

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»  
Л.И.Карамова

## Режим дня в вальдорфской группе № 9

Вальдорф төркемендә № 9 көн режимы

Daily Routine in the waldorf Group № 9

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.10 – 7.35	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.35 - 7.50	Самостоятельная деятельность	
7.50 - 7.56	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.03 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	9.00-9.15	ООД
	9.30-9.45	ООД
	9.45-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
вторник	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак.
	9.35-9.50	ООД
	9.50-10.10	Самостоятельная деятельность.
	10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
среда	8.45-9.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	9.20-9.30	Возвращение с прогулки. Второй завтрак
	9.30-9.45	ООД (1 подгруппа)
	9.55-10.10	ООД (2 подгруппа)
	10.10-11.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Обед
четверг	9.10-9.25	ООД
	9.25-9.35	Второй завтрак.
	9.35-9.50	ООД
	9.50-10.10	Самостоятельная деятельность.
	10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед	
пятница	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.45	ООД
	9.45-10.10	Самостоятельная деятельность.
	10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.32 – 12.00	Обед	
12.00 – 14.52	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
14.52 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.10 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	