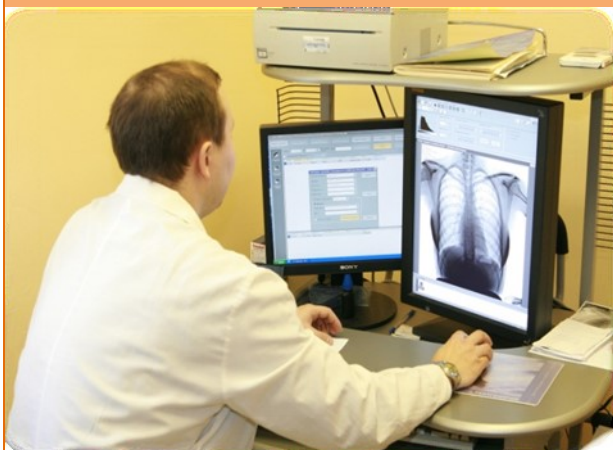


## ТУБЕРКУЛЕЗ



Туберкулез – заразное и очень опасное заболевание. В отличие от других инфекционных заболеваний, оно имеет хроническое течение, что многократно повышает риск заражения окружающих.

### Заражение

Возбудитель туберкулеза – микобактерия туберкулеза, или «палочка Коха». Источником инфекции являются

больные активной формой туберкулеза люди и животные (крупный рогатый скот, козы, собаки). Чаще всего, заболевание передается воздушно-капельным путем. Возможны также воздушно-пылевой, контактный, пищевой механизмы передачи, а также заражение ребенка во время внутриутробного развития или в процессе родов. Наиболее опасными являются больные туберкулезом легких с наличием бактериовыделения. За сутки больной может выделить миллиарды бактерий, поэтому важно соблюдать правила личной гигиены всем больным. Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение (стресс), неполноценное питание, а также хронические болезни: заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.

### Как протекает болезнь?

Туберкулез первоначально может протекать как обычная простуда, пневмония, а иногда даже бессимптомно, поэтому особое значение имеет профилактика и раннее выявление этого заболевания. Необходимо помнить, что эта коварная инфекция вызывает поражение всех органов и систем организма.

### Профилактика туберкулеза

**Специфические методы профилактики туберкулеза** включают: проведение противотуберкулезных прививок (вакцинацию и ревакцинацию БЦЖ). Вакцинация БЦЖ в нашей стране проводится всем здоровым новорожденным на 3-7 день жизни, непосредственно в родильном доме, а ревакцинация – детям в возрасте 6-7 лет после отрицательной пробы Манту. Ежегодно, детям, начиная с 12-ти месячного возраста, и подросткам до 18 лет в целях раннего выявления туберкулеза проводится иммунодиагностика (проба