прогулке
	09.50-11.20	Прогулка
11.20-11.40	Музыка	
11.30-11.51	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.51-12.21	Обед	
12.21-15.07	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	
15.07-15.30	Пробуждение, воздушные, водные процедуры. Полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы.	
16.10-16.14	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.14-16.34	Ужин	
16.34-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50-18.00	Прогулка, совместная деятельность детей с воспитателем и с родителями, уход детей домой	
Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки.		