

«Согласовано»
 Ст.медсестра МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 _____ Э.Э.Валеева
 «26» августа 2025 г.



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №4 «Веселинка»
 _____ Л.А.Пагимова
 «26» августа 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1
№1 БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

| | | |
|--|--|---|
| 06.00 – 06.40 | Балаларны төркөм бүлмәсендә кабул итү. Уеннар, балаларның тәрбияче белән бергә эшчәнлегә | |
| 06.40 – 07.40 | Саф һавада йөрү, балаларны урамда кабул итү, иртәнге гимнастикага әзерлек. | |
| 07.40 – 07.45 | Иртәнге гимнастика | |
| 07.45 – 08.00 | Гигиеник процедуралар, иртәнге ашқа әзерлек | |
| 08.00 – 08.30 | Иртәнге аш | |
| 08.30 – 09.00 | Гигиеник процедуралар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек | |
| дүшәмбе | 09.00-09.10 | Рәсем белем бирү эшчәнлегә, 1 нче төркөм |
| | 09.10-09.20 | Балаларның мостәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.20-09.30 | Рәсем белем бирү эшчәнлегә, 2 нче төркөм |
| | 09.30-09.40 | Әзерлек, икенче иртәнге аш |
| | 09.40-09.50 | Саф һавада йөрергә әзерләнү |
| | 09.50-11.20 | Саф һавада йөрү |
| | 11.20-11.30 | Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашқа әзерлек |
| | 15.30-15.40 | Физик культура белем бирү эшчәнлегә, 1 нче төркөм |
| сәншәмбе | 15.40-15.50 | Төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 15.50-16.00 | Физик культура белем бирү эшчәнлегә, 2 нче төркөм |
| | 09.00-09.10 | Математика белем бирү эшчәнлегә, 1 нче төркөм |
| | 09.10-09.20 | Төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.20-09.30 | Математика белем бирү эшчәнлегә, 2 нче төркөм |
| | 09.30-09.40 | Әзерлек, икенче иртәнге аш |
| | 09.40-09.50 | Саф һавада йөрергә әзерләнү |
| | 09.50-11.20 | Саф һавада йөрү |
| чәршәмбе | 11.20-11.30 | Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашқа әзерлек |
| | 15.30-15.40 | Матур әдәбият уку, 1 нче төркөм |
| | 15.40-15.50 | Төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 15.50-16.00 | Матур әдәбият уку, 2 нче төркөм |
| | 09.00-09.10 | Музыка белем бирү эшчәнлегә |
| | 09.10-09.30 | Балаларның мостәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.30-09.40 | Әзерлек, икенче иртәнге аш |
| | 09.40-09.50 | Саф һавада йөрергә әзерләнү |
| пәнжешәмбе | 09.50-11.20 | Саф һавада йөрү |
| | 11.20-11.30 | Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашқа әзерлек |
| | 15.30-15.40 | Әйләнә-тирә белән танышу белем бирү эшчәнлегә, 1 нче төркөм |
| | 15.40-15.50 | Төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 15.50-16.00 | Әйләнә-тирә белән танышу белем бирү эшчәнлегә, 2 нче төркөм |
| | 09.00-09.10 | Сөйләм теле белем бирү эшчәнлегә, 1 нче төркөм |
| | 09.10-09.20 | Төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 09.20-09.30 | Сөйләм теле белем бирү эшчәнлегә, 2 нче төркөм |
| жомга | 09.30-09.40 | Әзерлек, икенче иртәнге аш |
| | 09.40-09.50 | Саф һавада йөрергә әзерләнү |
| | 09.50-11.20 | Саф һавада йөрү |
| | 11.20-11.30 | Урамнан керү гиги. процедуралар, көндөзгә ашқа әзерлек |
| | 15.30-15.40 | Әвәләү белем бирү эшчәнлегә, 1 нче төркөм |
| | 15.40-15.50 | Балаларның мостәкыйль эшчәнлегә, төркөм бүлмәсен жилләтү |
| | 15.50-16.00 | Әвәләү белем бирү эшчәнлегә, 2 нче төркөм |
| | 11.30 – 12.00 | Көндөзгә аш |
| 12.00 – 12.05 | Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерлек | |
| 12.05 – 15.05 | Көндөзгә йокы | |
| 15.00 – 15.15 | Йокыдан тору, сәламәтлеккә ныгыту чаралары, һава-су процедуралары, Тошкә аш | |
| 15.15 – 15.30 | Бал-ң тәрбияче белән яисә мөст-ь, эшч, уен эшч | |
| 15.30 – 16.00 | Белем бирү эшчәнлегә | |
| 16.00 – 16.25 | Гигиен.процед., кичкә ашқа әзерлек, Кичкә аш | |
| 16.25 – 16.50 | Гигиен.процед., урамда йөрергә әзерлек | |
| 16.50 – 18.00 | Саф һавада йөрү, уеннар, эти-әниләр белән эш, балаларны ойләренә озату | |
| Время начало занятий может меняться в соответствии с сеткой максимальной нагрузки. | | |