

«Согласовано»

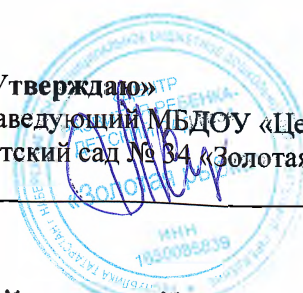
Старшая медсестра МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Г.Ф.Мифтахова

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Золотая рыбка»

Л.И.Карамова



**Режим дня в старшей группе № 8**  
**Зурлар тәркемендә № 8 көн режимы**  
**Daily Routine in the Senior group № 8**

6.00 – 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30– 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 – 8.00	Самостоятельная деятельность, игры	
8.06 – 8.14	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.14 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.15	ООД
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
вторник	8.50-9.15	ООД (1 подгруппа)
	9.25-9.50	ООД (2 подгруппа)
	9.50-10.20	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак.
	10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
среда	8.50-10.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.05-10.25	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.25-10.50	ООД
	11.00-11.25	ООД (1 подгруппа)
	11.35-12.00	ООД (2 подгруппа)
	12.00-12.27	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.45	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	9.45-10.10	ООД
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.30-15.55	ООД
пятница	8.50-9.15	ООД
	9.15-10.10	Самостоятельная деятельность. Второй завтрак
	10.10-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.15	ООД (ФК на улице)
	11.05-11.40	Прогулка
	11.40-12.02	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
15.30-15.55	ООД	
12.02 - 12.27	Обед	
12.27 – 15.04	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.04 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику. Полдник	
15.20 - 16.22	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Самостоятельная деятельность с педагогом	
16.22 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	